



Mục Lục

NỘI SAN LỬA MẾN THÁNG 06-2020



Đề tài	Trang
❖ Mục lục	01
❖ Chúa Thánh Thần an ủi	02
❖ Ngày TG Truyền thông 2020	06
❖ Suy niệm Lời Chúa	10
❖ Bồi dưỡng đức tin	14
❖ Thánh Tâm và Lòng Thương Xót	20
❖ Niềm vui khi Thánh lễ cử hành lại...	27
❖ Ba trong Một tròn đầy	32
❖ Thánh Tâm Chúa	33
❖ Suối nguồn êm ái	34
❖ Sửa lỗi cho nhau	35
❖ Trái Tim Chúa, đường lối tình yêu	38
❖ Cảm xúc tháng Sáu	43
❖ Cảm mến hồng ân Linh mục	47
❖ Trang Thanh niên	48
❖ Trang Thiếu nhi	52
❖ Trang sức khỏe gia đình	56
❖ Tin sinh hoạt GĐPTTTCG TGP SG	59
❖ Trang ân nhân & bác ái	69
❖ Hiệp ý cầu nguyện	71

Xin gửi về địa chỉ
noisanluamen@gmail.com

Thư từ, bài vở: Gửi về BBT
 trước ngày 10 mỗi tháng

Tin tức: Gửi về BBT
 trước ngày 15 mỗi tháng

**** Điện thoại liên lạc gửi bài:**
Anh Chiến: 0913.868691

**** Điện thoại liên lạc mua báo:**
Chị Thủy: 0933.577870

TÀI LIỆU HỌC TẬP CỦA GĐPTTTCG VN
 Lưu hành nội bộ

HẠNH PHÚC ĐƯỢC CHÚA THÁNH THẦN AN ỦI

ĐGM GB. Bùi Tuần



1. Chúa Thánh Thần là Đấng an ủi tuyệt vời,

Đó là điều tôi đã học được từ rất nhỏ,

Đó là điều tôi đã cảm nhận được suốt đời tôi,

Đó là điều đang đỡ nâng tôi trong tuổi già yếu.

2. An ủi nhất là vì tôi cảm nhận được sự hiện diện của Ngài, Ngài ở bên tôi. Tôi cảm thấy Ngài như một người mẹ. Ngài an ủi, để dạy dỗ. Ngài an ủi, để sửa lỗi. Ngài an ủi, để chữa lành. Ngài như bầu lửa yêu thương.

3. An ủi đặc biệt là ở sự Ngài lôi kéo tôi vào trung tâm điểm của hạnh phúc đời tôi.

4. Có nhiều lúc, tôi tưởng trung tâm điểm của hạnh phúc đời tôi là được làm linh mục, làm giám mục. Nhưng Chúa Thánh Thần đã khéo giúp tôi nhận ra trung tâm điểm hạnh phúc đời tôi chính là được Chúa nhận tôi làm nghĩa tử, được là con của Chúa.

5. Để làm con của Chúa, tôi phải làm gì ?

Chúa Thánh Thần dạy tôi là hãy khiêm tốn và ân cần đón nhận tình Chúa xót thương, dành cho tôi là kẻ yếu đuối, khổ đau.

Rồi hãy khiêm tốn và ân cần xót thương kẻ khác, nhất là những kẻ khổ đau yếu đuối.

6. Thế nghĩa là tôi phải biết đón nhận những an ủi của Chúa, và phải biết cho đi những an ủi nhận được.

7. Biết đón nhận và biết cho đi sự an ủi, hai việc đó nghe thì dễ, nhưng thực hiện thì khó. Tôi có kinh nghiệm đó. Một trong những yếu tố khiến khó thực hiện sự đón nhận an ủi của Chúa và cho đi sự an ủi nhận được từ Chúa, *chính là tính tôi hay sợ.*

8. Thực vậy, tôi rất sợ, bởi vì nhận thức mình quá bất xứng, quá tội lỗi, quá hèn mọn. Nhiều khi quá sợ đã làm tôi mất ăn, mất ngủ, mất bình an.

9. Chính những khi tôi sợ hãi như thế, thì Chúa Thánh Thần lại an ủi tôi,

Một ngày, Ngài cho tôi nhớ lại những lời Chúa trong Phúc âm, về lòng xót thương của Chúa. Thí dụ: ***“Hãy xin thì sẽ được, hãy gõ cửa, thì sẽ mở cho”.*** (Mt 7,7)

Chúa cũng đã nói đại khái:

Trên đời, người con xin cho bánh ăn, không lẽ người cha lại cho nó con rắn, phương chi, Cha trên trời.

10. Thêm vào những lời Chúa phán về lòng Chúa xót thương, Chúa Thánh Thần lại

cho tôi nhớ lại dụ ngôn về *cách Chúa đối xử với đứa con tội lỗi trở về*, thực là cảm động. Chúa Thánh Thần cũng giúp tôi nhớ lại hình ảnh mà Chúa Giêsu đã dùng để chỉ về Chúa, đó là hình ảnh *gà mẹ ấp ủ đàn con.*

11. Chúa Thánh Thần không chỉ làm cho tôi nhớ lại những gì Phúc âm đã ghi về lòng xót thương của Chúa. Mà Ngài còn cho *tôi được thực sự vượt qua những sợ hãi*, để biết đón nhận và cho đi những an ủi của Chúa.

12. Tôi được cứu, nhờ phép màu của Chúa một cách trực tiếp, và gián tiếp qua Hội Thánh của Chúa. Hội Thánh tại Việt Nam và Hội Thánh khắp thế giới đều đã nâng đỡ tôi.

13. Nói chung, thì tôi sẽ nói thế này: *Chúa Thánh Thần luôn dùng sự an ủi*, để cứu tôi, để đưa tôi về với Chúa, để dẫn tôi gắn bó với Hội Thánh, để đưa tôi gần lại với những người khác, để phục vụ họ.

14. Do vậy, tôi gọi Chúa Thánh Thần là Đấng an ủi tuyệt vời, Ngài giúp tôi biết theo gương Ngài mà trở nên

người an ủi trong tu đức, trong mục vụ, trong truyền giáo.

15. Lúc này, hơn bao giờ hết, *con người an ủi* đang trở thành của ăn thiêng liêng cần thiết trong lãnh vực tôn giáo.

16. Để được thế, tôi sẽ không an ủi bằng bất cứ cách nào, *nhưng chỉ bằng sự tôi kết hợp với Chúa Thánh Thần.* Chính Chúa Thánh Thần đã cho tôi biết an ủi nào là đạo đức thiết. Chính Chúa Thánh Thần đã cho tôi biết những an ủi nào mới làm chứng được tôi thuộc về Chúa, tôi là con của Chúa. Chính Ngài đã giúp tôi biết nói *lời xin vâng*, phó thác mình cho Chúa. Chính Ngài đã giúp tôi biết xót thương những con cái Chúa tại những nơi trên thế giới đang bị bách hại. Chính Ngài đang giúp tôi tìm được bình an giữa dòng đời đầy bất ổn hiện nay. Chính Ngài đã và đang giúp tôi sống hy vọng giữa muôn vàn thử thách.

17. Riêng tôi, tôi nhận thấy *an ủi của Chúa Thánh Thần không tách rời khỏi Thánh giá Chúa Giêsu.*

An ủi gắn liền với hy sinh. Tôi sẽ không nhận được an ủi mà không phải hy sinh. Tôi sẽ không cho đi sự an ủi, mà không phải quên mình.

18. Tới đây, tôi có cảm tưởng là đã đến lúc mỗi người con của Chúa *phải coi sự an ủi của Chúa đang trở thành một dấu chỉ làm chứng cho Chúa trên thế giới hôm nay nói chung, và tại Việt Nam lúc này nói riêng.* Và cũng đến lúc mỗi người con của Chúa *phải biết ơn Chúa Thánh Thần, chớ bao giờ xúc phạm đến Ngài.* Chúa Giêsu quả quyết: *Xúc phạm đến Chúa Thánh Thần là tội rất nặng. “Ai nói phạm đến Con Người thì được tha, nhưng ai nói phạm đến Thánh Thần sẽ chẳng được tha, cả đời này lẫn đời sau”* (Mt 12, 32).

19. Được Chúa Thánh Thần an ủi, thường xuyên một cách lạ lùng, giúp tôi *vâng phục thánh ý Chúa*, đó là điều tôi hết lòng cảm tạ Chúa về tôi. Và đó cũng là điều tôi cầu mong tha thiết cho từng người anh chị em.

Long Xuyên, ngày 15.5.2020

Thánh Thần!

Xin hãy đến! Xin ở lại!

Tâm Tâm



Xin lãnh nhận Thánh Thần

*Khao khát, van nỉ xin
Sốt sắng kiên trì nào
Tâm hướng Chúa Thượng tôi
Khiêm hạ hóa ra không
Chỉ cần duy một điều
Thánh Thần - Thánh Thần Thiêng
Ngoan ngoãn vâng lời Ngài
Sẵn sàng nhận tất cả
Thực thi ý Ngài dạy
Để Ngài được tôn vinh
Bây giờ và mãi mãi.*

Ngài ơi! Xin ở lại

*Dẫn dụ cùng bảo bọc
Luôn chở che nâng đỡ
Chớ chống lại ý Ngài
Kiếm tìm nguồn sáng thật
Từ sâu thẳm cõi lòng
Rời xa những dính bén
Thụ tạo của thế gian
Hồn xác Chúa ban tặng
Giữ gìn cho trinh trong
Nên đền thờ tráng lệ
Ngài ưa cùng thích ngụ.*



Ngày Thế giới Truyền thông 2020

Những bài học từ đại dịch Covid-19

ĐGM Phêrô Nguyễn Văn Khảm

WHĐ -- Theo lời mời gọi của Công đồng Vatican II (Inter Mirifica số 18), các giáo phận của chúng ta sẽ cử hành Ngày Thế giới Truyền thông xã hội vào Chúa nhật Chúa Thăng Thiên 24-5-2020.

Trước đó, vào lễ Thánh Phanxicô Salêsiô 25-01-2020, Đức Thánh cha Phanxicô đã gửi đi toàn văn Sứ điệp cho Ngày Thế giới Truyền thông xã hội năm 2020 để các tín hữu suy nghĩ, học hỏi và thực hiện. Sứ điệp mang tựa đề: “Để người thuật lại cho con cháu” (Xh 10,2) - Cuộc sống trở thành câu chuyện.

Và trong dịp này, Đức Giám mục Phêrô Nguyễn Văn Khảm cũng gửi đến những người làm truyền thông một bài nhắn nhủ mang tựa đề: **NGÀY THẾ GIỚI TRUYỀN THÔNG 2020 - Những bài học từ đại dịch COVID-19.**



Ngày thế giới truyền thông năm 2020 được cử hành trong khung cảnh đặc biệt là đại dịch Covid-19 và sự tàn phá khủng khiếp của nó trên toàn thế giới, không chỉ về số người tử vong nhưng còn là những hậu quả lâu dài về mọi mặt: kinh tế, xã hội, tâm lý, tôn giáo.

1. Trong khung cảnh đó, khi suy nghĩ về truyền thông, tôi tự hỏi có thứ virus nào đang tàn phá

truyền thông như Covid-19 tàn phá sự sống con người không.

Nếu hiểu mục đích của truyền thông là để thúc đẩy sự hiểu biết lẫn nhau, gắn kết với nhau hơn, cùng nhau làm cho cuộc sống hạnh phúc hơn và xây dựng thế giới tốt đẹp hơn, thì phải nói **gian dối và bạo lực** là loại virus đang tàn phá truyền thông nguy hiểm nhất. *Fake news* là một minh họa cụ thể: tràn ngập trên mạng xã hội không chỉ ở Việt Nam nhưng là khắp thế giới; kèm theo là những ngôn từ đầy bạo lực. Nếu nhìn rộng ra thế giới, vấn đề không chỉ là *fake news* theo nghĩa một vài cá nhân tung tin thất thiệt nhưng còn là sự gian dối có tính hệ thống và

đầy quyền lực do những thế lực đen tối điều hành từ phía sau để lèo lái dư luận theo tính toán của họ.

Đối diện với sự gian dối và bạo lực có tính hệ thống và đầy quyền lực đó, truyền thông Công giáo xem ra giống như Đavít đứng trước tên khổng lồ Goliat ngạo mạn nói với Đavít, “Tao sẽ đem thịt mày làm mồi cho chim trời và dã thú” (1Sam 17,44); và khi đứng trước Chúa Giêsu, ông Philatô đã dám nói với Chúa: “Ông không biết tôi có quyền tha và cũng có quyền đóng đinh ông vào thập giá sao?” (Ga 19,10). Nhưng Đavít đã không gục ngã và Chúa Giêsu cũng không bị khuất phục! Đơn giản là vì như Đavít nói, “Tôi bước vào cuộc chiến này nhân danh Chúa các đạo binh” (1Sam 17,45), và Chúa Giêsu khẳng định, “Tôi đến thế gian này là để làm chứng cho sự thật, ai đứng về phía sự thật thì nghe tiếng tôi” (Ga 18,37). Thế nên cho dù thiếu thốn về tài lực và vật lực, người làm truyền thông Công giáo vẫn vững tâm vì xác tín vào chính nghĩa của Chúa và chân lý Tin Mừng.

2. Trong bối cảnh virus gian dối và bạo lực tàn phá truyền thông chân chính như thế, chúng ta có thể làm gì để ngăn cản và chống trả?

Để phòng chống đại dịch Covid-19, biện pháp đầu tiên được tất cả các quốc gia áp dụng là giãn cách xã hội. **Giãn cách xã hội** được dịch từ *social distancing*, nghĩa là tạo khoảng cách. Vậy trong hoạt động truyền thông, có nên tạo khoảng cách không? Thiết nghĩ là rất nên vì nhiều lý do.

Internet và mạng xã hội ngày nay tràn ngập thông tin và hình ảnh. Vì quá nhiều thông tin và hình ảnh nên người ta chỉ “lướt web” như lướt sóng (surfing), cũng có nghĩa là hời hợt, chỉ tiếp cận bề mặt (superficial), thiếu chiều sâu. Đồng thời, khi để mình bị lôi ra bên ngoài quá nhiều và quá thường xuyên, “nội giới” có nguy cơ bị xói mòn, đang khi chính nội giới đó mới là nguồn của phán đoán đúng đắn, suy tư độc lập, và tính sáng tạo. Thế nên cần tạo khoảng cách.

Thế rồi, trong biển cả thông tin và hình ảnh đó, thật giả chen lẫn khó lường, bên cạnh những thông tin hữu ích làm gia tăng kiến thức và phong phú tâm hồn, cũng không ít tin giả, tin vịt, thuyết âm mưu... Để nhìn một sự vật, cần có khoảng cách giữa mắt và sự vật; cũng thế, người làm công tác truyền thông cần phải biết tạo khoảng cách với các nguồn thông tin, để có thể tiếp

nhận cách chủ động, tích cực, và hữu ích.

3. Để phòng chống coronavirus, cùng với yêu cầu giãn cách xã hội, các chuyên viên còn khuyến khích mọi người **tăng cường sức đề kháng**. Đây cũng là lời khuyên hữu ích cho công tác truyền thông. Trong thời đại mà gian dối và bạo lực đang tàn phá truyền thông chân chính, người làm truyền thông không những cần tạo khoảng cách (distancing) mà còn cần tăng cường sức đề kháng.

Trên bình diện cá nhân, để chống lại virus gian dối và bạo lực, cách tốt nhất là tăng cường **kháng thể chân lý và tình yêu**. Nếu cho rằng người này nhóm nọ loan tin sai sự thật, nhưng chính chúng ta cũng vội vã đưa tin chưa kiểm chứng thì có hơn gì? Nếu bị người khác chỉ trích bằng những lời lẽ bạo lực, mà chính chúng ta cũng dùng thứ ngôn ngữ đó để đáp trả thì có khác chi? Thay vào đó, người Công giáo cần phải bước vào thế giới mạng với tâm thế của Kinh Hòa Bình : “đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lăng nhục, đem an hòa vào nơi tranh chấp, đem chân lý vào chốn lỗi lầm”.

Trên bình diện cộng đồng, người làm truyền thông Công giáo cần phải **hợp tác** với nhau chặt chẽ hơn. Trong đại dịch Covid-19, giữa những đau khổ và sợ hãi, bệnh tật và chết chóc, vẫn xuất hiện nhiều hình ảnh rất đẹp về tình liên đới nhân loại. Một trong những hình ảnh đẹp đó là buổi hòa nhạc *One World: together at home* quy tụ hơn 100 ca sĩ, nghệ sĩ hàng đầu thế giới, thu hút 18 triệu khán giả xem trực tuyến, quyên góp ngay trong ngày 19.4.2020 được 180 triệu USD, để giúp vào việc phòng chống Covid-19 trên toàn thế giới.

Buổi hòa nhạc đó chỉ có thể thực hiện được nhờ các phương tiện truyền thông hiện đại: các ca sĩ đều ở nhà mình, và nhờ phương tiện truyền thông, họ kết nối với nhau và thực hiện chương trình vĩ đại. Thế nhưng phương tiện truyền thông hiện đại cũng chỉ là “phương tiện kỹ thuật, vật chất”. Điều làm cho những phương tiện đó trở thành hữu dụng là tầm nhìn (**vision**) được diễn tả qua bài hát kết thúc *The Prayer* của David Foster, với tiếng hát của Andrea Bocelli, Celine Dion, Lady Gaga, và tiếng đàn của Lang Lang: “một thế giới không còn bạo lực, một thế giới công bằng và hi vọng, nơi đó mỗi

người là bàn tay của người hàng xóm, biểu tượng của huynh đệ và hòa bình”. Chính tầm nhìn, lý tưởng đó đã lôi kéo, liên kết các nghệ sĩ lại với nhau để làm nên chương trình hòa nhạc trên.

Bài học lớn nhất ở đây là **sự hợp tác**. Người làm truyền thông Công giáo ý thức rõ sứ mạng của mình là vận dụng các phương tiện truyền thông để loan báo Tin Mừng Nước Trời đến mọi người. Sứ mạng đó hết sức cao cả và cũng đầy thách thức, chúng ta chỉ có thể thành công nếu biết hợp tác với nhau: hợp tác giữa các giáo phận, hợp tác giữa giáo phận và các dòng tu, hợp tác giữa các giáo xứ.

Hợp tác được thể hiện qua sự đồng lòng đồng hướng. Việt Nam thành công trong việc phòng chống Covid-19 chủ yếu là nhờ sự đồng lòng của mọi thành phần trong xã hội. Công tác truyền thông Công giáo sẽ thành công nếu mọi người làm truyền thông đồng lòng với nhau trong sứ mạng chung, thay vì mỗi người chỉ làm theo sở thích riêng của mình.

Hợp tác cũng được thể hiện qua việc chia sẻ: chia sẻ ý tưởng, chia sẻ sáng kiến, chia sẻ kinh nghiệm. Nhờ đó những ý tưởng hay được phát huy, những sáng

kiến đẹp được nhân rộng, những kinh nghiệm tốt được học hỏi và đem lại hiệu quả lớn cho sứ mệnh chung của Hội Thánh.

Ủy ban Truyền thông trực thuộc Hội đồng giám mục được thiết lập là để thúc đẩy, cổ vũ, và phát huy sự hợp tác này. Cầu chúc Ủy ban cũng như tất cả anh chị em đang làm việc trong lãnh vực truyền thông đạt được nhiều thành quả tốt đẹp trong sứ mạng đã được trao phó.

Cuối cùng, thiết nghĩ nên ghi lòng tạc dạ lời nhắn nhủ của Thánh Phaolô: “Anh em hãy tìm sức mạnh trong Chúa và trong uy lực toàn năng của Người. Hãy mang toàn bộ binh giáp vũ khí của Thiên Chúa, để có thể đứng vững trước những mưu chước của ma quỷ. Vì chúng ta chiến đấu không phải với phàm nhân, nhưng là với những quyền lực thần thiêng, với những kẻ thống trị thế giới tối tăm, với những thần linh quái ác chốn trời cao. Bởi đó anh em hãy nhận lấy toàn bộ binh giáp vũ khí của Thiên Chúa; như thế anh em có thể vận dụng toàn lực để đối phó và đứng vững trong ngày đen tối” (Eph 6,10-13).

Nguồn: Truyền thông HĐGMVN



CHÚA NHẬT X THƯỜNG NIÊN - NĂM A LỄ CHÚA BA NGÔI

(Xh 34,4b-6.8-9; 2Cr 13,11-13; Mt 3,16-18)

Chúa nhật 07.6.2020

BA NGÔI MỘT CHÚA

Ở Ga 3,16 nói: Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết nhưng được sống muôn đời. Thật là một minh nhiên cho những ai khao khát hướng về và muốn được đưa sâu vào tình yêu huyền nhiệm và hiệp nhất của một Thiên Chúa Ba Ngôi.

- **Tình yêu huyền nhiệm** loài người không đạt thấu... Cha yêu thế gian đến nỗi ban chính Con Một của mình.

- **Hiệp nhất** trong vòng yêu thương trao hiến, Cha trao hết cho Con, Con nhận rồi trao hết cho Cha - Vòng trao hiến trong tình yêu Thánh Thần.

Chúa Cha ban **Chúa Con** cho nhân loại, để ai tin vào Con thì nhận được **Thánh Thần** (sự sống đích thực và vĩnh cửu).

Mừng kính lễ Chúa Ba Ngôi, chúng con suy niệm mầu nhiệm cao cả này là mầu nhiệm trung tâm của niềm tin Kitô giáo. Xin Thánh Thần Ngôi Ba - Đấng hoàn toàn có khả năng đưa chúng con vào sống gắn bó mật thiết trong tình yêu giữa Chúa Cha và Chúa Con - mở lòng mở miệng chúng con, để chúng con biết cao rao **Chúa Cha là Đấng Quyền Năng Vô Cùng** tạo dựng vũ trụ; **Chúa Con là Đấng Khôn Ngoan Vô Cùng** cứu chuộc loài người; **Chúa Thánh Thần là Đấng Tình Yêu Vô Cùng** thánh hóa chúng con, và để sống đúng với lời cao rao đó, xin cho chúng con cảm nghiệm được lòng nhân hậu bao dung của Ngài mà suy nghĩ, ước muốn và hành động dưới sự thúc đẩy thánh thiêng của Ngài, để chúng con được nên một **trong tình yêu Ba Ngôi Một Chúa**. Amen.



CHÚA NHẬT XI THƯỜNG NIÊN - NĂM A
LỄ MÌNH VÀ MÁU THÁNH CHÚA KITÔ
(Đnl 8,2-3.14b-16a; 1Cr 10,16-17; Ga 6,51-58)

Chúa nhật 14.6.2020

SỰ SỐNG CỦA THIÊN CHÚA

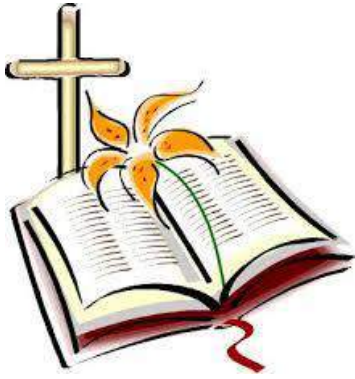


Kính Mình và Máu Thánh Chúa Kitô cho chúng con nhận biết tình yêu thương cao cả và cho đi đến tận cùng cuộc đời và sự sống của Đức Kitô, nhưng trong chúng ta có mấy ai đón nhận Người, giống như câu nói ở hồ bạc bẽ của người Do Thái xưa: **Làm sao ông này có thể cho chúng ta ăn thịt ông ta được? (Ga 6,52) hoặc trong thời Cựu Ước cũng thế, dân trong sa mạc đã nghi đối với Thiên Chúa họ cũng có một giọng điệu như**

thế (Ds11, 4-8). “Thịt” ở đây chính là chúng ta được chia sẻ sự sống của **Đức Kitô Phục Sinh** và đã được Thần Khí biến đổi và do đó Người thông ban cho ta chính sự sống đời đời của Thiên Chúa.

Đức Giêsu là Con Chiên Vượt Qua, Người tự hiến mình làm của lễ xóa tội trần gian. Qua hiến tế đó, Người đưa tất cả những lễ xá tội từ thời Cựu Ước đến điểm hoàn thành mỹ mãn (Dt 10,5-6). Khi hiến thân, hiến cả Mình và Máu con người phục sinh của mình, làm của ăn nuôi dân, Người thể hiện nơi Người và nhờ Người, sự kết hợp hoàn hảo của **Ítraen mới với Chúa Cha**.

Ai bền chí đến cùng thì được cứu. Chúng ta hãy xác tín vào Lời Chúa và đón nhận quà tặng là chính sự sống đích thực mà Người không tiếc đã tặng ban cho chúng ta, để chúng ta được Người cho kết hợp và đón nhận chúng ta vào trong sự sống vĩnh cửu của Người. Amen.



CHÚA NHẬT XII THƯỜNG NIÊN - NĂM A

(Gr 20,10-13; Rm 5,12-15; Mt 10,26-33)

Chúa nhật 21.6.2020

“ĐỪNG SỢ, ANH EM CÒN QUÝ GIÁ HƠN MUÔN VẠN CHIM SẺ”

(Mt 10, 31)



Trong cuộc sống mỗi ngày, khi con người tự bày tỏ bằng sự hiện diện, bằng lời nói, hành động của mình, là họ tự trao mình cho sự nhận xét của kẻ khác. Và vì sợ sự nhận xét, đôi khi cả những nhận xét bất công, con người lại đánh mất sự hồn nhiên của loài chim sẻ.

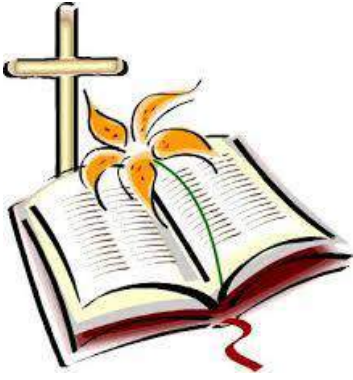
Chúng ta không thua loài chim sẻ, khi tin rằng “không có

con nào rớt xuống đất ngoài ý của Cha trên trời”. Và khi thấy rằng: Dù mất tất cả, ngay cả sự sống, chúng ta cũng không mất hết, vì còn một sự sống thực cao hơn, quý hơn. Lúc đó niềm tin vào Chúa sẽ giúp chúng ta vượt thắng sự sợ hãi người khác; cho chúng ta tự do vui tươi.

Sợ hãi làm cho con người đóng kín, nhưng đức tin sẽ đưa tới khai mở, dẫn con người đến sự hiệp thông với anh em. Đức tin sẽ đưa tới tình yêu và an bình, và chứng thực rằng: Chúng ta không thua loài chim sẻ.

*Tôi hỏi bày chim: Làm sao vui vẻ?
Chúng hỏi lại tôi: Sao vắng nụ cười
Hãy vào đời bằng đôi chân chim sẻ
Vui tung tăng tin tưởng ở Tình Người.*

(Hải Hà)



CHÚA NHẬT XIII THƯỜNG NIÊN - NĂM A
(2V 4,8-11.14-16a; Rm 6,3-4.8-11; Mt 10,37-42)

Chúa nhật 28.6.2020

CHÉN NƯỚC LÃ

Với người bình thường, chén nước lã thật “tầm thường”, nhưng nó thật “quý” với anh ăn mày đang khát. Quý hơn nữa vì anh là “ăn mày” nên chẳng ai cho. Trong khi người ta có thể quà cáp cho người giàu, mời tiệc người quyền quý. Chén nước lã tạo hạnh phúc nơi “người nhận”, người đưa chén nước cho anh cũng thấy “mát ruột”, khi nhìn anh vui mừng, hả hê uống nước.

Hóa ra một điều đơn giản, khi được làm với tình yêu, lại tạo cho người khác niềm vui đậm đà đến thế sao? Niềm vui có tính “lây lan”, nhiễm từ “người nhận” sang “người

cho”... Chén nước lã tạo hạnh phúc nơi “người cho”.

Thế giới hôm nay, biết bao nhiêu người đang cần chén nước lã: Họ “khát” một nụ cười khích lệ, một cử chỉ thân thiện, một cái nhìn cảm thông...

Những điều tầm thường nhưng lại vô cùng quý giá. Điều mà tiền bạc không mua được, võ lực không đoạt được... vì nó phát sinh từ tình cảm chân thật của con người.

Bạn và tôi đều cần chén nước này, sao lại chẳng “cho” và “nhận” của nhau. Và bạn biết không: Chúng ta sẽ “chẳng mất phần thưởng của Cha trên Trời”.

*Dòng sông có đâu ngừng chảy
Khi **nguồn** tuôn đổ không ngơi
Sa mạc trần gian nắng cháy
Đẹp sao “**chén nước**” tình người.*



GIA ĐÌNH PHẬT TẠ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU

BỒI DƯỠNG ĐỨC TIN

Lm. Giuse Nguyễn Hữu An

Giáo phận Phan Thiết

PHẦN IV

KINH NGUYỆN KITÔ GIÁO

Bài 3: ĐỜI SỐNG CẦU NGUYỆN (tt)

(x. GLCG từ 2697 đến 2751)

"Trong Chúa, ta sống ta chuyển động, ta hiện hữu" (Cv 17,28). Đức tin dẫn ta đến chỗ nhìn nhận Chúa là sự sống và là tất cả của chúng ta. Vì thế, phải hít thở Thiên Chúa như hít thở không khí; nghĩa là phải cầu nguyện liên lỉ. Nhưng ta không thể cầu nguyện liên lỉ thực sự nếu không có những giây phút cầu nguyện đặc biệt, và dư âm kéo dài trong cuộc sống.

Để nuôi dưỡng đời cầu nguyện liên lỉ, Hội Thánh dạy ta giữ nhịp cầu nguyện mỗi ngày, mỗi tuần và mỗi năm. Mỗi ngày như các giờ kinh sáng, tối, trước và sau bữa ăn. Mỗi tuần với Chúa nhật là trọng tâm, và tập trung vào hiệp thông Thánh Thể. Mỗi năm với chu kỳ Năm Phụng vụ và những ngày lễ lớn.

II. Những Cách Diễn Tả Cầu Nguyện (GLCG số 2700-2719)

Có nhiều cách diễn tả tâm tình cầu nguyện và truyền thống Kitô giáo thường nói đến ba hình thức Khẩu nguyện, Suy niệm và Chiêm ngắm.

1. Khẩu nguyện

(Cầu nguyện bằng lời)

Khẩu nguyện là thiết yếu trong kinh nguyện Kitô giáo. Trong cuộc sống trần thế, chính Chúa Giêsu đã cầu nguyện bằng lời nói thưa với Cha (Mt 11,25-26; Mc 14,36). Và khi các môn đệ xin Ngài dạy các ông kinh Lạy Cha.

Đó cũng là đòi hỏi tự nhiên nơi con người vốn là hồn và xác, nên cần phải biểu tỏ tình cảm bên trong bằng lời nói bên

ngoài. Chính vì phù hợp với con người tự nhiên như thế, nên khẩu nguyện là hình thức phổ biến nhất. Nhưng phải luôn luôn ý thức rằng: Lời kinh đích thực phải phát xuất từ đáy thăm tâm hồn, và *"lời kinh của ta có được nhận lời hay không, không tùy thuộc vào số lượng (lời kinh), mà vào tâm bên trong"* (Gioan kim khẩu).



2. Trí nguyện (Suy niệm)

Suy niệm là kiếm tìm. Kiếm tìm lý do và ý nghĩa đời Kitô hữu. Kiếm tìm thánh ý Thiên Chúa để đáp trả. Sách thiêng liêng là phương thế rất tốt giúp ta trong cuộc tìm kiếm ấy: Kinh Thánh, các bản văn phục vụ, các bài viết về đời thiêng liêng. Đồng thời, chính cuộc sống cũng là một cuốn sách cho ta đọc và suy niệm.

Sự tìm kiếm ấy không thể chỉ ngưng lại ở bình diện trí tuệ, nhưng phải dẫn tới hành động, phải giúp ta nhận biết tình yêu

của Đức Chúa Kitô, và dám thốt lên *"Lạy Chúa. Chúa muốn con làm gì?"* Khi đó, suy niệm có khả năng tác động toàn bộ cuộc đời chúng ta: Tư tưởng, cảm xúc, ước muốn.

Để đạt được mục đích trên, có nhiều phương pháp, nhưng đừng quên rằng phương pháp chỉ để hướng dẫn, chứ không là mục đích. Điều quan trọng là làm sao ta tiến tới trên con đường đích thực, con đường duy nhất: Đức Chúa Kitô.

3. Tâm nguyện (Chiêm niệm)

Chiêm niệm là đỉnh cao của đời cầu nguyện, đỉnh cao của cuộc gặp gỡ yêu thương giữa Thiên Chúa và con người. Trong chiêm niệm, người tín hữu muốn ở lại một mình với Chúa, để lắng nghe, và nhiều khi chỉ để chiêm ngắm *"Tôi nhìn Chúa và Chúa nhìn tôi"*, cảm nhận hạnh phúc được ở bên Đấng mình yêu mến. Vì thế, Thánh Têrêsa Avila nói: *"Chiêm niệm chẳng là gì khác hơn sự chia sẻ thân giữa hai người bạn, là thường xuyên dành thời giờ ở lại một mình với Đấng mà ta biết là Ngài yêu thương ta"* (Sách Đời Sống. 8,5).

Tình yêu ấy không chỉ mang nặng cảm tính; vì thế, vai trò của

ý chí rất quan trọng để luôn trung thành với các giờ cầu nguyện, cho dù mệt mỏi hay khô khan. Nhờ đó, ta có thể đi sâu vào sự kết hợp với Chúa Kitô, và chia sẻ tâm tư với Ngài.

Phân biệt Khẩu nguyện, Trí nguyện và Tâm nguyện là công việc của lý trí; nhưng trong thực tế, cả ba có thể và phải hòa hợp với nhau làm một, vì cầu nguyện là đi vào cuộc gặp gỡ Thiên Chúa bằng tất cả con người của mình: Linh hồn, trí khôn, thân xác; và để cuộc gặp gỡ ấy chi phối toàn bộ cuộc sống chúng ta.

III. Cuộc Chiến Đấu

Bước vào đời cầu nguyện là bước vào cuộc chiến đấu. Đó là kinh nghiệm của các Thánh, của Mẹ MARIA, và của chính Chúa Giêsu trao lại cho ta. Bởi vì nếu cầu nguyện là ân huệ Thiên Chúa, thì đồng thời cũng mời gọi sự đáp trả của con người, và muốn đẩy ta ra khỏi sự kết hợp với Chúa. Vậy đâu là những khó khăn, và phải làm gì để vượt qua?

1. Những đối kháng với cầu nguyện:

Trước hết là **những quan niệm sai lạc về cầu nguyện**. Có người cho cầu nguyện chỉ là hoạt động tâm lý đơn thuần, có

người lại nghĩ đó là nỗ lực tập trung để đạt tới tình trạng trống rỗng tâm trí, và có người giản lược cầu nguyện vào một số nghi thức. Ngay cả một số Kitô hữu cũng coi cầu nguyện chỉ là một công việc giữa trăm ngàn công việc. Tất cả đều bộc lộ một thiếu sót căn bản: Quên rằng cầu nguyện không chỉ là việc của con người, nhưng còn là của Thánh Thần Thiên Chúa.

Thêm vào đó là những náo trạng của thời đại chi phối, khiến ta không đi sâu được vào đời cầu nguyện. Náo trạng duy lý ngăn cản cầu nguyện vốn làm một huyền nhiệm. Náo trạng tiêu thụ làm cho con người nghĩ cầu nguyện là vô bổ. Rồi dựa vào giác quan và tiện nghi như tiêu chuẩn đánh giá Chân, Thiện, Mỹ, thì làm sao thấy được vẻ đẹp của cầu nguyện là thái độ chạy trốn khỏi thế giới, trong khi thực ra không phải như thế.

Cuối cùng là những **thất bại trong đời cầu nguyện**: chán nản vì tình trạng khô khan, thất vọng vì xin mà không được, buồn phiền vì thấy mình không tiến bộ... Tất cả khiến chúng ta tự hỏi: Cầu nguyện có ích gì? Rồi dần dần sao lãng.

Để vượt qua những khó khăn này, cần phải khiêm tốn, tín thác và kiên nhẫn.

2. Tỉnh thức của con tim

Phải tỉnh thức trước những khó khăn và những cơn cám dỗ.



a. Trước những khó khăn

Nỗi khó khăn thường gặp là *sự chia trí*, không tập trung vào lời cầu nguyện và vào Đấng mà mình phải hướng tới. Sự chia trí này giúp ta khám phá tâm hồn mình đang nghiêng chiều và gắn bó với cái gì. Cho nên hàm ẩn bên trong lại là cuộc chiến đấu: chọn lựa ông chủ nào ta muốn phục vụ?

Để vượt qua, cần *tỉnh thức* nhận diện, và thái độ tỉnh thức này lại gắn liền với đức tin: Tin rằng Chúa sẽ đến và đang đến ngay hôm nay. Vì tin, cho nên tỉnh thức kiếm tìm và đón tiếp.

Nỗi khó khăn nữa trong đời cầu nguyện là *tình trạng khô khan*, không cảm thấy được

niềm an ủi và dịu ngọt nào khi cầu nguyện. Trên bình diện thiêng liêng, đây là lúc phải gắn bó với Chúa Giêsu hấp hối và chịu chôn táng trong mồ; phải chấp nhận trở thành hạt lúa gieo xuống đất và mới sinh được bông trái (Ga 12,24).

b. Trước những cơn cám dỗ

Cơn cám dỗ thường xuyên nhưng lại ẩn kín, đó là *thiếu đức tin*. Người ta có thể làm rất nhiều việc đạo đức, rất hăng say nhiệt thành, nhưng ẩn bên trong lại vẫn thiếu đức tin chân thật, thiếu lòng khiêm tốn sâu xa để nhận ra rằng: "*Không có Thầy, chúng con chẳng làm được gì!*" (Ga 15,5).

Một cơn cám dỗ khác là *sự nguội lạnh*, phát sinh từ chỗ buông thả, không cảnh giác, lười biếng việc đạo đức. Nhưng nếu có lòng khiêm tốn, ta sẽ không thất vọng mà cố gắng vượt lên, tín thác nhiều hơn vào Chúa.

3. Niềm tín thác của con người

Chính trong những thử thách của cuộc đời, ta nhận ra mình có lòng tín thác thật sự hay không, nhất là khi cầu xin mà không được như lòng mong ước. Nhưng cũng chính lúc ấy, ta phải

tự hỏi: Tại sao tôi lại than phiền vì không được nhận lời? Và phải làm gì để lời cầu nguyện có kết quả?

* Cầu xin mà đòi hỏi Chúa phải thực hiện tất cả những gì mình muốn. Như thế, *Chúa là ai?* Là chủ cuộc đời ta hay chỉ là dụng cụ của ta? Một câu hỏi rất quan trọng, giúp ta khám phá lại mối liên hệ với Thiên Chúa.

Đồng thời phải tự hỏi: Cái gì thực sự tốt đẹp và ích lợi cho ta? Chỉ một mình Chúa biết, và Ngài biết trước khi ta cầu xin (x. Mt 6,8). Vì thế, nếu cầu xin mà không được nhận lời, vì *"anh em xin với tà ý, để lãng phí trong việc hưởng lạc"* (Gc 4,3). Như vậy, thay vì phiền trách Chúa, phải dò lại chính lòng mình.

* Để lời cầu xin có hiệu quả, phải biết cầu xin với **niềm tin thác**. Niềm tin thác ấy dựa trên cơ sở là tình yêu trung tín của Thiên Chúa, đến nỗi hiến ban và phục sinh của Chúa Giêsu, và Thánh Thần cầu nguyện trong chúng ta.

Đức Giêsu là mẫu mực của tín thác. Khi cầu xin, Ngài luôn đi tìm thánh ý Cha. chứ không đòi hỏi Cha phải theo ý mình. Vậy tại sao ta lại làm khác? Không những thế, Chúa Giêsu còn là

Đấng chuyển cầu cho ta trước tòa Chúa Cha (x. Dt 5,7). Vì thế, nếu ta kết hợp với Chúa Giêsu trong tư tưởng, tâm tình và ước muốn, và nhân danh Ngài mà cầu xin, chắc chắn ta sẽ được nhận lời, và còn hơn những điều mình mong ước.

4. Cầu nguyện liên lỉ



"Trong mọi hoàn cảnh và mọi sự, hãy nhân danh Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, mà cảm tạ Thiên Chúa là Cha... Hãy dùng mọi lời kinh và mọi tiếng van nài mà cầu nguyện luôn mãi." (Ep 5,20; 6,18)

Cầu nguyện liên lỉ, không ngừng với tất cả nhiệt tình...

Thái độ chỉ có được nhờ Tình yêu: Tình yêu khiêm tốn, tình yêu nhẫn nại. Chính trong tình yêu ấy, ta khám phá ra rằng:

- Có thể cầu nguyện mọi nơi, mọi lúc và trong mọi hoàn cảnh,

vì khi yêu, người ta gắn bó với nhau tự thâm sâu tâm hồn.

- Cầu nguyện là nhu cầu thiết yếu cho đời sống tâm linh, vì nếu không được Thánh Linh hướng dẫn, ta sẽ dễ dàng rơi vào vòng tội lỗi, và ta chỉ có được hướng dẫn đó nhờ cầu nguyện.

- Cầu nguyện gắn chặt với Kitô hữu, không thể tách rời; vì Kitô hữu là ai, nếu không phải là người nhờ Chúa Thánh Thần, trở nên giống Chúa Giêsu mỗi ngày một hơn, và sống theo chương trình yêu thương của Cha. Cuộc sống đó cũng là **đích điểm của đời cầu nguyện.**

Ghi nhớ

4/ Có mấy cách cầu nguyện? (GLCG 462). Có nhiều cách cầu nguyện, nhưng người ta hay dùng những cách thức sau đây là Khẩu nguyện, Trí nguyện và Tâm nguyện.

5/ Có phương thế nào giúp ta dễ cầu nguyện không? (GLCG 467). Kinh Thánh, các bản văn phụng vụ, các sách thiêng liêng là những phương thế rất tốt; ngoài ra chính cuộc sống hằng ngày cũng là một cuốn sách hữu ích cho ta đọc và suy niệm.

6/ Khi cầu nguyện, ta thường gặp những khó khăn nào? (GLCG 468). Khi cầu nguyện, ta thường gặp sự khô khan, chia trí và nguội lạnh. Để chữa trị, ta cần phải có đức tin, lòng khiêm tốn, tỉnh thức và ước muốn trở về cùng Chúa.

7/ Ta phải làm gì khi cầu nguyện mãi mà không được Chúa nhận lời? (GLCG 469). Ta phải đặt trọn niềm tin thác vào Chúa, và kiên trì cầu nguyện, như Chúa dạy: “*Phải cầu nguyện luôn, không được nản chí*” (Lc 18,1).



Danh sách các bài dự thi BBT đã nhận trong tháng 05 năm 2020

TT	BÀI DỰ THI	TÁC GIẢ	ĐƠN VỊ
1	Cảm nghiệm về dịch Covid-19	Đaminh Nguyễn Văn Cử	Xđ. Chợ Cầu, giáo hạt Hóc Môn, TGPSG

Thánh Tâm Và Lòng Thương Xót

lm. Giuse Đỗ Văn Thụy

Thánh Tâm chứa đựng Lòng Thương Xót, và Lòng Thương Xót là nhịp đập yêu thương của Thánh Tâm. Trái tim nằm trong cơ thể, vì thế mà Thánh Tâm cũng bất khả phân ly đối với Thánh Thể. Đó là mối liên kết máu nhiệm trong mỗi tình tha thiết của Chúa Giêsu.

1. Nền tảng Kinh Thánh cho việc tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu



Nền tảng Kinh Thánh cho việc tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu đó là đoạn Tin Mừng Gioan 19,31-37, về việc xảy ra sau khi Chúa Giêsu chết trên cây Thánh giá, "một người lính đã lấy ngọn giáo đâm thủng cạnh sườn Người, và lập tức có máu cùng nước chảy ra."

Hôm ấy trên đồi Golgotha bỗng náo nhiệt rồi im dần. Hai người trộm cướp còn đang ngắc ngoải trên thập giá liền bị đánh giập ống chân cho chết,

còn Chúa Giêsu lúc ấy đã từ trần. Ông Longinô - tên người lính ấy - cầm đồng đâm vào cạnh sườn Chúa, tức thì máu và nước chảy ra (Ga 19,34). Đó là sự kiện cách đây hơn hai ngàn năm.

Còn cách đây 300 năm, vào thế kỷ XVII, khi mạc khải Thánh Tâm cho Thánh nữ Margaritta Maria Alacoque, một nữ tu khiêm nhường của dòng Thăm Viếng ở Paray-le-Monial, Chúa Giêsu đã cho Thánh nữ thấy Thánh Tâm Ngài có lửa cháy, bị vòng gai quấn quanh, và bị lưỡi gươm đâm thấu.

Chúa mở ngực ra và chỉ vào trái tim Người như một tòa lửa sáng rực như mặt trời, trong suốt như thủy tinh, chung quanh có vòng gai và trên cùng là Thánh giá.

Thánh nhân kể rằng: Chúa đã cho tôi biết lòng Chúa nóng nảy khát khao được nhân loại

mến yêu, và Người muốn giải thoát nhân loại khỏi vòng trụy lạc. Vì thế, Chúa có ý tỏ trái tim Người cho nhân loại, một trái tim chan chứa tình yêu, đầy tràn ân sủng và cứu rỗi. Một lần khác, đang sốt sáng cầu Minh Thánh Chúa, Margarita lại được xem thấy Chúa, toàn thân Người sáng láng vinh quang với năm vết thương chói lòa như vàng đồng, và nhất là trái tim của Chúa tựa như lò than hồng. Rồi lần hiện ra trong tuần bát nhật lễ Minh Máu Thánh Chúa Giêsu (Corpus Christi) năm 1675, Chúa Giêsu nói: “Hãy ngắm nhìn Thánh Tâm Ta yêu thương nhân loại biết bao... nhưng thay vì được biết ơn, Ta chỉ nhận được sự vô ơn...”.

Quả thật, Chúa đã yêu thương loài người đến nỗi chấp nhận cái chết trên thập giá. Ta thấy Chúa hằng giang tay ra ngày đêm như muốn ôm cả nhân loại vào lòng. Chúa Giêsu nghiêng đầu cúi xuống như tha thiết kêu gọi người ta trở về cùng Chúa. Trái tim Người mở ra để chứng tỏ lòng yêu thương không bờ bến. Tình yêu thương vô cùng ấy chưa được nhận biết. Hơn nữa tình yêu ấy lại còn bị khinh dể và phản bội.

Chính vì vậy, Chúa Giêsu yêu cầu Thánh nữ vận động thành lập lễ kính Thánh Tâm vào thứ Sáu sau lễ kính Minh Máu Thánh. Và ngày 11.6.1899, theo lệnh của ĐGH Lêô XIII, cả thế giới đã được tận hiến cho Thánh Tâm Chúa Giêsu.

2. Chức năng của trái tim

2.1 - Cơ thể con người là một kỳ công của Thiên Chúa

Cả cơ thể con người là một khối hòa điệu kỳ diệu. Mỗi cơ phận đều là một thể giới diệu kỳ, nhưng trái tim là cơ phận đặc biệt nhất. Tim có nhiệm vụ phân phối máu đi khắp các mạch máu, kể cả trung tâm não bộ. Nếu mắc nối tiếp các mạch máu trong cơ thể sẽ thành một đường dài 96.559 km. Tim còn có điểm đặc biệt là tự đập nhịp, không nhờ sự giúp đỡ của não hoặc cột sống, vì khi lấy tim ra thì nó vẫn “nhảy nhịp”. Và mỗi cơ tim đều tự đập được.

Tim điều phối máu. Trong máu có sự sống. Máu còn được chia thành nhiều nhóm - dựa theo một số chất cacbohydrat và protein đặc thù trên hồng cầu. Có khoảng 46 nhóm khác nhau, nhưng các nhóm chính là O, A, B và yếu tố Rhesus (Rh). Máu của mỗi nhóm có thể có

kháng thể chống lại những nhóm kia. Do đó, khi truyền máu khác nhóm vào, kháng thể của người nhận có thể phá hủy máu, gây tác hại cho cơ thể. Không chỉ vậy, tim còn là “trung tâm tình cảm” (đầy đủ chất tình của con người). Tim là trung tâm sự sống, tim chết thì người ta chết. Não chỉ là trung tâm điều khiển. Vì thế, tim rất quan trọng, nó cần duy trì khỏe mạnh, ổn định chứ không thể yếu hoặc thất thường. Tim mà đau thì cả thân xác rời rã. Con đau tim có thể xảy ra với bất kỳ ai, dù già hay trẻ, dù nam hay nữ. Khi lên cơn đau tim, người ta có thể tử vong trong một thời gian cấp kỳ.

2.2 - Trái tim, một công trình tạo dựng siêu bền.

Trái tim rất nhỏ được đặt trong lồng ngực, nhưng hoạt động cách lạ lùng: Mỗi 24 giờ, trái tim bơm và lọc được 20.000 lít máu. Như công việc của trái tim, tôi không thấy cụ thể những điều trái tim đang làm việc, nhưng tôi biết trái tim vẫn không ngừng rung nhịp đập với trung bình 70 lần một phút trong tôi. Theo từng nhịp đập của trái tim ấy, Thiên Chúa đang hoạt động trong tôi, bởi vì

tôi biết rằng Người đã dựng nên tôi cho tôi sự sống và sự sống ấy không ngừng lưu chuyển, cho đến khi tôi được yên nghỉ trong Người. Nếu một ngày nào đó trái tim ngừng đập và tôi trở thành người thiên cổ, nhưng trong lòng yêu thương của Thiên Chúa tôi đang an nghỉ. Hôm nay, lúc này, xin tạ ơn Chúa trái tim vẫn còn đập. Và như vậy là đang sống và như vậy là đang lặn ngụp trong tình yêu của Thiên Chúa. Khám phá ra điều này, tôi nhận thức rằng, mỗi ngày tôi có cả ngàn lý do để tạ ơn Chúa. Sự sống nào không phải là hồng ân Chúa ban tặng để tạ ơn Người luôn mãi. Như chức năng lọc của trái tim, Thiên Chúa đang thanh luyện cuộc đời tôi bằng Thánh Thần của Người.

Lọc những vị kỷ để còn vị tha, lọc hiềm thù để còn yêu thương, lọc những gì là ô uế để còn những gì tinh trong. Nếu trái tim không lọc rửa, dòng máu sẽ trở thành dòng sông đen và chết chóc. Nếu Thánh Thần không được ban xuống trong tôi, như trái tim không còn lọc tẩy, cuộc sống sẽ chết dần chết mòn trong ô uế và tội

lỗi. Thánh thần đang đổi mới cuộc đời tôi.

3. Thánh Tâm và Lòng Thương Xót không thể tách rời



Thánh Tâm chứa đựng Lòng Thương Xót, và Lòng Thương Xót là nhịp đập yêu thương của Thánh Tâm. Trái tim nằm trong cơ thể, vì thế mà Thánh Tâm cũng bất khả phân ly đối với Thánh Thể. Đó là mối liên kết máu nhiệm trong mối tình tha thiết của Chúa Giêsu.

Trái tim biểu hiện tình yêu. Tình yêu phát xuất theo chiều trái tim.

Người ta thường lấy trái tim để làm biểu tượng tình yêu. Có lẽ trái tim là trung tâm của cơ thể con người. Trái tim có nhiệm vụ cung cấp máu cho toàn bộ cơ thể. Trái tim không còn bơm máu, cơ thể sẽ khó thở. Trái tim ngừng đập, con người coi như đã chết. Vì vậy, trái tim có một tầm quan trọng đối với cơ thể con người. Từ đó, người ta thường dùng từ ngữ “trái tim” để diễn tả tình yêu. Có lẽ cũng vì lý do đó mà khi tỏ mình ta cho Thánh Margarita Maria Alacốc, Chúa Giêsu đã cho Thánh nữ được xem thấy Trái Tim của Ngài. Và để diễn tả tình yêu, Chúa Giêsu đã nói với Thánh nữ rằng: “đây là Trái Tim đã thương yêu loài người vô cùng, không tiếc gì với họ”.

Thật vậy, Trái Tim Chúa Giêsu đã thương yêu chúng ta vô cùng. Đó là Trái Tim nhân hậu, yêu thương, cảm thông, tha thứ và hy sinh tất cả không tiếc gì với chúng ta.

3.1 - Trái Tim nhân hậu

Ngài quan tâm hết mọi người, trong mọi hoàn cảnh. Ngài quan tâm đám đông vì họ

bơ vơ không có gì ăn nên đã hóa bánh ra nhiều nuôi họ (x. Mc 8,1-10). Ngài “chạnh lòng thương” trước đám tang người con trai duy nhất của bà góa thành Naim, nên đã làm cho chàng sống lại (x. Lc 7,11-17). Ngài đã thốn thức trong lòng và xao xuyến khi thấy Maria khóc thương Lazarô nên Ngài đã cho Lazarô sống lại (x. Ga 11,1-45). Ngài đã chữa lành nhiều bệnh tật, xua trừ ma quỷ: “Đi tới đâu là Người thi ân giáng phúc tới đó, và chữa lành mọi kẻ bị ma quỷ kiềm chế” (x. Cv 10,38).

3.2 - Trái tim biết cảm thông và tha thứ

Ngài cảm thông sâu sắc với những người tội lỗi. Ngài đã đến cùng ăn, cùng uống với họ để có thể cảm hóa họ trở về nẻo chính đường ngay.

- Với Maria Mađalêna. Cuộc sống quá khứ đầy tội lỗi. Con một gia đình phú quý sang trọng. Sau khi cha mẹ qua đời, cô được hưởng một gia tài kếch xù. Với gia tài lớn lao này, cô đã sống sa đọa, trụy lạc đến nỗi trở nên nô lệ cho ma quỷ. Mađalêna đã được Chúa cảm thông. Chúa chữa cô khỏi bảy quỷ. Chúa tha thứ tội lỗi cho cô. Sau khi sống lại, Chúa còn hiện

ra với cô để trao sứ mệnh loan báo Tin Mừng Phục sinh.

- Với người phụ nữ ngoại tình. Chị bị bắt quả tang đang phạm tội ngoại tình. Luật Môisê qui định tội này là tội chết. May mắn thay, chị gặp được Đức Giêsu. Ngài đã cứu chị một bàn thua trông thấy. Ngài tha thứ cho chị. Ngài không kết án: “Ta không kết án chị đâu” (Ga 8,11). Ngài muốn cho chị có cơ hội làm lại cuộc đời “chị hãy về và từ nay đừng phạm tội nữa”.

- Với Giakêu, Mathêu là những người thu thuế. Người Do Thái thời Chúa Giêsu coi người thu thuế là người phản đạo và phản quốc. Họ thuộc hạng tội lỗi ngang hàng với gái điếm, người ngoại và người Samari. Bốn hạng người này bị loại trừ bằng vạ tuyệt thông và cách ly, không ai được phép quan hệ với họ. Thế mà, Chúa Giêsu đã kêu gọi Mathêu, chọn ông làm tông đồ. Mặc cho nhiều người chỉ trích “nhà người tội lỗi mà ông ấy cũng vào”, Chúa Giêsu vẫn chủ động mời ông Giakêu xuống khỏi cây sung và đến viếng thăm nhà ông. Qua cuộc viếng thăm của Chúa Giêsu đã tạo ra một sự biến chuyển lớn lao trong cuộc đời

của Giakêu. Ông hoán cải và thay đổi toàn diện đời sống. Bằng chứng là ông đã đứng lên thưa với Chúa Giêsu rằng: “Thưa Ngài, đây phân nửa tài sản của tôi, tôi cho người nghèo; và nếu tôi đã chiếm đoạt của ai cái gì, tôi xin đền gấp bốn” (Lc 19,8).

- Với người trộm lành. Ông đã từng đi đàng tội lỗi lâu năm. Vì những trọng tội mà xã hội Do Thái phải trừng phạt ông bằng cực hình đóng đinh. Nhưng ông đã nhận biết tội lỗi mình nên xin cùng Chúa Giêsu rằng: “Ông Giêsu ơi, khi ông vào Nước của Ông xin nhớ đến tôi”. Chúa đã tha thứ tội lỗi cho ông và Người nói: “Tôi bảo thật anh, hôm nay, anh sẽ được ở với tôi trên Thiên Đàng” (Lc 42,43).

4. Một con tim biết yêu thương

4.1 - Người ta thường lấy trái tim để làm biểu tượng của tình yêu

Chắc có lẽ trái tim là trung tâm của cơ thể con người (hiểu theo kiểu trọng yếu chứ không theo không gian); nghĩa là, nơi cung cấp máu cho toàn bộ cơ thể. Nên thường trước đây để biết người đó chết hay sống thì xem tim họ còn đập hay không.

Tim mà ngừng đập thì con người coi như đã chết, hoặc tim không bơm máu thì cơ thể sẽ khó thở. Tụu trung, trái tim rất quan trọng đối với con người. Từ đó, người ta thường dùng từ ngữ "trái tim" để nói về một người nào đó có tấm lòng ra sao. Nếu người đó sống rộng lượng, khoan dung họ được coi là người có trái tim nhân hậu, biết chia sẻ. Bằng ngược lại sẽ bị coi là trái tim ích kỷ. Sống có tình có nghĩa sẽ được gọi là trái tim rộng lớn hay quân tử. Ngược lại, sẽ bị coi là trái tim chai đá, nhỏ nhen.

4.2 - Một con tim biết yêu thương

Vậy thì hãy mở rộng con tim của mình thay vì đóng khung quan điểm bằng việc đón nhận những khuyết điểm nơi tha nhân.

Hãy cung cấp máu cho con tim thay vì để hao mòn và cật giữ bằng cách tiêu hao những gì mình có không tính toán hơn thiệt.

Hãy cùng cảm xúc theo nhịp đập con tim của tha nhân thay vì chai đá, “xơ cứng” bằng cách “vui với người vui, khóc với người khóc”.

Hãy luôn biết thay máu cho con tim thay vì cứ tích tụ thành ao tù mà không thông thoát bằng cách canh tân đời sống, sẵn sàng cho và nhận mà không đòi hỏi.

Hãy xoa dịu con tim của mình thay vì lên cơn nóng giận, tức tối, khó chịu bằng cách tỏ ra rộng lượng khoan dung trước sự kiện và những ai xúc phạm hay gây có cho mình như Chúa Giêsu thốt lên: “Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm”.

Hãy luôn hiệp nhất với anh em trong cùng dòng Máu Đức Kitô thay vì chia rẽ, tách biệt, tính toán cá nhân thụ hưởng bằng cách luôn đón nhận cá tính khác biệt để chung sức xây dựng bầu khí huynh đệ trong một tập thể như ước nguyện của Thầy Chí Thánh của mình: “Lạy Cha, ước gì họ nên một như Chúng Ta là một”.

Và cuối cùng hãy can đảm, xé nát con tim mình ra mà trao cho người khác để máu trong cơ thể có thể thông thoáng, châu lưu mà không bị một bế tắc nào, ao tù nào tồn đọng bằng cách hy sinh vật chất, giờ

giác và chính bản thân khi tha nhân cần đến.

4.3 - Dâng lên Chúa những quả tim

Thánh Benoit Joseph Labre là đấng thánh đi ăn xin và đã qua đời tại Rôma năm 1783, đã kể lại một câu chuyện như sau:

Ngày kia, khi đi thăm một người đau nặng, ngài dạy cho ông ta biết dâng của lễ gì cho đẹp lòng Chúa.

Ngài nói: Phải dâng cho Chúa ba quả tim:

- Quả thứ nhất bằng lửa, nghĩa là quả tim đầy tình yêu đối với Chúa.

- Quả tim thứ hai bằng thịt, nghĩa là một quả tim đầy tình yêu đối với tha nhân.

- Quả tim thứ ba bằng đồng, nghĩa là một quả tim mạnh mẽ để chống lại các đam mê, nhất là tình tư dục và lo hãm mình ép xác.

Hàng ngày hãy nhắc lại sự phó dâng ấy để luôn lúc nào cũng hướng về Chúa và cầu xin: “Lạy Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu, xin ban cho con kính mến Trái Tim Chúa mỗi ngày một hơn. Amen.”

Covid-19: Niềm vui khi Thánh lễ cộng đồng được cử hành trở lại

**Mục vụ Truyền thông
giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn**



WGPSG – “Thật bồi hồi, xúc động khi - sau 6 tuần lễ tạm ngưng Thánh lễ cộng đồng - cha con lại được sum họp hiệp dâng Thánh lễ, được hạnh phúc bên Chúa và bên nhau”.

Đó là tâm tình của cha Hạt trưởng giáo hạt Xóm Mới, khi ngài chủ tế Thánh lễ vào lúc 4g15 thứ Bảy 9.5.2020 tại nhà thờ Hà Đông.

Thánh lễ

Nhớ lại, theo thông báo của Tòa Tổng Giám mục Sài Gòn (TGM), các Thánh lễ trong Tổng Giáo phận (TGP) đã tạm ngưng từ 16g ngày 26.3.2020. Và Thánh lễ trực tuyến đầu tiên của TGP tôi tham dự đã được linh mục Phanxicô Xaviê Bảo Lộc cử hành lúc 5g30 thứ Bảy 28.3.2020 tại nhà thờ Đức Bà Sài Gòn. Chia sẻ Tin Mừng theo

Thánh Gioan (Ga 7,40-53), cha Bảo Lộc nói:

“Chúng ta hãy xin Thánh Thần của Chúa giúp chúng ta nhận ra sự hiện diện và tác động của Chúa ở mọi lúc, mọi nơi, mọi hoàn cảnh và mọi người. Trong hoàn cảnh này, nhờ lời chuyển cầu của Mẹ Maria, chúng ta xin Chúa giúp chúng ta trở thành người môn đệ của Chúa, luôn biết ‘xin vâng’, kết hợp tiếng ‘xin vâng’ của mình với tiếng ‘xin vâng’ của Chúa Giêsu, tiếng ‘xin vâng’ của Mẹ Maria, hầu mang lại bình an, ơn giải thoát và cứu độ cho thế giới hôm nay”.

Thời gian tạm ngưng hiệp dâng Thánh lễ cộng đồng tuy không dài nhưng cũng khiến đời sống tâm linh bị hụt hẫng. Lòng khao khát được tham dự Thánh lễ và rước lễ ấm cúng bên cạnh nhau khiến các tín hữu nhớ nhà thờ, nhớ các vị mục tử và nhớ Thánh lễ sum họp êm đềm.

Về phần mình, các vị mục tử cũng nhớ và lo lắng cho đời sống đức tin của giáo dân, như linh mục Gioan Bt. Vũ Mạnh Hùng - chánh xứ Hà Đông kiêm

Hạt trưởng giáo hạt Xóm Mới - nhận định:

“Sáng nay, ngày 9.5.2020, tôi thật xúc động khi cầm chìa khóa ra mở cửa nhà thờ, để đón bà con tiến vào nhà Chúa hiệp dâng Thánh lễ vào lúc 4g15. Sau 6 tuần ‘cách ly’, nay cha con mới sum họp hiệp dâng Thánh lễ, được hạnh phúc bên Chúa và bên nhau. Sự bồi hồi đan xen sự hân hoan và phấn khởi đã ùa vào trong tôi, khi cả cộng đoàn hát vang bài ca nhập lễ ‘Chúng con về nơi đây...’.

Vâng, không vui sướng sao được, khi thấy các cha cùng bà con giáo dân trong giáo hạt Xóm Mới luôn nhắc nhớ nhau siêng năng cầu nguyện, làm Tuần Cửu Nhật, tham dự trực tuyến các Thánh lễ online của TGP, buổi cầu nguyện trực tuyến tại đền Thánh Phêrô với Đức Giáo hoàng, Thánh lễ tại Linh đài Đức Mẹ La Vang, và cộng tác với xã hội thực hiện các biện pháp cách ly, giúp đỡ người nghèo dưới nhiều hình thức... để xin Chúa sớm giải thoát chúng ta khỏi đại dịch.

Hôm nay, đại dịch tương đối được kiểm soát ở Việt Nam, chúng ta hãy tạ ơn Thiên Chúa

đã thương dân tộc Việt Nam nói chung và Giáo hội Việt Nam nói riêng. Cảm ơn mọi người đã hy sinh, cộng tác dưới nhiều lãnh vực, góp phần kiểm soát và đẩy lùi dần đại dịch Covid-19...”

Thật vậy, sau thời gian xa cách các sinh hoạt phụng vụ cộng đồng, các mục tử và cộng đoàn dân Chúa đã vỡ òa niềm vui và hạnh phúc. Từ sáng sớm ngày 9.5.2020, tiếng chuông các nhà thờ trong giáo hạt Xóm Mới đã ngân vang reo vui trở lại, báo hiệu mọi việc đạo đức trở lại bình thường. Một dấu ấn chưa từng có và thật khó quên trong nhiều thập kỷ qua.



Để chuẩn bị cho Thánh lễ cộng đồng đầu tiên trở lại này, các mục tử và thành viên các Hội đồng Mục vụ giáo xứ (HĐMVGX) đã tích cực chuẩn bị mọi việc. Ông Giuse Trần Ngọc Lâm, Thư ký HĐMVGX Nữ Vương Hòa Bình cho biết:

“Sau những ngày khắc khoải chờ đợi, tối ngày 8.5.2020, các thành viên HĐMVGX đã chuẩn bị với những công việc vệ sinh cơ bản nơi cung thánh, nhà thờ, phân công giáo khu trực nhật... Rồi niềm vui vỡ òa, khi - sau 6 tuần im tiếng - những hồi chuông đã ngân vang để mời gọi cộng đoàn đến hiệp dâng Thánh lễ lúc 4g30 ngày 9.5.2020 như thường lệ với hơn 100 giáo dân. Và cũng thật xúc động trước hình ảnh mọi người đến nhà thờ lau chùi bàn thờ, cung thánh, cửa và nền nhà thờ... để buổi chiều cùng ngày, đón tiếp giáo dân đến tham dự Thánh lễ lúc 17g30.”



Cũng vậy, ông Giuse Kiều Ngọc Quyến, thành viên HĐMVGX Lam Sơn tâm sự:

“Vâng phục lệnh của Đức TGM Giuse, giáo xứ Lam Sơn đã tạm ngưng Thánh lễ cộng đồng từ chiều ngày 26.3.2020. Gia

đình tôi cảm thấy hụt hẫng và nuối tiếc vì không được rước lễ mỗi ngày. Tuy nhiên, trong hoàn cảnh đại dịch, sự vâng phục với lý trí hiểu biết thấu đáo, cũng là một cách giữ đạo, nên gia đình tôi sốt sắng ‘tham dự’ Thánh lễ trực tuyến mỗi ngày. Nay những khó khăn, thử thách tương đối đã qua đi. Mọi người được đến nhà thờ tham dự Thánh lễ. Tôi rất vui mừng, phấn khởi và từ nay sẽ tham dự Thánh lễ, các giờ đạo đức thật sốt sắng, không hời hợt, chiếu lệ như trước nữa.”



Chị Maria Phạm Thị Vượng - ca trưởng ca đoàn Ánh Sáng 3 của Hội Con Đức Mẹ giáo xứ Hoàng Mai - bồi hồi nói:

“Các ca viên đều rất buồn và rất nhớ Thánh lễ vì cả một thời gian dài không được hiệp dâng Thánh lễ cùng cha xứ và cộng đoàn. Nay các Thánh lễ được tổ chức lại, mọi ca viên

đều phấn khởi và sẽ hăng say tập luyện để dâng lời ca tiếng hát thật sốt sắng cùng với cộng đoàn.”

Bác ái yêu thương

Trong những ngày vừa qua, hưởng ứng chương trình chung tay lan tỏa yêu thương do Đức TGM Giuse Nguyễn Năng phát động, các linh mục, giáo dân, các đoàn thể Công giáo, các cơ sở từ thiện, bác ái... đã chia sẻ gạo và tiền cho những người khó khăn không phân biệt tôn giáo, trong và ngoài giáo xứ dưới nhiều hình thức...



Anh Giuse Trần Hiến Đạt, thuộc giáo xứ Hà Đông, đang khi đi phát cơm cho người nghèo trong khu vực Xóm Mới, cho biết:

“Bản thân tôi đang bị ung thư và không thể làm việc nặng được, nên gần 4 năm nay, tôi tình nguyện mang cơm từ thiện

- do nhà an dưỡng Phát Diệm Xóm Mới tổ chức - đến các hộ nghèo mỗi trưa thứ Ba, Năm, Bảy hằng tuần. Và tôi thấy chính trong hoàn cảnh giãn cách, bà con khu xóm trở thành gần gũi, cảm thông, hiểu nhau và sống chân thành, đoàn kết và giúp đỡ nhau nhiều hơn. Trong mùa dịch, tuy bếp ăn tạm ngưng nhưng tôi vẫn chuyển mì gói, gạo... của quý ân nhân đến gần 300 hộ nghèo. Hôm nay, khi đi phát cơm cho bà con, tôi sẽ thông báo cho bà con tin vui, là Thánh lễ tại các giáo xứ đã trở lại bình thường, để mọi người biết và đến tham dự Thánh lễ.”

Đế kết

Thật trùng hợp, Thánh lễ trực tuyến cuối cùng sau đợt tạm ngưng Thánh lễ cộng đồng vừa qua - diễn ra lúc 5g30 thứ Bảy 9.5.2020 tại nhà thờ Đức Bà Sài Gòn - lại cũng do linh mục Phanxicô Xaviê Bảo Lộc cử hành. Trong bài giảng, cha Bảo Lộc chia sẻ:

“Trong thời gian qua, chúng ta đã đáp lời ‘xin vâng’ để cùng với Giáo hội và xã hội ngăn ngừa được dịch bệnh Covid-19. Chính khi không còn được

tham dự Thánh lễ cộng đồng, chúng ta đã nhận ra rằng, Hội Thánh tại gia lại được triển nở, và gia đình trở nên đền thờ cho Thiên Chúa ngự đến. Thiên Chúa đã đến và chúng ta đã nhận biết Ngài, để cùng với mọi người trong gia đình xích lại gần nhau, siêng năng cầu nguyện, thực thi bác ái, lan tỏa yêu thương đến với mọi người... hầu xứng đáng là môn đệ của Chúa Kitô.”

Ngồi suy nghĩ và liên kết những sự kiện xảy ra trong thời gian qua, tôi cảm nhận được sự an bài của Thiên Chúa. Dịch bệnh hôm nay dù là khổ đau, nhưng lại là dịp để mọi người nếm nếm những ân phúc mình đã được hưởng, hầu nhìn lại mà uốn nắn bản thân trở về giao hòa với Thiên Chúa, cầu xin Đấng giàu lòng thương xót thứ tha tội lỗi, từ đó, biết quảng đại tha thứ, làm hòa với nhau, mở rộng tấm lòng chăm sóc người nghèo... để Chúa Phục sinh biến đổi ta thành con người mới, thành cộng đoàn mới, cộng đoàn của Chúa Phục sinh.

(Nguồn: WGPSG)



Ba trong Một tròn đầy

AA

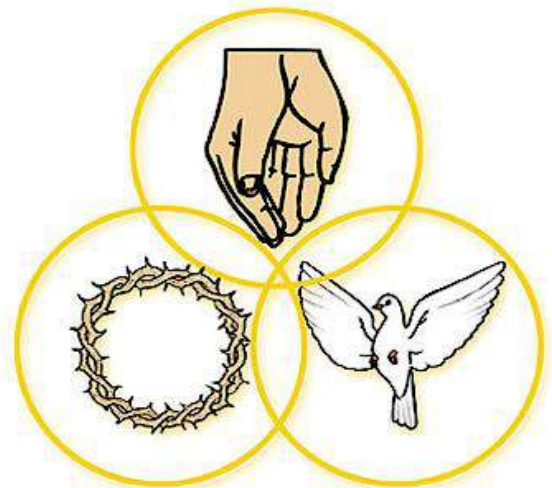
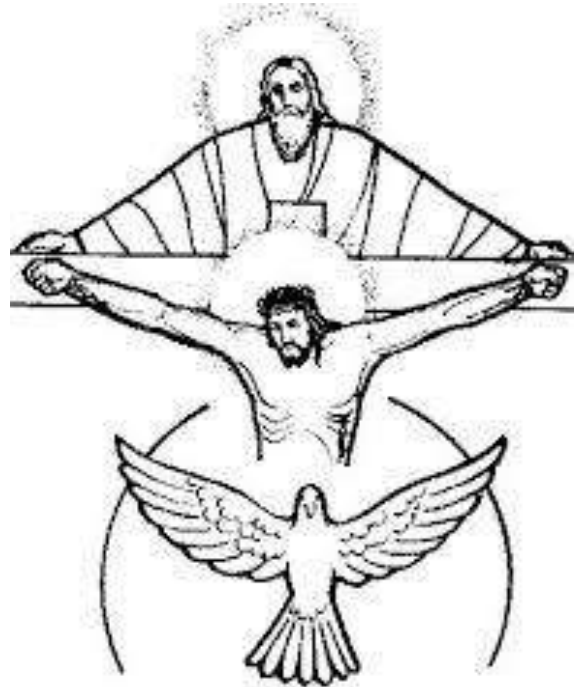
*Kê-rích-ma lời đầu
Loan báo Tin Mừng Chúa
Giê-su Ki-tô cứu
Muôn loài trong vũ trụ*

*Tình yêu Cha - Sáng Tạo
Tình Yêu Con - Cứu Rỗi
Tình Yêu Thánh Thần - Hóa
Ba trong Một tròn đầy*

*Một Chúa Ba Ngôi vị
Chân lý ngàn đời Tin
Thiện hảo vinh danh Cây
Mỹ miều tỏa hương Mến*

*Hương thơm đời cứu chuộc
Giê-su tỏa muôn lòng
Dịu nhẹ hồn con dân
Nâng đời lên tâm cao*

*Vẻ đẹp Người thăm sâu
Cho con được chạm vào
Tâm tư sao hiểu thấu
Chỉ thấy tình Ngài cao.*



THÁNH TÂM CHÚA

Nguyễn Thanh Hà

*Chính vì yêu nhân loại đến cùng
Trái Tim Chúa dầm nát tổn thương
Ngài đã chết và đã sống lại
Để muôn người hưởng phúc đời đời.*

*Thánh Tâm Chúa trái tim người Cha
Đỏ mắt trông đợi đứa con xa
Là người Mẹ lâng lâng vui sướng
Sau tháng ngày mang nặng đẻ đau .*

*Thánh Tâm Chúa lười dòng dâm thân
Máu và nước tuôn đổ nhiệm màu
Rửa sạch những tâm hồn tội lỗi
Là hy vọng trong đôi mắt sầu.*

*Thánh Tâm Chúa xúc động ngậm ngùi
Thương La-gia-rô mới qua đời
Thương con trai của người mẹ góa
Luôn chung nhịp xúc cảm tình người.*

*Từ giã môn đệ Chúa về Trời
Trái tim đầy xúc động bồi hồi
Ngài không muốn rời xa môn đệ
Là tù nhân tình yêu muôn đời.*

*Trong Trái Tim Chúa yêu mọi người
Mong sao được một chỗ nghỉ ngơi
Trái Tim Chúa hiến dâng cứu chuộc
Con khao khát bên Chúa trọn đời.*

SUỐI NGUỒN ÊM ÁI

GB Trần Minh Chính

*Suối nguồn êm ái: Thánh Tâm Cha
Cho con ôm ấp nương vai tựa
Vì Chúa chính là nơi con dựa
Mỗi lần sầu khổ đến cùng cha.*

*Hồng ân Thiên Chúa, thật bao la
Trái tim Ngài yêu! Con quá đổi
Ngay cả khi con nhiều tội lỗi
Vẫn tha thứ và vẫn xót xa.*

*Thánh Tâm Chúa luôn ở cùng ta
Là thành trì nương nấu chở che
Cho con người thật là nhỏ bé
Lúc khốn cùng và lúc lệ sa.*

*Ngươi hãy mang lấy ách của ta
Ách ta êm ái gánh nhẹ nhàng
Khiêm nhường trong lòng lẫn dịu dàng
Lời Ngài phán bảo xin vâng nghe.*

*Thánh Tâm Chúa trọn niềm yêu mến
Chúng con luôn tin thác nơi Ngài
Cả cuộc đời của những ngày dài
Chỉ có Chúa! Biết tìm nơi ai!?*



SỬA LỖI CHO NHAU

Giuse Nguyễn Văn Quỳnh



“Nếu anh em người phạm tội thì hãy sửa lỗi nó” (Mt 18,15)

Báo Phụ Nữ có đăng một câu chuyện, nói về việc yêu vội, cưới gấp như sau: Ánh Tuyết sánh duyên cùng một đại gia ngành tài chính chỉ sau 2 tuần quen biết. Không hiểu chuyện gì xảy ra nhưng sau tuần trăng mật, vợ chồng họ đã đường ai nấy đi. Ít ngày sau, bạn bè rất ngỡ ngàng khi bắt gặp Ánh

Tuyết tay trong tay với một đại gia ngành địa ốc, và càng “sốc” hơn khi cô tiết lộ: Lại sắp lên xe hoa!

Anh chị thân mến!

Một trong những nguyên nhân dẫn đến đổ vỡ, chính là yêu vội, cưới gấp: Trước hết, là họ không kịp trang bị cho mình những kỹ năng căn bản trong đời sống gia đình. Đó là sự chia sẻ, nhường nhịn và tự

điều chỉnh bản thân để thích nghi với cuộc sống hôn nhân. Thứ đến, là tình dục trước hôn nhân. Bởi nhiều cô gái đã lỡ trao thân, đành nhắm mắt cưới liều cho xong. Sau đó, họ mới thực sự đứng trước sóng gió của đời sống lứa đôi. Cuối cùng, là cái tôi ích kỷ. Giới trẻ suy nghĩ rất đơn giản: “Thích thì đến với nhau, không thích thì chia tay”. Họ có biết đâu, khi hôn nhân tan vỡ, phải đối mặt với biết bao hậu quả.

Căn nguyên sâu xa là người trong cuộc không chuẩn bị trước khi kết hôn, họ ngộ nhận về tình yêu và bước vào hôn nhân với 3 con số không tròn trĩnh:

1/ *Không có tình yêu đích thực.*

2/ *Không biết cách tổ chức cuộc sống.*

3/ *Không biết cách giải quyết khó khăn.*

Vì thế, xin giới thiệu với anh chị 3 bí quyết để xây dựng hôn nhân thành công.

1. Sửa chữa lỗi lầm

Bí quyết để xây dựng một cuộc hôn nhân thành công, đó

là anh chị không nên dễ dàng bỏ qua những sai lầm dù lớn hay nhỏ ngay từ lúc đầu. Chính Chúa Giêsu đã dạy: “*Nếu anh em người phạm tội thì hãy sửa lỗi nó*” (Mt 18,15). Khi có điều gì không vừa lòng nhau, thay vì im lặng, vợ chồng nên lựa lời nhắc nhở, khuyên bảo. Chính điều này sẽ giúp cả hai có cơ hội nhận ra sai lầm của mình, biết cách khắc phục, tiến bộ để hòa hợp và tạo ra tiền đề vững chắc cho cuộc sống lứa đôi.

2. Nghệ thuật tranh cãi

Vợ chồng cãi nhau là chuyện bình thường, nhưng cãi nhau nhiều là bất bình thường. Không cãi nhau cũng là bất bình thường. Bởi lẽ, không cãi nhau là vì một trong hai người cố dồn nén sự bức tức. Vấn đề không được giải quyết, và ầm ứ cứ triền miên đè nặng trong lòng. Cãi nhau là phương thức bộc lộ sự giận dữ. Cãi nhau để thấy rõ tấm lòng của nhau, ý muốn của nhau. Nếu vấn đề được giải quyết trong thiện chí thì vợ chồng sẽ gắn bó với nhau nhiều hơn.

Kinh Thánh dạy: “*Chớ để mặt trời lặn mà cơn giận vẫn*

còn. *Chớ để cho ma quỷ thừa cơ lợi dụng!*” (Ep 4,26-27). Nếu nhớ lại những lần cãi nhau, chúng ta sẽ thấy “*ma quỷ thừa cơ lợi dụng*” mà xen vào, khiến vợ chồng không còn nói đến vấn đề mình bực bội, mà chỉ tìm cách hạ gục nhau, thóa mạ nhau và chửi rửa nhau mà thôi!

3. Luyện tập nhân đức

Con đường anh chị đang dẫn thân, đòi hỏi phải cố gắng và hy sinh. Cần có những nhân đức anh hùng để đi trọn con đường ấy. Đó là bốn nhân đức cột trụ: Khôn Ngoan, Công Chính, Can Đảm và Tiết Độ.

Khôn Ngoan để hiểu biết, chọn lựa và áp dụng phương thế thích hợp. Công Chính để tuân giữ luật Chúa với tất cả thành tâm và yêu mến. Can Đảm để đối đầu với nghịch cảnh và khổ đau trong cuộc sống. Và Tiết Độ để tự chế và dồn năng lực vào những bốn phận hằng ngày.

Công đồng Vatican II, số 49 trong Hiến chế “Vui Mừng và Hy Vọng”, không ngần ngại khẳng định rằng: “*Để có thể sống trọn ơn gọi Hôn Nhân, cần phải có những nhân đức phi thường*”. Thật ra, không có cuộc sống nào là dễ dãi. Không có con đường nào không có chông gai.

Anh chị thân mến!

Khi kết hôn với nhau, anh chị đã thề hứa trước mặt Thiên Chúa và cộng đoàn, là sẽ chung thủy với nhau đến trọn đời. Vậy anh chị không được phép đầu hàng những khuyết điểm của nhau, những khó khăn thử thách trong đời sống vợ chồng, mà hãy cố gắng khắc phục và cầu nguyện với Chúa như lời Thánh vịnh: “*Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác, thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời*” (Tv 138,24). Chúc anh chị luôn tìm được niềm vui và hạnh phúc trong đời sống gia đình.



TRÁI TIM CHÚA

Đường Lối Tình Yêu

Phaolô Trang Lập Quang
Xứ đoàn Tùng Lâm - Đà Lạt



Những ngày cuối tháng ba đại dịch Corona bùng phát dữ dội trên toàn thế giới đã cướp đi hàng ngàn sinh mạng. Riêng ở Việt Nam ta số người bị nhiễm Covid-19 đã hơn hai trăm người.

Trước tình hình dịch bệnh lây nhiễm nhanh chóng trong cộng đồng, thủ tướng chính phủ đã triển khai đợt cao điểm phòng chống dịch Covid-19 trong tinh thần “Chống dịch

như chống giặc” và cách ly toàn xã hội trong mười lăm ngày với nhiều biện pháp cụ thể.

Vợ tôi cũng như những người khác vô cùng lo lắng vội vàng nói với tôi.

- Anh ra quán tạp hóa mua vài thùng mì tôm nha.

- Ăn mì tôm suốt nửa tháng có chịu nổi không?

Suy nghĩ một lúc vợ tôi nói nhỏ.

- Mua thêm ít giấy vệ sinh.

Đúng là họa vô đơn chí, chuẩn bị cho chuyện cách ly để phòng chống bệnh viêm phổi lại phòng ngừa luôn cho bệnh thổ tả.

Tôi đến một quán tạp hóa gần đó thấy người ta đang chen chúc nhau mua. Vì đến muộn nên tôi phải đứng phía sau, gần một anh thanh niên đang dựng

chiếc xe Wave để đợi vợ mua hàng dự trữ. Anh lấy ống thuốc lòn châm lửa rồi rít một hơi “quá đã”. Không hiểu vô tình hay cố ý anh nhả khói về phía tôi. Tuy đã mang khẩu trang nhưng với lượng khói quá nhiều làm tôi ho sặc sụa.

Bỗng nhiên người ta tránh xa tôi ra không còn mua hàng gì nữa. Tôi thoáng vẻ ngạc nhiên rồi chợt hiểu ra họ đang sợ “thằng Corona”. Tôi ung dung bước vào quầy bán hàng nhưng chị chủ quán có vẻ e ngại. Như hiểu ý tôi vội vàng nói:

- Bị sặc khói thuốc! Không có gì đâu.

Tuy thế chị chủ quán vẫn cảnh giác cao độ, vội vàng mang đôi găng tay cao su rồi mới nhận tiền của tôi vì sợ nhiễm khuẩn.

Từ đó ta cũng dễ hiểu tại sao trước đây người Âu, Mỹ lại né tránh người da vàng khi Covid-19 bùng phát ở Vũ Hán – Trung Quốc, đôi lúc họ còn kỳ thị làm cho người da vàng phải khốn khổ. Còn hiện nay virus Corona đã lan tràn khắp thế giới thì người da vàng lại tránh

xa người da trắng vì sợ lây nhiễm và có lúc họ xua đuổi những người Âu, Mỹ một cách thẳng thừng gây nên những cảnh đau lòng.

Vào những ngày cuối tháng Ba, tôi từ Sài Gòn về Đà Lạt. Khi chiếc xe dừng lại trước một quán ăn dọc đường để hành khách thư giãn và kiếm chút gì lót dạ. Khi thấy một người da trắng bước vào, chị chủ quán vội vàng xua tay nói lớn: “No, no”. Trên gương mặt người Âu, Mỹ thoáng vẻ ngạc nhiên rồi chuyển sang ngượng ngùng xen lẫn một chút xấu hổ vì bị người ta xua đuổi. Anh ta lặng lẽ bước ra rồi tựa lưng vào thành xe với vẻ âu sầu thiếu não.

Thấy thế tôi mua hai ổ bánh mì đến mời anh ta nhưng anh ta nói: “Thank you đẹp (yes), đẹp (yes)”. Tất nhiên không phải anh ta từ chối nên nói: “Đẹp, đẹp đi” mà là đang cảm ơn. Trước cảnh tượng này làm tôi nhớ đến chuyện cách đây gần một tháng cũng vì con virus Corona.

Sáng hôm ấy tôi đang ngồi trong quán phở cùng với vợ

chồng anh Thắng thì có một người mẹ trẻ dắt đứa con nhỏ bước vào. Chị chủ quán vội vàng xua tay quát lớn.

- Đi chỗ khác ăn! Ở đây không bán.

Người mẹ trẻ vừa xấu hổ vừa ngượng ngùng vì bị người ta xua đuổi. Còn thằng bé cứ dán chặt cặp mắt vào những thực khách cùng với những tô phở nóng hổi trên bàn. Nó ghi chặt tay mẹ, hai chân như trụ lại không muốn rời khỏi chỗ này. Trong ánh mắt nó có một chút gì đó như cầu xin, như van lơn rồi nuốt nước bọt ừng ực. Nó thèm! Nó đói!

Lúc này đôi môi người mẹ trẻ mấp máy khi ngược nhìn lên bàn thờ Chúa trong quán với ánh mắt thật thiết tha rồi lặng lẽ dắt con đi.

Những khách ăn trong quán bắt đầu nói chuyện với nhau thật xôn xao.

- Hai mẹ con người Trung Quốc.

- Chủ quán từ chối vì sợ lây nhiễm virus Corona. Cũng đúng thôi!

- Sao lại đúng? Bất cứ người Trung Quốc hay người

nước ngoài nào đến Việt Nam đều phải kiểm dịch y tế. Chỉ cần nghi nhiễm virus Corona là người ta đưa vô khu vực cách ly ngay chứ đâu có được đi lung tung. Đây chỉ là một sự kỳ thị.

- Cũng do Trung Quốc không phòng chống dịch bệnh từ đầu nên mới lây nhiễm khủng khiếp như vậy.

- Lúc đầu có ai ngờ tác hại ghê gớm của con virus Corona nên mới chủ quan.

- ...

Tôi và vợ chồng anh Thắng cùng với đứa con của anh ngồi bàn kế bên nhìn theo người mẹ trẻ dắt con đi thất thiếu như bị loại trừ nơi đất khách quê người mà thấy lòng mình quặn lên một nỗi đau. Chị Thắng lo lắng nói với chồng.

- Đại dịch này đã giết chết biết bao người. Nó lây nhiễm theo cấp số nhân và lan tràn đến nhiều nước. Chắc đã đến ngày tận thế.

Đứa con anh Thắng trở mắt nhìn mẹ rồi quả quyết.

- Làm sao mà tận thế được! Chai mắm nêm nhà mình ghi

hạn sử dụng đến năm 2022 kia mà.

Lúc này hai mẹ con người Trung Quốc dắt nhau đến một rổ khoai lang của chị bán hàng ngồi “chôm hồm” nơi vỉa hè gần quán phở. Thằng bé cầm củ khoai lang lên rồi làm dấu Thánh giá và ăn lấy ăn để. Nó đói!

Thì ra hai mẹ con họ là người có đạo. Điều này cũng nói lên rằng hầu như các nước trên thế giới không ít thì nhiều cũng có người Công giáo, không loại trừ những quốc gia theo chủ nghĩa Cộng sản.

Tất nhiên việc cảnh giác và phòng ngừa lây nhiễm virus Corona để bảo vệ chính mình và bảo vệ cộng đồng là một điều chính đáng. Nhưng đối với những người ngoại quốc đã qua kiểm dịch y tế mà ta vẫn kỳ thị vẫn xua đuổi là một điều trái với Tin Mừng, trái với những điều Chúa dạy.

Đạo chúng ta là đạo yêu thương, yêu thương trong cách sống và cách ứng xử của mình. Chúa cũng nêu gương cho chúng ta là sống khiêm nhường, sống nghèo để gần gũi

với người nghèo và luôn nâng đỡ bên vực những người cô thân cô thế trong xã hội, những người đang lâm vào cảnh đáng thương như những người ngoại quốc không dám trở về ổ dịch hay những người đang mắc kẹt ở Việt Nam vì một lý do nào đó, họ rất cần sự giúp đỡ của chúng ta nhất là những người Công giáo sống trong tinh thần bác ái của Chúa Giêsu Kitô.

Phải chăng đại dịch Corona là dấu chỉ của thời đại để nhân loại ý thức được thân phận mong manh của một kiếp người mà quy hướng về Thiên Chúa và biết ăn năn, canh tân đời sống của mình để đi theo đường lối của Ngài đó là tình yêu.

Chỉ có tình yêu mới hóa giải hận thù và xóa tan những hiểm khích, bất công. Chỉ có tình yêu mới làm cho thế giới “nối vòng tay lớn” để chia sẻ những đắng cay ngọt bùi, đau thương mất mát. Trong đại dịch này, chỉ có tình yêu và lòng ăn năn sám hối của nhân loại mới đụng chạm tới lòng thương xót của Chúa qua những lời cầu xin.

Nếu như nhân loại vẫn chìm sâu trong tội lỗi của hận thù, ghét ghen, kỳ thị... thì cơn đại dịch này vẫn còn tiếp diễn để tôi luyện con người, giúp con người trưởng thành hơn trong cuộc sống và biết hướng về quê trời.

Chúa không trừng phạt nhân loại, cũng không đem đến những tai ương chết chóc cho con người mà chính con người tự chuốc lấy tai họa cho mình. Có thể do cách ăn uống bừa bãi hay do một nghiên cứu sinh học nào đó đã làm nảy sinh con virus Corona, điều này chưa ai dám khẳng định nhưng một điều chắc chắn là do chính con người gây nên đại họa này. Dù cho tội lỗi của nhân loại nhiều đến bao nhiêu đi nữa và những sự vô ơn bạc nghĩa của loài người nhưng Chúa vẫn yêu thương, những bài thánh ca đã nói lên điều đó “Từ muôn thuở Chúa đã yêu con...” và “Đức Giêsu Kitô hôm qua và hôm nay vẫn là một...”. Tình yêu và sự khoan dung nhân hậu của

Chúa vẫn trải dài đến vô tận “hôm qua và hôm nay vẫn là một”.

Nếu ngược dòng lịch sử ta thấy từ cổ chí kim đã xảy ra biết bao cơn đại dịch nhưng Chúa đều ra tay cứu giúp trong khi trình độ khoa học của con người thời bấy giờ vẫn còn non yếu. Đại dịch Corona lần này chỉ là một giai đoạn như bao đại dịch khác, đó cũng là dấu chỉ của thời đại để nhân loại ý thức được thân phận của mình chỉ là bụi đất vô thường mà làm hòa với Thiên Chúa, làm hòa với tha nhân và mau chóng rời bỏ bóng đêm tội lỗi.

Chỉ có đường lối của Chúa, đường lối của tình yêu mới xây đắp nên tình người, mới xóa tan những hận thù chia rẽ bất công làm cho cuộc đời này tốt đẹp hơn, đáng sống hơn. Có sống đúng với đường lối của Chúa mới đụng chạm tới trái tim đầy yêu thương của Ngài để Ngài thương xót dập tắt đại dịch Corona này. Vì Trái tim Chúa là đường lối của tình yêu.



CẢM XÚC THÁNG SÁU

Jos. Hoàng Mạnh Hùng



Mùa Hè đã đến từ những ngày tháng Năm với tiếng ve sầu kêu rả rả. Những chú ve với vòng đời ngắn ngủi cố gắng ngân lên khúc hòa âm cuối trước khi tắt lịm, trở thành những cái xác không hồn rụng rơi trên đất. Chợt giật mình thảng thốt... lại sắp hết nửa vòng tuần hoàn nữa, sao thời gian trôi đi nhanh thế! Mái tóc xưa xanh mượt giờ đã điểm sương muối, để rồi mỗi năm Hè đến, những cảm xúc tháng Sáu lại trỗi dậy hòa lẫn vào thời tiết đất trời.

Tháng Sáu, hè vẫn râm ran trên những tán lá. Những chùm phượng vẫn thắm đỏ như những đốm lửa rực hồng trên những tàn cây bên đường, cùng những

cánh hoa bằng lăng tím ngắt và sắc vàng hoa điệp lung linh... Nắng vẫn hừng hực như đổ lửa. Hơi nóng hầm hập trải dài trên đường phố, len lỏi qua từng góc ngách, đeo dính vào cảm giác con người từ những ngày sang hạ.

Nhưng cuộc sống vẫn tiếp diễn, con người vẫn phải căng mình ra dưới nắng rát vì cuộc mưu sinh. Những mầm cây, những tán lá xanh non vẫn khe khẽ cựa mình đón ánh nắng chói chang như để bớt già cỗi cùng thời gian, năm tháng... Nắng tháng Sáu làm lòng người nhớ những cơn mưa rào bất chợt. Tiếng ve sầu chợt ngừng lại, lắng đọng trong cái không khí oi

nồng. Tiếng sấm động xa xa rồi những cơn mây dông ùn ùn kéo đến, búa vây báo hiệu cơn mưa đang đến.

Mưa rào mùa hạ rơi nhanh, đập mạnh nhưng phủ phàng, dứt khoát giống như ly nước lạnh làm mát dịu cõi lòng và giúp tâm trí nguội đi những nghĩ suy nóng nảy. Mưa đổ ào ào như trút hết những hạt mưa trên cao thấm sâu vào lòng đất, để cây lá căng tràn nhựa sống và những mầm xanh nảy chồi thức giấc. Những cơn mưa mát lịm làm dịu đi cái nắng hè oi ả, gội mát lòng người. Những cơn mưa thất thường, mau đến và vội đi để cho nắng lại lên, lộ ra một bầu trời trong trẻo tinh khôi, như một tâm hồn thanh khiết được lọc rửa những bụi trần.

Tháng Sáu được Giáo hội dành để kính Thánh Tâm Chúa Giêsu. Kính nhớ Tình Thương Cứu Độ của Thiên Chúa được tỏ bày ra nơi con người Đức Giêsu và nhất là trong cái chết trên thập giá vì tội lỗi con người. Trái Tim hiền lành và khiêm nhường đã bị lưỡi đòng chọc mở ra trên cây Thánh giá. Từ đó Máu và Nước đã tuôn trào đến giọt cuối cùng để nhiều tội nhân được hưởng nhờ lòng thương xót của Thiên Chúa. Nước để làm cho

các linh hồn trở nên công chính và Máu để ban sự sống cho các linh hồn.

Vì thế, tôn thờ và chiêm niệm Trái Tim Chúa là học hỏi về sự hiền lành và khiêm nhường vì chính Chúa Giêsu đã phán: *"Các người hãy mang lấy ách của Ta, và hãy học cùng Ta, vì Ta hiền lành và khiêm nhường trong lòng."* (Mt 11,29). Với tôi, tháng kính Thánh Tâm Chúa Giêsu còn cứu mang và cho tôi được sinh ra trong cái nôi ấm áp ngày 17 và cũng đón cha tôi về yên nghỉ trong ngày mồng ba.

"Chúa đã yêu thương và tuyển chọn các người" (Dnl 7,6). Tháng Sáu năm nay cũng là thời điểm Ban chấp hành (BCH) Gia đình Phật tử Thánh Tâm Chúa Giêsu nhiệm kỳ 2020-2023 các cấp được bình chọn theo Nội quy mới ra mắt và tuyên hứa. Thực thi vai trò trách nhiệm của người giáo dân trong việc cộng tác với Giáo hội loan báo và làm chứng nhân Tin Mừng của Chúa Giêsu, Đấng cứu độ nhân loại.

Đây là những đoàn viên có tinh thần đạo đức, có năng lực và tinh thần trách nhiệm, có điều kiện tích cực dẫn thân hi sinh phục vụ, biết cộng tác gắn bó mật thiết trong sinh hoạt

đoàn thể, nhiệt thành cộng tác với Giáo hội địa phương để thực thi hiệu quả sứ vụ Tông đồ như trong thư gửi cộng đồng dân Chúa ngày 05-05-2020, Hội đồng Giám Mục VN đã mời gọi: *“Cách riêng với những anh chị em đang tích cực sống ơn gọi Tông đồ giáo dân, chúng tôi khuyến khích anh chị em can đảm dẫn thân, trở thành muối men và ánh sáng (X. Mt 5,13-17) trong môi trường anh chị em đang sống và làm việc, góp phần xây dựng Nước Thiên Chúa ngay tại trần gian này.”*

Ơn gọi của chúng ta đều là ơn ban từ Chúa quan phòng. Chúa mời gọi chúng ta trở nên tông đồ của Ngài ngay trong môi trường mình đang sống và trong khả năng hạn hẹp của mình. *“Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em, và cắt cử anh em để anh em ra đi, sinh được hoa trái, và hoa trái của anh em tồn tại, hầu tất cả những gì anh em xin cùng Chúa Cha nhân danh Thầy, thì Người ban cho anh em...” (Ga 15,16).*

Như dụ ngôn thợ làm vườn nho (x. Mt 20,1-16), chúng ta được mời gọi vào làm vườn nho của Chúa. Tất cả đều được đặt ngang hàng với nhau dù được

phân công phục vụ với các chức danh khác nhau. Không phải đồng hàng trong cái hư danh do con người đặt ra, nhưng đồng hàng dưới đôi mắt nhân lành của Thiên Chúa. Ngài không xét đoán chúng ta theo tài năng và công trạng, nhưng chỉ xét đoán theo tình yêu của Ngài và chúng ta phải *“lấy tình yêu đáp lại tình yêu”* đó.

Nguyện xin Thánh Tâm Chúa Giêsu tuôn đổ những cơn mưa Tình Yêu của Người trong trái tim chúng con. Xin cho trái tim chúng con luôn rộng mở, để chúng con kín múc được những nguồn mạch thâm sâu của Tin Mừng. Một trái tim hiền lành biết mở ra đón nhận những đóng góp, phê bình của anh em. Một trái tim khiêm nhường biết từ bỏ cái tôi để tiếp thu những điều chưa biết thay vì tranh cãi, lý luận đủ điều để bảo vệ những thiếu sót, khiếm khuyết của mình.

Xin cầu chúc các anh em tân BCH các cấp trở thành những vị tông đồ nhiệt thành loan truyền Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô cùng mở rộng Nước Chúa là Nước chan hòa ánh sáng Chân Lý và Tình Yêu, ánh sáng an bình. Amen.

HOA QUẢ CHÚA THÁNH THẦN

Anna Têrêsa Thùy Linh
Xứ đoàn Tân Lập

Lạy Thánh Thần xin thương ngự đến
Thổi vào lòng thế giới hôm nay
Lời hồng phúc: "Yêu như chính Thầy!"
Sống **BÁC ÁI** khắp nơi huynh đệ.



Lạy Thánh Thần xin thương ngự đến
Giữa cuộc sống chuyển biến nhiều nhưong
Bao đau thương, muôn nỗi đoạn trường
Nguyện **HOAN LẠC**, **BÌNH AN** tín thác.

Lạy Thánh Thần xin thương ngự đến
Dẫu thăng trầm sóng gió đổi thay
Vẫn kiên tâm **NHẪN NHỤC** hằng ngày
Sống **NHÂN HẬU** theo Thầy Chí Ái.

Lạy Thánh Thần xin thương ngự đến
Chịu bách hại, vu vạ dối gian
Vẫn **TỪ TÂM** tha thứ chúc lành
Phúc quê trời, chân thành **TRUNG TÍN**.

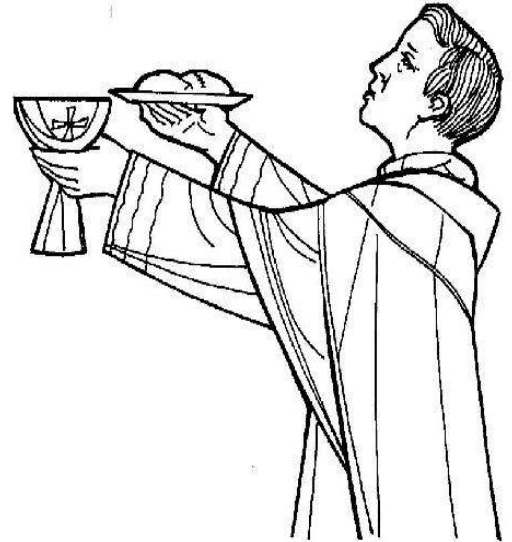
Lạy Thánh Thần xin thương ngự đến
Uốn lòng con ngay thẳng **HIỀN HÒA**
Biết **TIẾT ĐỘ** chẳng để ngã sa
Hằng dựng xây Nước Cha vinh hiển.



Cảm nếm hồng ân Linh mục

Hiền Đức

Đời linh mục, Chúa muốn nên trọn
Vâng lời Thầy, con xin thả lưới
Cho nếm thử thuật thu phục người
Chỗ nước sâu anh vững tay chèo.

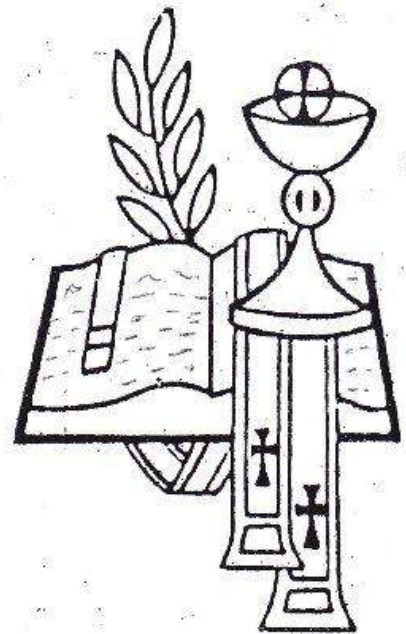


Đời linh mục, Chúa muốn thuộc về
Không gian thời gian có là gì
Ta chỉ cần kết ước thâm sâu
Tình bằng hữu Người đã chọn gọi.

Đời linh mục, Chúa muốn tiếp bước
Sứ mạng thừa sai con tiếp bước
Cá ắp đầy nhưng lưới không rách
Muôn dân muôn nước được quy về.

Đời linh mục, Chúa muốn tín thác
Một lần dứt khoát tuyên tín lại
Dìm sâu hồn con trong thánh ý
Thần Khí ơi! Xin mở trí lòng.

Hồng ân linh mục, con cảm nếm
Dịu ngọt chua cay có **Thánh Thần**
Giữ hồn con bằng **Thánh Thể Ngài**
Dịu đời con bởi **Lời Chân Lý**.



GIẬN MẤT KHÔN

BCT

Hiền lành sáng suốt khôn ngoan
Đến khi giận dữ hoàn toàn bất lương
Cầu mong ý chí kiên cường
Nhu mỳ giải quyết lối đường bình an.

Dịch bệnh khủng khiếp Coronavirus kéo dài cả mấy tháng nay, nguyên do từ “Nhân tai” chứ không phải bởi “Thiên tai”, nó đã gây ra biết bao nhiêu hệ quả thật đau lòng: Thiệt mạng và thiệt hại về nhiều lãnh vực cho cả thế giới nói chung và quê hương Việt Nam nói riêng, ít nhiều cũng bị ảnh hưởng làm xáo trộn đời sống thường ngày của mọi người, công ăn việc làm bị đình trệ nên kinh tế eo hẹp khó khăn hơn, nhưng dù sao trong bối cảnh hoạn nạn này, cũng có được những tấm lòng từ thiện đáng quý, họ biết chia sẻ đồng tiền, bát gạo để không ai phải bị chết vì đói trong lúc ngặt nghèo này.

Hai vợ chồng trẻ có một đứa con nhỏ lên hai tuổi gửi bố mẹ ngoài Bắc, để vào Nam làm việc hơn bốn năm nay. Anh chồng tuổi ba mươi là một tài xế xe tải của công trình chở vật tư xây dựng, cô vợ nhỏ hơn chồng năm tuổi thì làm việc trong công trình xây

dựng, cả hai vợ chồng bình thường khá ngoan đạo, sớm tối vẫn cùng nhau đọc kinh cầu nguyện và chở nhau đi dự lễ ngày Chúa nhật. Thời gian dịch bệnh phải cách ly không có Thánh lễ nơi nhà thờ, thì hai vợ chồng lại cùng nhau dự lễ online như các giáo dân khác, khách quan nhìn vào ai cũng thấy cặp đôi này thật hạnh phúc, khu nhà trọ ai nấy đều tấm tắc khen: “Vợ chồng công giáo có khác..., lễ giáo là số một...”.



Rồi ngày kia ở nhà hoài cũng buồn, cô vợ trẻ mang khẩu trang đeo kín đến công trình xem tình hình ra sao, khi cô đang chuyện trò với anh bảo vệ gác cổng thì chuông di động reo, cô mở máy và tiếng nói anh bảo vệ vọng vào đó

đúng lúc người chồng nghe được, anh chồng gọi vợ phải lập tức về nhà ngay, cô vợ vội vàng chào tạm biệt người bảo vệ rồi ngồi lên xe máy phóng về nhà liền, cũng phải mất hơn mười phút mới về đến nhà, anh chồng ngay khi nghe điện thoại đã nóng vội đi ra đầu ngõ đứng đợi vợ. Xe vợ vừa về tới nhà là anh kéo tay cô vào phòng riêng, rồi cứ thế nổi máu điên ghen tương chửi vợ thậm tệ, cô vợ mới mở miệng thanh minh cho chồng là anh hiểu lầm vô lý..., bỗng cơn giận làm anh chồng mất khôn đã giựt lấy chiếc di động xịn từ tay vợ và quăng mạnh xuống nền nhà làm nó bể tan tành, cô vợ xót xa ấm ức ngồi gục đầu khóc rấm rức, trong lúc nóng giận cô cũng đứng lên chửi lại chồng, hai vợ chồng đã to tiếng nặng lời với nhau đến lúc người khác vào can thiệp họ mới chịu ngưng cuộc chiến, rồi anh chồng khoác áo bỏ đi.

Tưởng chuyện đã êm khi anh chồng biết im lặng bỏ đi đến công trình lái xe, nào ngờ cô vợ đã tức giận lên lấy chiếc điện thoại đắt tiền của anh và lấy búa đập nát cong hư hỏng luôn. Khi chồng phát hiện ra mình bị vợ trả thù đập nát điện thoại, anh ta đã phùng phùng như vũ bão, đến công trình tìm vợ và hạ cẳng tay đánh vợ mình đến chảy cả máu

miệng, khi giận dữ con người ta đối xử với nhau chẳng khác gì một kẻ thù không đội trời chung, tình nghĩa vợ chồng bỗng dưng bị tổn thương nặng, chỉ vì không biết kiềm chế tính nóng giận của cá nhân mỗi người, để rồi phải lãnh lấy hậu quả đón đau, thiệt hại sau đó...

Giận thì mất khôn là thế đấy, làm tổn thất về tinh thần, thể xác, và cả tiền bạc làm ra bằng chính mồ hôi nước mắt của mình. Cũng may là sau vài ngày có bác đạo đức gặp gỡ tâm sự cùng hai vợ chồng, rồi nhân dịp Tuần Thánh 2020 được nhắc nhở..., hai người đã ý thức tự nguyện đến nhà thờ nhận lãnh Bí Tích hòa giải với Chúa và với nhau, để chuẩn bị tâm hồn mừng Đại lễ Chúa Phục Sinh cách âm thầm trong mùa dịch bệnh này. Sau cơn mưa trời lại sáng, nhưng cả hai vợ chồng sau cuộc xung đột nặng nề này, lại phải ngẩn ngơ nuối tiếc vì bị hỏng mất hai cái Iphone S.10 bằng cả hai tháng lương cộng lại mới mua nổi nó, giờ hết tiền đành xài lại cái điện thoại cùi bắp cũ như một bài học nhớ đời..., nếu biết kèm chế cơn nóng giận thì hay biết mấy, danh ngôn có câu: “ Khi giận bạn đừng làm gì hết, có ai lại đi căng buồm ra khơi lúc sóng to gió lớn không? Bởi con tàu sẽ bị lật úp ngay”.

Khi ta đối diện với nghịch cảnh

Kim Oanh Phan



Cuộc sống luôn bất biến, mọi thứ đều tương đối và sự va vấp càng nhiều, con người càng trưởng thành hơn.

Có thể các bạn còn trẻ chưa thấy được... mọi thứ bình thường được tôi luyện đều trở lên có giá trị:

- Thép tôi qua lửa sẽ thành dao sắc.
- Đất nung trong lửa sẽ thành vật dụng.
- Cây cối trong khí hậu khô hạn sẽ cứng cáp, dẻo dai.
- Thời tiết khắc nghiệt cho con người sức bền bỉ kiên cường... cho nên khi gặp nghịch cảnh con người đều rất trưởng thành.

Mình xin chia sẻ ý nghĩa bài nói chuyện của một vị Hòa thượng (hóa giải nghịch cảnh theo cách của nhà Phật): vì bản chất cuộc sống luôn bất biến, hãy

học đối diện với hoàn cảnh, đón nhận và biết lấy đó làm bài học để tồn tại... sẽ tốt hơn cho mỗi người.

- **Cám ơn người làm tổn thương ta** vì nhờ họ làm ta cứng rắn hơn.

Khi người mình tin tưởng giẫm đạp vào lòng tin, đánh cắp đi lòng tin thì tổn thương thật nặng nề. Hãy kiểm điểm có phải chính mình đã quá chủ quan và tạo cơ hội để họ lấy cắp lòng tin và chính người này đã làm ta biết phải cứng rắn lên như thế nào.

- **Cám ơn người lừa dối ta** nhờ họ mà ta từng trải hơn

Thường thì người tham mới hay bị lừa, đừng tìm cách để đòi lại hoặc ngồi đó mà tức tối cay cú... Hãy kiểm chứng lại xem tại sao bị lừa dối, hãy lấy đó làm bài học, làm câu chuyện cảnh giác ích lợi giúp mọi người... và trên hết bài học cho bạn từng trải hơn.

- **Cám ơn người đánh ta đau** vì họ mà ta ít gây nghiệp chướng.

Có nhiều người thì oán hận cha mẹ khi bị đánh đòn, nhưng

cũng rất nhiều người vì sự nghiêm khắc của gia đình và cha mẹ đã dừng bước trước cái xấu, chọn cho mình đến với con đường tốt.

Một kẻ tử tù khi gặp mẹ đã trách rằng: giá khi tôi ba tuổi mẹ đánh thật đau khi tôi trộm hộp quẹt nhà hàng xóm, giá như năm tuổi tôi mang về đồ trộm của bạn mẹ đừng khen thì nay tôi không phải thế này... Và với nhiều người, sự nghiêm khắc đã làm họ biết dừng trước khi làm điều không tốt.

- Cám ơn người ruồng bỏ ta vì nhờ họ mà ta đứng vững trên đôi chân của mình

Sự cắt đứt, sự xỉ vả với thái độ thiếu tôn trọng có thể làm ta tức tối và dứt khoát không bầu víu... Không phụ thuộc và buộc phải đấu tranh sinh tồn... Và cũng từ đó ta đứng vững trong cuộc đời này.

- Cám ơn người làm ta vấp ngã, vì nhờ họ mà ta vững bước hơn

Cuộc sống luôn bất biến, mọi thứ đều tương đối và sự va vấp càng nhiều con người càng trưởng thành hơn, sau mỗi lần vấp ngã nó làm ta bớt dại hơn, khôn khéo hơn.

- Cám ơn người nhục mạ ta, vì họ làm ta nhẫn nhục hơn, biết chịu đựng hơn và sẽ khôn ngoan hơn

Cuộc sống luôn phải đối mặt với mọi thử thách, nếu không nhẫn nhịn, không bình tĩnh chắc hẳn mọi thứ sẽ hối thúc làm chúng ta luôn phạm sai lầm...

- Cám ơn người phản bội ta vì nhờ họ mà ta biết thêm về cuộc đời này.

Có những yên ổn do sự lừa dối mang lại làm chúng ta không biết đề phòng tránh. Khi sự thật phơi bày có thể làm ta rơi xuống vực sâu... Vì thế sự phản bội đôi khi lại mở cho ta một cánh cửa để bước sang một cuộc sống mới.

- Cám ơn người hãm hại ta vì nhờ họ mà ta được tăng thêm sức mạnh.

Sự hãm hại như hào sâu, hố thẳm. Nó làm ta cố vượt qua nên càng ngày càng cho ta thêm khôn khéo và cố gắng đã vượt lên hoàn cảnh để sống tốt hơn.

- Cuối cùng **cám ơn những người giúp đỡ ta**, không xa lánh, không bỏ ta, cùng ta gắng bước trong nghịch cảnh cuộc đời, người luôn song hành lúc gian khó đó là cha, mẹ, là vợ là chồng, là bạn tri kỷ... người đó chúng ta phải cảm ơn.

10 Lời quan trọng cần dạy trẻ



So với việc cho con thừa kế tài sản, những lời khuyên dưới đây mới là món quà vô giá cha mẹ để lại, vì đó chính là tương lai của trẻ:

1/ Đọc sách quan trọng hơn chơi game

Đối với đứa trẻ, việc đọc sách luôn khó khăn hơn là chơi game. Đọc sách chính là một quá trình rèn luyện. Còn game là sự hưởng thụ. Nhiều đứa trẻ có thể thiếu kiến thức xã hội, nhưng lại cực rành các game mới ra mắt.

Thùy Linh (Theo Aboluowang)

Cha mẹ cần chỉ rõ con trả tiền để chơi game, nhưng trò chơi không trả tiền cho con. Con trả tiền để đọc sách, và rồi việc đọc sách sẽ “trả tiền” cho con trong tương lai. Lý do là tất cả những gì trẻ đọc được, chính là những kiến thức hữu dụng, là vũ khí con được trang bị trong cuộc sống.

Việc đọc là một hành trình dài mỗi mọt, nhưng nếu không dẫn thân, con sẽ hối tiếc cả đời.

2/ Ý kiến quan trọng hơn sự vâng lời

Trẻ cần nhớ: Cho dù người khác nói hay, nói tốt thế nào, thì những suy nghĩ của chính mình mới là quan trọng nhất.

Nhiều người có thể đặt câu hỏi là: “Trẻ em thì đã biết gì mà ý kiến, mà quan điểm cá nhân?”. Không phải vậy. Cha mẹ hoàn toàn có thể yên tâm rằng trẻ có thể xử lý các vấn đề trong cuộc sống của chúng, bao gồm các mối quan hệ với bạn bè, các vấn đề học tập.

Khi trẻ được trao quyền “đưa ra ý kiến”, trẻ sẽ dần trở nên thường xuyên lắng nghe những cảm xúc, suy nghĩ của trái tim mình. Trẻ trở nên có chính kiến, thay vì bảo gì nghe nấy. Hãy khuyến khích trẻ can đảm là chính mình, biết rõ điều mình muốn nói, và hiểu những gì bản thân mong muốn.

Trong cuốn sách “*The Crowd: A Research of the Popular Mind*”, tác giả Gustave Le Bon từng đề cập đến việc này. Tác giả nhận định: “Khi một người tham gia vào một nhóm, IQ của người đó bị giảm nghiêm trọng. Để được đón nhận, các cá nhân sẵn sàng từ bỏ đúng sai, từ bỏ việc sử dụng hiệu quả IQ cá nhân, để đổi

lấy cảm giác hòa nhập, khiến họ cảm thấy an toàn”.

Rất nhiều người làm điều này, nhưng những đứa trẻ có ý tưởng thì không. Vì vậy, hãy để con bạn có tự do và can đảm để là chính mình.

3/ Hứng thú quan trọng hơn thành tích

Với trẻ em, điểm số là quan trọng, nhưng sở thích, đam mê quan trọng hơn. Khi còn thiếu niên, trẻ thích vui chơi, nghịch ngợm. Khi đã ở tuổi trung niên, người ta thích đọc sách. Đến tuổi già, hứng thú là thưởng trà. Bất cứ ở tuổi nào, mỗi người đều có những yêu thích riêng.

Bên cạnh đó, sở thích cũng cho thấy khuynh hướng thực sự của một người. Một người khi đã tập trung vào sở thích của mình trong một thời gian dài, tự nhiên sẽ xuất chúng hơn những người khác trong lĩnh vực đó. Đây chính là ý nghĩa của việc học, chứ không đơn thuần là thành tích thể hiện qua những con số. Vậy nên, điểm số không nên được sử dụng làm tiêu chí duy nhất để đánh giá chất lượng học.

4/ Nhân phẩm giá trị hơn năng lực

Một người có thể không có năng lực, nhưng không thể không có nhân phẩm. Nếu không có nhân phẩm, người đó không thể nào được xã hội đón nhận và tồn tại, phát triển ở đó.

Cảnh sát Thượng Hải (Trung Quốc) gần đây bắt giữ một thạc sĩ xây dựng vì trốn vé tàu. Anh này trốn vé tổng cộng 480 lần trong thời gian kéo dài hơn một năm, số tiền khoảng 20.000 tệ (hơn 66 triệu đồng). Khi Dương bị bắt giữ, dư luận nhận xét: quả thực nhân cách kém cỏi, học vấn cao đến đâu cũng là vô dụng.

Người nghèo có thể cải trang thành giàu có. Nhưng người phẩm chất xấu không thể biến mình thành tốt, vì “cây kim trong bọc có ngày cũng lòi ra”.

5/ Hạnh phúc quan trọng hơn là hoàn hảo

Ai cũng muốn có một cuộc đời hoàn hảo, nhưng sự thật là chẳng bao giờ có sự hoàn hảo thực sự. Tất cả chúng ta phải học cách bắt tay với cuộc sống. Cũng giống như dưới mặt trời cũng có bóng tối, cuộc sống không thể không tì vết. Thế nên, hạnh phúc quan trọng hơn là sự hoàn hảo mà mỗi người kiếm tìm.

6/ Quá trình quan trọng hơn kết quả

Quá trình sống giá trị hơn rất nhiều so với kết quả. Người xưa nói: “Thành công là cả một quá trình, không phải là đích đến”.

Có một câu chuyện ngụ ngôn sau: Một thanh niên chẳng làm gì, mỗi ngày cứ ngồi thờ thẩn ở gốc cây, nhìn mọi thứ trôi qua. Một nhà thông thái đi qua hỏi anh ta: “Chàng trai trẻ, sao anh không kiếm tiền mà lãng phí thời gian thế?”. Anh nói: “Kiếm tiền rồi lại phải tiêu tiền, không phải là nhàm chán ư?”. Người thông thái lại hỏi: “Sao anh không kết hôn?”. Anh nói: “Rồi lại phải ly hôn ư, thật nhàm chán”. Người thông thái hỏi: “Sao không kết bạn?”. Anh nói: “Rồi bạn sẽ lại phụ mình, thật nhàm chán”.

Người đàn ông trao cho anh một sợi dây: “Sao anh không tự treo cổ đi, vì rồi chẳng nào anh cũng phải chết. Tốt hơn là chết ngay bây giờ”. Anh nói: “Tôi không muốn chết”. Nhà thông thái mới nói: “Thế đấy, cuộc sống thì ai cũng biết kết quả cuối cùng. Nhưng sống là cả một quá trình, đâu phải chỉ là kết quả mà thôi”. Hiểu lời nhà thông thái, anh thanh niên đứng dậy, rời đi khỏi gốc cây.

Cuộc sống giống như một cuốn sách, mà ai cũng sẽ chọn

đọc thứ tự từng chương, thay vì giở trang cuối để biết kết thúc. Cuộc sống giống như thế, nằm ở từng cánh hoa, từng khung cảnh, nụ cười. Hãy dừng lại và thưởng thức nó trong suốt cuộc đời mình.

7/ Nhìn lại mình hơn là đi phán xét người khác

Nhà triết học Hy Lạp cổ đại Epicurus từng nói: “Biết sai lầm là bước đầu tiên trong việc dạy bản thân”. Con người ai cũng có lúc mắc sai lầm, nhưng điều khủng khiếp nhất chính là không nhận sai, sửa sai. Khi không biết cách nhìn lại bản thân, chúng ta sẽ đánh mất con người thật của mình. Phàn nàn không giúp giải quyết vấn đề, nhưng lòng biết ơn có thể giúp mọi thứ thay đổi.

8/ Sức khỏe quan trọng hơn công việc

Đừng lấy sức khỏe ra đánh cược trong suốt đời mình. Bạn có thể có mọi thứ, nếu có sức khỏe trong tay. Nhưng chỉ một trận ốm suy nhược, một căn bệnh do làm quá sức, cuộc đời bạn có thể rẽ theo một hướng

9/ Đức tin quan trọng hơn là sùng bái, tôn thờ

Nhiều người ngày nay tôn thờ các ngôi sao giải trí, trong đó người trẻ chiếm phần lớn. Không có chuyện đúng, sai trong việc này, bởi mỗi người đều có một nhiệt huyết, đam mê tuổi trẻ. Tuy nhiên thay vì mê cuồng sùng bái, theo đuổi các ngôi sao, cần tự hỏi rằng niềm tin của mình về đối tượng đó có tồn tại và có đúng chỗ hay không, đó mới thực sự quan trọng.

10/ Hạnh phúc dài lâu quan trọng hơn là niềm vui nhất thời

Cuộc sống luôn là một hành trình dài trải nghiệm. Trước mắt bạn có thể là khó khăn, nhưng sau dư vị cay đắng, hẳn cuối cùng sẽ có ngọt ngào. Đời sống không phải lúc nào cũng luôn là những điều bản thân mong muốn. Nó có thể thậm chí là không công bằng, với vô số điều tồi tệ có thể đến. Nhưng chỉ cần bạn tin vào đích đến, có một ngày, bạn sẽ thực sự ở đó. Vì thế, đừng vội ngã lòng, hay chỉ vì niềm vui nhất thời mà buông bỏ hạnh phúc dài lâu.

(VnExpress)



Mùa hè và nguy cơ ung thư hắc tố

BS Vũ Phong

Ở da, có 3 loại ung thư chính là ung thư tế bào đáy (basal cell carcinoma), ung thư tế bào vảy (squamous cell carcinoma), và ung thư da hắc tố (melanoma). Melanoma tuy là dạng ít phổ biến nhưng lại là dạng dễ di căn tới những bộ phận cơ thể khác so với 2 loại kia. Melanoma gặp nhiều hơn ở người lớn, nhưng cũng có những trường hợp bệnh xuất hiện ở trẻ nhỏ và trẻ vị thành niên.

Dấu hiệu phát hiện melanoma

Melanoma có thể chữa được nếu phát hiện sớm, vì vậy biết cách phát hiện bệnh sớm là rất quan trọng. Có bốn dạng bệnh như sau:

Nốt ruồi ác tính: Bệnh khởi đầu bằng một dát sẫm màu, lan rộng dần, sau vài năm đậm dần lên. Thường gặp trên má người phụ nữ ở độ tuổi trên 40-50

tuổi. Tuy nhiên, bệnh vẫn có thể gặp ở mọi lứa tuổi, cả hai giới. Do tổn thương diễn biến chậm, màu đậm lên chậm nên rất ít gây chú ý, cho đến khi nó chuyển thành ung thư xâm lấn mới được người bệnh biết đến. Nếu nốt ruồi đột nhiên tăng kích thước, tăng độ cứng, tăng độ sạm da và nhất là chảy máu thì đó là dấu hiệu hư biến. Quá trình chuyển từ nốt ruồi sang ung thư là từ 1-30 năm và khi đã di căn thì rất khó điều trị.



Những nốt ruồi lạ là chỉ dấu ung thư da.

U hắc tố nông lan rộng: Loại ung thư này có nhiều màu:

Đen, đỏ, nâu, lục, trắng. Chung quanh tổn thương thường lõm, nhám nhỏ; bề mặt khối u ráp và không đều, nhất là trên các tổn thương đã xuất hiện từ lâu. So với nốt ruồi ác tính, dạng bệnh này tiến triển nhanh hơn nhiều. Triệu chứng nguy hiểm là dễ chảy máu, trợt da, loét hóa. U sẽ phát triển theo chiều ngang, rộng ra các bên, trong vài năm mới xâm nhập vào trung bì và nó có thể chuyển thành ung thư hắc tố cục.

U hắc tố nốt ruồi ở chi:



Xuất hiện trên các vùng như lòng bàn tay, bàn chân, các khớp xương của các đốt ngón tay, chân. Dạng bệnh này là trung gian giữa nốt ruồi ác tính và ung thư hắc tố nông lan tỏa, bệnh hiếm gặp không xâm lấn trong thời gian dài. Đặc điểm là u có hình không đều, lan rộng nhanh, thường ở lòng bàn tay, bàn chân, nền móng, gót, đầu ngón, mép móng. Nếu u thay đổi màu sắc sang nâu nhạt hoặc nâu sẫm thì

cần làm xét nghiệm ung thư ngay. Giai đoạn cuối của u dạng này thường chuyển sang dạng cục hay loét hóa.

Ung thư hắc tố dạng cục:



Là một cục tăng sắc tố, kích thước thay đổi, tồn tại nhiều tháng hoặc nhiều năm, nhô lên bên trên một nốt ruồi ác tính hoặc trên u hắc tố lan rộng hoặc một u hắc tố nốt ruồi đầu chi. Nó thay đổi tăng kích thước, tăng màu sắc, chảy máu, rỉ dịch trong, hình thành u, loét hóa, hoặc tạo ra các dát sắc tố ở lân cận (gọi là các chấm mực). Lúc đầu u có đường kính 1-4 milimet, chúng sẽ lớn dần dần, không đồng nhất về màu sắc, chỗ nâu, đen xanh hay đen, bề mặt lõm chỗ. Khi sự biến đổi sắc tố này kéo dài vài tháng thì u mới tăng kích thước và xuất hiện chảy máu.

Điều trị

Việc điều trị ung thư da có nhiều phương pháp, nhưng hiện nay phương pháp phẫu thuật vẫn đóng một vai trò chủ yếu. Để làm kín được chỗ da khuyết tổn sau khi phẫu thuật loại bỏ khối u, người ta thường phối hợp với các phương pháp tạo hình như vạt da, ghép da rời, quay vạt da cơ. Phẫu thuật: Những khối u có kích thước dưới 3 cm đều được cắt bỏ lẫn vào vùng rìa 4 milimet kết hợp với tạo hình vạt da. Đối với những khối u có kích thước trên 3cm thì vùng rìa cắt bỏ trên 4 milimet. Nếu có hạch, tiến hành nạo vét hạch hoặc kết hợp với tia xạ vùng hạch.

Cách phòng bệnh



Có thể phòng tránh ung thư da với các biện pháp sau: Sử dụng các loại kem chống nắng phổ rộng, có chỉ số SFP từ 30 trở lên và bôi lại sau mỗi 3 tiếng hoạt động dưới ánh nắng mặt

trời. Khi sử dụng kem chống nắng dạng xịt, để vòi phun cách da 1cm để đảm bảo có thể xịt đều và phủ kín da. Hạn chế hoặc tránh ra ngoài trời nắng vào lúc đỉnh điểm, khoảng từ 11-14 giờ, khi ra ngoài cần đội mũ rộng vành và đeo kính râm. Không nên làm rám nắng da (nhân tạo hay tự nhiên). Bởi khi da bị rám nắng là khi các tia UV đã làm tổn thương đến các ADN, từ đó gửi tín hiệu đến da để sản sinh và vận chuyển các hắc tố lên bề mặt để bảo vệ da khỏi các tổn thương tiếp diễn do tia UV. Các tín hiệu làm da trở nên rám nắng chính là các thay đổi ở mức độ phân tử có khả năng gây ung thư da.

Ai dễ mắc bệnh u hắc tố?

Nhìn chung, những người có màu da sáng, màu mắt và màu tóc nhạt là những người có nguy cơ cao mắc ung thư da. Các yếu tố nguy cơ khác là: Bệnh sử gia đình, có thời gian dài phơi nắng mà không có bảo vệ; đã từng bị cháy nắng khi còn nhỏ, những rối loạn suy giảm miễn dịch, hệ miễn dịch yếu, hoặc người có quá nhiều nốt ruồi và tàn nhang. Cả nam và nữ đều có nguy cơ mắc melanoma.

(Theo Health Science)

Gia đình PTTT Chúa Giêsu TGP Sài Gòn sinh hoạt thường kỳ tháng 05.2020



Ban Chấp hành (BCH) Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu (GDPTTTCG) Tổng giáo phận Sài Gòn (TGP), đã tổ chức phiên họp thường kỳ vào lúc 08g30 thứ Bảy, ngày 16.5.2020 tại hội trường giáo xứ Thủ Thiêm, giáo hạt Thủ Thiêm. Địa chỉ: 58 - đường Cây Bàng, phường Thủ Thiêm, quận 2, TPHCM. Nhà thờ nằm chơ vơ giữa vùng đất trống mọc đầy lau sậy sau cơn giải tỏa.

Dưới cái nắng thiêu đốt của ngày hè, hôm nay tụ tập đông đảo thành viên các nơi về tham dự buổi họp. Đồng hành cùng anh em là cha Vinhson

Thảo Qua

Nguyễn Văn Hồng - Lm. Chính xứ Thủ Thiêm kiêm Tổng linh hướng GDPTTTCG, Ban Chấp hành GDPTTTCG TGP và đại diện BCH GDPTTTCG 14 giáo hạt trong TGP.



Sau 02 tháng tạm ngưng sinh hoạt do tình hình của đại dịch Covid-19 và theo hướng dẫn của Tòa Tổng giám mục Sài Gòn. Hôm nay, BCH GDPTTTCG TGP sinh hoạt trở lại là hồng ân của Thiên Chúa, anh chị em cũ mới gặp lại nhau vui mừng khôn tả. Chính vì thế, mỗi người cùng tạ ơn Chúa. Trước khi sinh hoạt, các tham dự viên đã lên nhà thờ

chầu Minh Thánh Chúa cách trọng thể do Lm Vinhson chủ sự, để tôn vinh, ngợi khen, chúc tụng và cảm tạ Chúa đã ban cho bình an trong thời gian qua và xin Chúa gìn giữ trong thời gian tới.

Phần báo cáo

1- Sau phần thánh hóa khai mạc, đọc và suy niệm Lời Chúa, anh Giuse Vũ Trung Hiếu - Phó nội vụ, đại diện BCH GDPTTTCG giáo hạt Thủ Thiêm báo cáo tóm tắt tình hình hoạt động của đơn vị: Các xứ đoàn đã bầu BCH mới và sinh hoạt đều đặn, mới thành lập thêm xứ đoàn Minh Đức, chuẩn bị thành lập xứ đoàn Tân Đức. Xứ đoàn Tân Lập là tiêu biểu của giáo hạt trong việc bác ái xã hội và sinh hoạt đạo đức. Xứ đoàn Mỹ Hòa chuẩn bị chuyển bác ái vào tháng 7/2020.

2- Tiếp theo, đại diện BCH GDPTTTCG các giáo hạt lần lượt báo cáo tóm tắt tình hình hoạt động GDPTTTCG giáo hạt của mình:

- **Bình An:** Dự kiến bầu BCH vào tháng 6.2020, có một

số xứ đoàn làm bác ái trong thời dịch Covid-19.

- **Chí Hòa:** Đã bầu lại BCH GDPTTTCG, xứ đoàn Chí Hòa hoạt động đạo đức tốt, nhưng ít tham dự sinh hoạt với BCH giáo hạt và tháng 10.2020 mới bầu lại BCH.

- **Gia Định:** Dự kiến tháng 6.2020 bầu xong BCH cấp xứ đoàn; tháng 7.2020 bầu BCH cấp giáo hạt.

- **Gò Vấp:** Tạm ngưng sinh hoạt theo chỉ đạo chung. Ngày lòng Chúa thương xót là lễ kính của GDPTTTCG giáo hạt chỉ tham dự trực tuyến. Các xứ đoàn đã bầu xong BCH mới.

- **Hóc Môn:** Các xứ đoàn vẫn tổ chức đọc kinh viếng tang, bác ái mùa Chay. Một số xứ đoàn phát mẫu giờ kinh Đền tạ để đoàn viên tự đọc tại nhà. Đã bầu xong BCH cấp xứ đoàn (xứ đoàn Châu Nam và Tân Hiệp được lưu nhiệm) và giáo hạt. Có một số đoàn trưởng mới còn trẻ. Cuối cùng giới thiệu BCH cấp giáo hạt mới.

- **Phú Nhuận:** Mới thành lập xứ đoàn Phú Hạnh thời linh mục phó tổng linh hướng,

hiện nay gặp trắc trở trong hoạt động.

- **Phú Thọ:** Bầu BCH giáo hạt bằng phương pháp gửi danh sách dự kiến cho các xứ đoàn thông qua. Đã bầu xong BCH GDPTTTCG giáo hạt, làm bác ái trong thời gian dịch bệnh.

- **Sài Gòn-Chợ Quán:** Bầu xong BCH 6 xứ đoàn và giới thiệu BCH cấp giáo hạt mới. Xứ đoàn Phanxicô Xaviê dự kiến tháng 6.2020 bầu BCH xứ đoàn.

- **Tân Định:** Xứ đoàn Bùi Phát và An Phú bầu xong BCH mới. Chưa ra mắt BCH giáo hạt với cha linh hướng GDPTTTCG giáo hạt mới (linh mục Đaminh Trần Đức Công).

- **Tân Sơn Nhì:** Có một số xứ đoàn làm bác ái giúp những gia đình khó khăn trong thời Covid-19. Có nhiều xứ đoàn đã có BCH mới, dự kiến cuối tháng 5.2020 bầu xong BCH cấp giáo hạt.

- **Thủ Đức:** Các xứ đoàn đóng góp và tham gia công tác bác ái tại giáo xứ. Đã bầu xong BCH cấp giáo hạt. Có 5/6 xứ đoàn bầu theo phương pháp

phổ thông, chỉ 01 xứ đoàn bầu theo phương pháp tín nhiệm do rất khó thực hiện. Giới thiệu BCH cấp giáo hạt mới. Rất vui vì anh Giuse Phạm Minh Lý - nguyên Phó trưởng BCH TGP - tham gia sinh hoạt trở lại sau thời gian bị bệnh.

- **Xóm Chiếu:** Mới có 02 xứ đoàn hoạt động, cha xứ chưa công nhận xứ đoàn Khánh Hội.

- **Xóm Mới:** Đã bầu xong BCH các xứ đoàn.



3- Anh Phêrô Nguyễn Hồng Thịnh - Phó nội vụ, báo cáo tóm tắt hoạt động GDPTTTCG TGP thời gian qua:

- Chúng ta có lòng yêu mến Thánh Tâm Chúa qua đọc kinh Đền tạ và tham dự Thánh lễ trực tuyến tại từng gia đình.

- Đã bầu được nhiều BCH cấp xứ đoàn, đang trẻ hóa đội ngũ BCH các cấp.

4- Trước khi nghỉ giải lao, anh Giuse Huỳnh Bá Song - phó ngoại vụ nhắc lại: Việc bầu BCH các cấp phải có đại diện BCH cấp trên. Cụ thể:

- Anh Phêrô Nguyễn Hồng Thịnh phụ trách các giáo hạt: Bình An, Sài Gòn-Chợ Quán, Phú Thọ, Phú Nhuận.

- Anh Giuse Huỳnh Bá Song phụ trách các giáo hạt: Tân Sơn Nhì, Chí Hòa, Tân Định, Xóm Chiếu, Gia Định.

- Anh Giuse Trịnh Văn Tiến phụ trách các giáo hạt: Thủ Đức, Thủ Thiêm.

- Anh Giuse Bùi Văn Luận phụ trách các giáo hạt: Gò Vấp, Xóm Mới, Hóc Môn. Tạm thời do anh Giuse Trịnh Văn Tiến phụ trách.

Mời gọi các BCH và đoàn viên học tập kỹ nội quy GDPTTTCG Việt Nam. Dự kiến củng cố ban huấn luyện tông đồ, ban Bác ái xã hội, ban Truyền thông trong thời gian tới.

Yêu cầu mỗi thành viên BCH cần đọc Nội san Lửa Mến, theo lời một giám mục: “Không hiểu đoàn thể thì không có lòng với đoàn thể,

không có lòng với đoàn thể thì không thể sống chết với đoàn thể.”

5- Anh Giuse Trịnh Văn Tiến - Trưởng BCH GDPTTTCG TGP triển khai thông tin công tác:

- GDPTTTCG giáo hạt Chí Hòa đã bầu xong BCH các cấp theo đúng nội quy.

- GDPTTTCG giáo hạt Hóc Môn sinh hoạt bình thường trong thời dịch, nói lên lòng tôn sùng Thánh Tâm Chúa. Đã bầu xong BCH các cấp và có nhiều nhân tố trẻ, hy vọng sẽ phát triển hơn và đóng góp nhân sự cho TGP.

- GDPTTTCG giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán đã bầu xong BCH cấp giáo hạt. Khi bầu cử có mời đại diện BCH GDPTTTCG TGP đến để cùng với Lm linh hướng giải quyết thỏa đáng những vướng mắc tồn tại.

- GDPTTTCG giáo hạt Xóm Mới tổ chức sinh hoạt đạo đức tốt.

- Đề nghị mỗi thành viên BCH có 01 cuốn Nội san Lửa Mến làm tài liệu học tập.

- Anh Giuse Bùi Văn Luận – Tổng thư ký, do sức khỏe nên không còn đảm nhận nhiệm vụ, Ban thường vụ có lập ban thư ký mới và mời các anh chị:

+ Anh Phêrô Lê Minh Sơn: Thư ký tổng hợp

+ Anh Phaolô Phạm Hoàng Sơn: Thư ký văn bản

+ Chị Têrêsa Trần Thị Quế Phương: Thư ký lưu trữ.

- Thăm các cha hưu dưỡng:

+ Nếu trong mùa dịch chưa thực hiện, thì sắp xếp đến với các cha theo kế hoạch.

+ Tháng 6.2020 thăm các cha tại nhà hưu dưỡng Bắc Ninh - giáo hạt Thủ Đức và Thủ Thiêm phụ trách.

+ Tháng 7.2020 thăm các cha tại nhà hưu dưỡng linh mục dòng Chúa Cứu Thế và các nữ tu hội dòng Mến Thánh Giá Thủ Thiêm - giáo hạt Tân Định và Hóc Môn phụ trách.

- Chương trình bác ái:

+ Chuyến bác ái sắp tới của GDPTTTCG TGP tại giáo xứ Kim Sơn, sẽ do GDPTTTCG giáo hạt Bình An nhận phụ trách tổ chức, đề nghị BCH các

giáo hạt vận động các đoàn viên đóng góp hỗ trợ.

+ Giúp kinh phí khoan giếng nước tại họ đạo Ba Lai - Bình Đại, giáo phận Vĩnh Long. Theo chỉ đạo của cha Tổng linh hướng chỉ vận động ân nhân, không triển khai rộng rãi trong toàn đoàn.

+ Thánh lễ mừng trọng thể Thánh Tâm Chúa Giêsu cấp TGP được tổ chức vào ngày 11.6.2020 tại nhà thờ giáo xứ Thủ Thiêm, giáo hạt Thủ Thiêm. Có chương trình và bảng phân công kèm theo.

Ý kiến bổ sung: Cờ đoàn các đơn vị cắm đúng chỗ. Nên phân công để cùng làm, không nên độc diễn.



Huấn từ của cha Tổng linh hướng

- Qua dịch Covid-19 cho thấy sự bất lực của con người, nhất là khi thấy sự lạng lẽ của

Đức Giáo hoàng tại Rôma. Từ đó rút ra bài học “Phải khiêm tốn hơn”. Chúng ta đang trong sống trong cuộc lữ hành trần thế, còn nhiều rắc rối, niềm tin thật sự chưa vững vàng. Điều đó nhắc nhở khi tin phải phó thác hoàn toàn trong mọi hoàn cảnh.

- Mùa Chay, tuần Thánh này đúng nghĩa hơn, âm thầm lặng lẽ để sống theo đúng tinh thần của Chúa Kitô, hiệp cùng Đức Thánh cha.

- Về hoạt động GĐPTTTCG TGP:

+ Giáo hạt Phú Nhuận: GĐPTTTCG chỉ có ở giáo xứ Phú Hạnh, nhưng không sinh hoạt được. Giáo hạt Xóm Chiếu: GĐPTTTCG chỉ có ở 2 giáo xứ. Cần cầu nguyện nhiều cho 02 giáo hạt này để xin Chúa nâng đỡ.

- Nhìn kết quả bầu cử của nhiều giáo hạt, hiện nay đang được trẻ hóa. Ngày nay đang có phong trào trẻ hóa, ngay ngoài xã hội. Trong đoàn thể chúng ta cũng vậy, muốn trẻ hóa phải có bước chuẩn bị, xứ này nhìn xứ kia, giáo hạt này nhìn giáo hạt kia, đoàn thể

nhìn nhau, từ việc làm đó mà áp dụng cho tốt hơn. Đừng bao giờ nghĩ rằng mình không thể thay thế. Ngược lại, hôm nay có những thành viên kỳ cựu trở lại, như anh Giuse Phạm Minh Lý. Trẻ là hay thật, nhưng đôi khi cũng phải cần những người lớn tuổi thành tâm, thiện chí. Mọi người phải có tâm huyết với đoàn thể. Không có tâm huyết coi chừng xây dựng thì ít làm hại thì nhiều, trẻ thì dễ đấu đá nhau.

- Về nội san Lửa Mến:
Thành viên trong BCH không đọc Nội san Lửa Mến là phi lý, coi chừng tự mãn, không theo dõi nội quy, sinh hoạt thường kỳ của đoàn thể sẽ đi đến hậu quả chính mình phá hại đoàn thể của mình, do làm theo kinh nghiệm bản thân, rất nguy hiểm, dẫn đến chống lại đoàn thể mà không biết. Do đó, tối thiểu, mỗi thành viên BCH phải theo dõi sinh hoạt của đoàn thể mình qua sách NỘI SAN LỬA MẾN. Đây là chuyện nhỏ nhưng rất cần thiết.

Kết thúc

Buổi sinh hoạt kết thúc vào lúc 11g00 sau phép lành của cha Tổng linh hướng.

Gia đình PTTT Chúa Giêsu giáo hạt Phú Thọ chia sẻ bác ái mùa Covid-19

Văn Minh



“Anh em chớ quên làm việc từ thiện và giúp đỡ lẫn nhau, vì Thiên Chúa ưa thích những hy lễ như thế” (Dt 13,16).

Hưởng ứng lời Kinh Thánh trên đây, vào lúc 9g sáng thứ Hai 04.5.2020, đại diện Ban Chấp hành (BCH) Gia đình Phật tử Thánh Tâm Chúa Giêsu (GDPTTTCG) giáo hạt Phú Thọ (gồm 5 thành viên) đã khởi hành từ giáo xứ Tân Phước, ra đi thực thi bác ái.

Sau 15 phút di chuyển bằng Honda, anh em BCH đã có mặt tại nhà hưu dưỡng các linh mục Chí Hòa. Nhưng do dịch bệnh Covid-19, các linh mục cần tránh tiếp xúc trực tiếp với mọi người,

nên anh em trong BCH đã không thể gặp gỡ và trò chuyện với các ngài. Ông Trưởng ban Giuse Phạm Quang Thúy đã trao cho nữ tu Agathe Nguyễn Thị Hồng Vân - đại diện nhà hưu dưỡng, số tiền 10.000.000đ.

Được biết, nhà hưu dưỡng Chí Hòa hiện có 17 linh mục lớn tuổi về nghỉ hưu cùng với 3 nữ tu đang phục vụ các ngài.

Sau khi chia tay nhà hưu dưỡng Chí Hòa, anh em BCH đã đến thăm cơ sở nuôi dưỡng hướng nghiệp trẻ khiếm thị

Bùng Sáng, tại số 266/5 Nguyễn Tri Phương, quận 10, TPHCM, do các nữ tu dòng Mến Thánh Giá Thủ Đức quản lý. Cơ sở hiện nuôi dạy 50 em khiếm thị có hoàn cảnh khó khăn, đến từ các tỉnh trong cả nước, không phân biệt tôn giáo, tuổi từ 5 đến 20. Tại đây, anh em BCH đã trao số tiền 10.000.000đ, để các nữ tu có thêm kinh phí chăm sóc cho các em khuyết tật.



Sau cuộc trò chuyện, nữ tu Maria Nguyễn Thị Hoàng đã hướng dẫn anh em BCH tới tham quan phòng học trực tuyến của các em. Nữ tu Maria chia sẻ: “Kể từ khi có dịch bệnh đến nay, cơ sở đã phải cho một số em về quê, một mặt để tránh tập trung đông người, mặt khác do dịch bệnh, cơ sở gặp khó

khăn về tài chính do không có ân nhân trợ giúp, nên không đủ kinh phí hỗ trợ cho các em.



Ngoài hai cơ sở trên, đại diện BCH cũng trao tặng cho nữ tu Nguyễn Thị Chiến - dòng Saint Paul Kon Tum - số tiền 5.000.000đ; nôi cháo từ thiện Phạm Ngọc Thạch 5.000.000đ và một số gia đình có hoàn cảnh khó khăn tại giáo xứ Tân Phước số tiền 6.000.000đ.

Tổng số tiền GDPTTTCG giáo hạt Phú Thọ đã thực thi bác ái trong Mùa Chay 2020 tính đến nay là 36.200.000đ. Số tiền này do các xứ đoàn và quý ân nhân trong giáo hạt Phú Thọ cùng nhau đóng góp.

Cáo lỗi:

Tân BCH GDPTTTCG giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán đã được bầu chọn xong vào ngày 12.3.2020. Do sơ sót, BBT Nội san Lửa Mến đã đăng nhầm ngày 01.01.2020. BBT thành thật cáo lỗi quý độc giả và BCH GDPTTTCG giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán.

Gia đình PTTT Chúa Giêsu giáo hạt Hóc Môn Bầu Ban Chấp hành nhiệm kỳ 2020-2023

Pet. Minh Sơn

Trước tình hình mùa dịch bệnh Covid-19 đã có biểu hiện lắng dịu và giảm dần, các sinh hoạt xã hội từng bước khởi động lại. Sáng ngày 06.05.2020, tại hội trường giáo xứ Bà Điểm, hội đoàn GDPTTTCG giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn đã nhanh chóng tổ chức ngày đại hội, để bầu tân Ban Chấp hành (BCH) cấp giáo hạt nhiệm kỳ 2020-2023, kịp với tiến độ hoạt động của kế hoạch chung đã bị ngưng trệ từ hơn tháng qua.

Không gặp nhau chỉ một kỳ họp tháng mà mọi người có cảm giác như đã lâu lắm. Những gương mặt thân quen giờ đây phải che phủ bằng lớp khẩu trang, nhưng giọng nói, tiếng cười không sao quên được, niềm vui pha trộn với ánh mắt có chút cay cay đồng cảm. Cha linh hướng Gioan Maria Vianney Chu Minh Tân (cha LH) với dáng đi khập khiễng sau đợt giải phẫu chân chưa lành, đã rất cố gắng cùng đồng hành với anh em trong ngày quan trọng.

Giờ chiều Thánh thể trước buổi họp đã thành một chương trình chính yếu không thể thiếu được, hôm nay do cha phó Giuse

Trịnh Thanh Hoàng chủ sự, với sự tham dự của các thành viên BCH cấp giáo hạt và đại diện các xứ đoàn. Thay mặt BCH cấp giáo phận có anh trưởng ban Giuse Trịnh Văn Tiến hiện diện.

Ban Giám sát và Ban Bầu cử được thành lập sau khi BCH GDPTTTCG giáo hạt Hóc Môn triển khai kế hoạch hoạt động trong tháng 5.2020, phù hợp với những chuyển biến sau mùa dịch bệnh. Khởi động dần các hoạt động phụng vụ và sinh hoạt của đoàn thể trong giáo hạt.

Thế thức bầu cử được phổ biến, đầu phiếu tín nhiệm, phổ thông, trực tiếp và kín. Những quy định về tỉ lệ trúng cử, cũng như phiếu bất hợp lệ được đại hội nhất trí. Cơ cấu ứng viên đã được công nhận qua hội nghị hiệp thương ngày 04.03.2020 và BCH cấp hạt đệ trình cha LH chuẩn y. Danh sách ứng viên được công bố và được đại hội biểu quyết thông qua. Sau khi xác định tư cách ứng viên và cử tri đúng với tinh thần Nội quy, cuộc bầu chọn đã tiến hành trong trật tự với 40 cử tri, theo thứ tự tiến trình được soạn thảo sẵn.

Các ứng viên thật phần khích khi được cử tri tín nhiệm từ 85% số phiếu hợp lệ trở lên. Cha LH và đại diện BCH cấp giáo phận đã có lời chúc mừng thành công của đại hội và đường hướng hoạt động của tân BCH trong nhiệm kỳ tới đây.

Với niềm ưu tư lo lắng cho đoàn thể, cha LH dặn dò: *“Nhân mùa dịch bệnh, các xứ đoàn nên chia thành những nhóm nhỏ để thực hiện nhiều giờ kinh tại nhiều điểm khác nhau trong giáo xứ. Đây là một điều tốt đẹp nên nắm lấy cơ hội. Các thành viên được tập thể tín nhiệm trong BCH nhiệm kỳ mới cần hết sức cố gắng và nhận lãnh trách nhiệm mà Chúa đã giao phó”*. Ngài cũng

không quên ngỏ lời cảm ơn BCH trong nhiệm kỳ vừa qua, đã có những nỗ lực cống hiến vượt bậc trong hoạt động của đoàn thể tại giáo hạt.



Buổi đại hội khép lại vào trưa cùng ngày, đánh dấu một bước ngoặt lịch sử trên con đường xây dựng và phát triển GĐPTTCG giáo hạt Học Môn.

CHÚC MỪNG

Gia đình PTTT Chúa Giêsu TGP Sài Gòn hân hoan chúc mừng

**Tân BCH Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu
giáo hạt Học Môn, Tổng giáo phận Sài Gòn
nhiệm kỳ 2020-2023**

Linh hướng: Lm. Gioan Maria Vianney Chu Minh Tân

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| 1/ Trưởng ban | : Ông Don Bosco Vũ Đình Thạc |
| 2/ Phó TB nội vụ | : Bà Anna Nguyễn Thị Minh Lý |
| 3/ Phó TB ngoại vụ | : Ông Luca Nguyễn Văn Hiếu |
| 4/ Thư ký | : Ông Giuse Nguyễn Văn Xuân |
| 5/ Thủ quỹ | : Ông Gioan Thiệu Văn Hóa |

TRANG ÂN NHÂN

1/ Đóng góp quỹ Truyền giáo và phát triển đoàn thể năm 2020

- Xứ đoàn Lạc Quang, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn	1.000.000đ
- Xứ đoàn Nam Hưng, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn	1.200.000đ
- Xứ đoàn Tân Đông, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn	1.000.000đ
- Xứ đoàn Tân Hiệp, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn	360.000đ
- Xứ đoàn Bình Chiểu, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn	600.000đ
- Xứ đoàn Thủ Đức, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn	600.000đ

TRANG BÁC ÁI

Ban Bác ái - Xã hội GĐPTTTCG TGPSG chân thành cảm ơn sự giúp đỡ của quý ân nhân, đã hỗ trợ công tác bác ái của đoàn thể trong tháng 03.2020 gồm:

1/ Ân nhân giúp gạo người nghèo tháng 05/2020

a/ 15 ân nhân thuộc giáo hạt Gia Định giúp gạo người nghèo (100.000đ/người)

- Ông Phaolô Phùng Văn Thiên	- Ông Vicentê Nguyễn Văn Lâm
- Ông Phêrô Nguyễn Văn Sáng	- Bà Catarina Nguyễn Thị Phụng
- Ông Phêrô Nguyễn Văn Châu	- Bà Agnes Lâm Thu Quý
- Ông Giacôbê Đoàn Duy Đức	- Ông Phêrô Nguyễn Văn Thi
- Ông Micae Nguyễn Công Hiền	- Ông Giuse Nguyễn Tính
- Ông Phêrô Nguyễn Ngọc Hùng	- Ông Giuse Vũ Đình Tuấn
- Ông Phanxicô Nguyễn Hy Lạp	- Ông Gioan Baotixita Lê Đức Tuấn
- Ông Gioan Baotixita Lê Văn Xuân	

b/ Giáo hạt Hóc Môn

- Xứ đoàn Chợ Cầu	200.000đ	- Xứ đoàn Tân Đông	500.000đ
- Xứ đoàn Nam Hưng	200.000đ	- Xứ đoàn Tân Mỹ	200.000đ

c/ Giáo hạt Xóm Mới

- Ông Đạo, Xđ. Thái Bình	200.000đ	- Ông Dũng, Xđ. Thái Bình	100.000đ
- Ông Báo, Xđ. Thái Bình	100.000đ	- Bà Anna Ròn, Xđ. Hợp An	200.000đ
- Ông Cường, Xđ. Thái Bình	100.000đ		
- Anh chị Thịnh, công ty Thiên Khoa	200.000đ		

2/ Ân nhân giúp nôi cháo phục vụ bệnh nhân B/v Phạm Ngọc Thạch tháng 04/2020

a/ Giáo hạt Bình An

- Xứ đoàn Bình An	600.000đ	- Xứ đoàn Bình Thái	300.000đ
- Xứ đoàn Bình Đông	1.200.000đ	- Xứ đoàn Chánh Hưng	200.000đ
- Xứ đoàn Bình Hưng	100.000đ		

b/ Giáo hạt Hóc Môn

- Xứ đoàn Ba thôn	100.000đ	- Xứ đoàn Tân Đông	500.000đ
- Xứ đoàn Chợ Cầu	700.000đ	- Xứ đoàn Tân Mỹ	200.000đ
- Xứ đoàn Nam Hưng	200.000đ	- Xứ đoàn Trung Mỹ Tây	200.000đ
- 1 đoàn viên giáo xứ Nam Hưng, giáo hạt Hóc Môn	200.000đ		

c/ Giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán

- Chị Maria Ngọc + Anh Đệ	400.000đ
- Chị Chi, xứ đoàn Vườn Chuối	200.000đ
- Chị Hà, xứ đoàn Vườn Chuối	100.000đ

d/ Giáo hạt Phú Thọ

5.000.000đ

e/ Giáo hạt Xóm Mới

- 01 ân nhân giáo xứ Bắc Dũng:	
+ giúp nôi cháo bệnh viện Phạm Ngọc Thạch	1.000.000đ
+ giúp công tác Ban bác ái	1.000.000đ

HIỆP Ý CẦU NGUYỆN

Trong niềm cậy trông vào Chúa Giêsu Phục sinh, xin Thánh Tâm Chúa Giêsu sớm đưa linh hồn các ân nhân và đoàn viên Gia đình PTTT Chúa Giêsu chúng con về hưởng Nhan Thánh Chúa:

1/ Bà Maria Mai Thị Nho, SN 1925. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 28.01.2020.

2/ Bà Maria Lương Thị The, SN 1936. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 30.01.2020.

3/ Bà Têrêsa Ngô Thị Doanh, SN 1942. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 30.01.2020.

4/ Ông Đaminh Đinh Viết Phú, SN 1930. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 12.02.2020.

5/ Ông Đaminh Đinh Xuân Việt, SN 1943. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 13.02.2020.

6/ Bà Maria Mai Thị Lập, SN 1922. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 22.02.2020.

7/ Bà cố Maria Lương Thị Yêu, SN 1966. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi chu. Được Chúa gọi về ngày 11.03.2020.

8/ Ông Đaminh Mai Văn Thanh, SN 1933. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG đền thánh Đại Đồng, giáo hạt Đại Đồng, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 24.03.2020.

9/ Ông Giuse Phan Trung Hải, SN 1939. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Nam Điền, giáo hạt Phú Nhai, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 29.03. 2020.

10/ Ông Micae Mai Văn Kế, SN 1973. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao giáo hạt Bùi chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 29.03.2020.

11/ Ông Đaminh Trịnh Viết Quỳnh, SN 1926. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 31.03.2020.

12/ Bà cố Têrêsa Trần Thị Tươi, SN 1944. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Nam Điền, giáo hạt Phú Nhai, GP Bùi chu. Được Chúa gọi về ngày 04.04.2020.

13/ Bà Maria Đinh Thị Rự, SN 1929. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi chu, GP Bùi chu. Được Chúa gọi về ngày 06.04.2020.

14/ Ông trùm Phêrô Nguyễn Hữu Nguyễn, SN 1938. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Hà Nội, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 21.04.2020.

15/ Bà Maria Bùi Thị Nghiêm, SN. 1940. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Giáp Nam, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GDPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 22.04.2020.

16/ Bà Maria Phạm Thị Lê, SN 1948. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Nam Đường, giáo hạt Quần Phương, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 30.04.2020.

17/ Ông Phêrô Bùi Thịnh Vượng, SN 1933. Ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 06.05.2020.

18/ Bà Maria Trần Thị Cậy (Tính), SN 1952. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 07.05.2020.

19/ Ông trùm Vinhson Đoàn Văn Thanh, SN 1950. Nguyên đoàn trưởng xứ đoàn Ngọc Lâm; ân nhân GDPTTTCG giáo hạt Quĩ Nhất, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 05.05.2020.

20/ Bà Maria Trần Thị Cảnh, SN 1925. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Nghĩa Dục, giáo hạt Quĩ Nhất, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 23.03.2020

21/ Bà Maria Nguyễn Thị Ban, SN 1946. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Quần Vinh, giáo hạt Quĩ Nhất, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 03.05.2020.

22/ Bà trùm Maria Trần Thị Cảnh, SN 1950. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Quần Vinh, giáo hạt Quĩ Nhất, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 03.05.2020.

23/ Ông Giuse Nguyễn Đình Thơm (Đông), SN 1967. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Long Bình, giáo hạt Thủ Thiêm, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 01.05.2020.

24/ Ông Giuse Trần Văn Chiến, SN 1948. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Tân Hưng, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 04.05.2020.

25/ Anh Giuse Nguyễn Thế Hanh, SN 1985. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Bà Điểm, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 06.05.2020.

26/ Ông Vincente Trần Trung Thức, SN 1954. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Tân Hưng, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 08.05.2020.

27/ Ông Đaminh Nguyễn Văn Tựu, SN 1945. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 13.05.2020.