



## **NỘI SAN LỬA MẾN THÁNG 05-2020**



**Xin gửi về địa chỉ**  
[noisanluamen@gmail.com](mailto:noisanluamen@gmail.com)

**Thư từ, bài vở:** Gửi về BBT  
trước ngày 10 mỗi tháng

**Tin tức:** Gửi về BBT  
trước ngày 15 mỗi tháng

**\*\* Điện thoại liên lạc gửi bài:**  
**Anh Chiến: 0913.868691**

**\*\* Điện thoại liên lạc mua báo:**  
**Chị Thủy: 0933.577870**

# Mục Lục

<b>Đề tài</b>	<b>Trang</b>
❖ Mục lục	01
❖ Sứ điệp Phục sinh 2020 của ĐTC	02
❖ Vọng Phục sinh...	06
❖ Suy niệm Lời Chúa	08
❖ Bồi dưỡng đức tin	13
❖ Suy niệm lễ Đức Mẹ Fatima	19
❖ Nguồn gốc tháng Hoa	23
❖ Cầu xin cùng Thánh nữ Corona	28
❖ Thánh lễ online đầu tiên trong đời	32
❖ “Tôi” tìm lại “tôi” trong mùa dịch	37
❖ Sử dụng tiền bạc	46
❖ Trái tim Mẹ sẽ thắng	50
❖ Những ngày vắng tiếng chuông ngân	54
❖ Trang Thanh niên	56
❖ Trang Thiếu nhi	57
❖ Trang sức khỏe gia đình	59
❖ Tin sinh hoạt GĐPTTTCG khắp nơi	62
❖ Tin sinh hoạt GĐPTTTCG TGP SG	64
❖ Trang ân nhân & bác ái	70
❖ Hiệp ý cầu nguyện	71

**TÀI LIỆU HỌC TẬP CỦA GĐPTTTCG VN**  
Lưu hành nội bộ

# Sứ điệp Phục sinh Urbi et Orbi 2020 của Đức Thánh Cha Phanxicô

Chuyển ngữ: Mai Kha, SJ  
CTV Vatican News



Anh chị em thân mến, tôi xin gửi lời chúc mừng Phục Sinh đến toàn thể anh chị em!

Hôm nay khắp thế giới vang vọng lời loan báo của Giáo Hội: “Đức Giêsu Kitô đã phục sinh!” - “Ngài đã thực sự phục sinh!”

Như một ánh lửa mới, Tin Mừng này được thắp lên trong đêm tối: đêm tối của thế giới đang ở trong những thách đố mang tính đời đại và giờ đây còn bị bủa vây bởi dịch bệnh khiến cho cả gia đình nhân loại rơi vào thử thách tột cùng. Trong đêm tối ấy, lời loan báo của Giáo Hội lại vang vọng: “Đức Kitô, niềm hy vọng của tôi, đã phục sinh!”

Lời loan báo ấy là một sự “lây lan” khác, từ con tim đến con tim, bởi mọi con tim nhân loại đang chờ đợi Tin Mừng này.

Đây là sự loan truyền của niềm hy vọng: “Đức Kitô, niềm hy vọng của tôi, đã phục sinh!” Đây không phải là một công thức phù phép làm tan biến mọi khó khăn. Không phải như thế, sự phục sinh của Đức Kitô không phải như vậy. Niềm vui phục sinh là sự vinh thắng của tình yêu trước cội rễ của sự dữ, một chiến thắng không “dè bẹp” đau khổ và cái chết, nhưng vượt qua chúng ngang qua ngã đường nơi vực thẳm, ngang qua việc cải tà quy chính, đó chính là quyền năng tuyệt đối của Thiên Chúa.

Đấng Phục Sinh chính là Đấng Chịu Đóng Đinh, không phải ai khác. Thân thể phục sinh của Ngài vẫn mang những vết thương không thể xoá nhoà, những vết thương trở thành nguồn cội của niềm hy vọng. Chúng ta hãy chạy đến với Ngài để Ngài chữa lành những tổn thương chúng ta phải chịu.

Hôm nay, tôi muốn nhớ đến cách đặc biệt những ai bị ảnh hưởng trực tiếp bởi corona

virus: những bệnh nhân, những người đã qua đời và gia quyến đang khóc thương họ, những người mà thậm chí họ không thể nói lời từ biệt sau cùng. Xin Thiên Chúa của sự sống đón nhận vào vương quốc Ngài tất cả những ai qua đời và ban an ủi và hy vọng cho những ai còn trong thử thách, nhất là những người cao niên và đơn chiếc. Xin Chúa cũng không quên an ủi và trợ lực những ai trong hoàn cảnh hiểm nguy, đó là những nhân viên bệnh viện, những ai sống trong quân đội và nhà tù. Đối với nhiều người, sẽ là một lễ Phục Sinh trong cô đơn, sống giữa nước mắt và đau khổ do dịch bệnh gây ra, từ những đau khổ thể lý đến khó khăn tài chính.

Dịch bệnh tước đi không chỉ người thân yêu của chúng ta, mà còn cả cơ hội nối kết con người đến nguồn ai ủi phát sinh từ các Bí Tích, đặc biệt là Bí Tích Thánh Thể và Bí Tích Hoà Giải. Nhiều nơi giáo dân không thể đến với các bí tích này, nhưng Thiên Chúa không để chúng ta đơn côi! Chúng ta liên đới trong lời cầu nguyện, chúng ta biết chắc rằng Ngài đặt bàn tay trên ta (x. Tv. 138, 5), luôn nhắc nhở chúng ta: đừng sợ, “Thầy đã phục sinh và

luôn ở bên con!” (x. Sách lễ Roma)

Lạy Đức Giêsu, Đấng Phục Sinh, xin ban sức mạnh và hy vọng cho các bác sỹ, y tá khắp nơi, những người đang thực hành chứng tá bác ái và liên đới với tha nhân với tất cả sức lực của mình và ngay cả đến hy sinh sức khỏe bản thân. Chúng ta hướng đến họ với niềm cảm kích và tri ân, những người đang làm việc không ngừng nghỉ để bảo đảm những nhu cầu thiết yếu cho đời sống xã hội, cho sự ổn định và tri ân đến lực lượng quân đội mà ở nhiều nước, họ đang góp phần giải quyết những khó khăn và đau khổ của tha nhân.

Trong những tuần này, cuộc sống của nhiều triệu người bị thay đổi cách miễn cưỡng. Đối với nhiều người, ở nhà là cơ hội để suy ngẫm, để giảm bớt nhịp sống tất bật thường ngày, để ở với người thân và trân quý thời gian bên nhau. Tuy vậy, với nhiều người lại là thời điểm đầy lo lắng bởi tương lai phía trước thật vô định, công việc có thể bị đình chỉ và những hệ quả khác của cuộc khủng hoảng hiện tại. Tôi khuyến nghị những ai có trách nhiệm chính trị dẫn thân hết mình cho an sinh của người

dân, cung cấp phương tiện và hỗ trợ cần thiết để đi đến đồng thuận về một cuộc sống đúng nhân phẩm và hướng đến, khi điều kiện cho phép, việc trở lại nhịp sống thường ngày.

Đây không phải là thời điểm của sự vô tâm, bởi cả thế giới đang đau khổ và phải hiệp nhất chống lại bệnh dịch. Xin Đức Giêsu phục sinh ban tặng niềm hy vọng cho tất cả người nghèo, những ai đang sống ở vùng xa, những người tị nạn và người vô gia cư. Ước gì những anh chị em thiệt thòi nhất không bị bỏ rơi, họ có thể được nhận ra ở các thành phố, vùng ven đô khắp nơi trên thế giới. Chúng ta không để họ thiếu thốn những nhu cầu thiết yếu, những điều mà hiện tại rất khó đáp ứng vì nhiều hoạt động bị đình chỉ, cũng như thuốc men và nhất là trợ giúp y tế cần thiết. Trước tình hình hiện tại, ước gì các lệnh trừng phạt quốc tế được nói lỏng, những lệnh ngăn cản các Quốc gia hỗ trợ công dân của mình và hỗ trợ các Nước, nhất là những nước nghèo nhất, đối diện với nhu cầu hiện tại bằng cách giảm bớt, nếu không thể xoá bỏ, khoản nợ đang làm cho tình hình thêm khó khăn.

Đây không phải thời điểm của ích kỷ, bởi vấn đề chúng ta đang đối diện liên hệ đến tất cả và không phân biệt ai. Trong nhiều nơi trên thế giới bị thiệt hại do corona virus, tôi bày tỏ tâm tình đặc biệt đến Châu Âu. Sau Chiến Tranh Thế Giới lần thứ hai, châu lục quý mến này có thể hồi sinh là nhờ tinh thần liên đới cụ thể giúp vượt qua xung đột quá khứ. Hơn lúc nào hết, trong tình hình hiện tại, những xung đột ấy không được phép tái hiện, nhưng mọi người cần nhận ra mình là một phần của một gia đình duy nhất và cần giúp đỡ lẫn nhau. Hiện tại, Châu Âu đang đối diện với một thử thách thời đại, quyết định không chỉ tương lai của mình mà còn của cả thế giới. Ước mong chúng ta không được đánh mất cơ hội thể hiện nỗ lực liên đới, ngay cả khi phải thử đến những hướng giải quyết mới. Nếu không sẽ rơi vào chủ nghĩa ích kỷ của tư lợi và căm dỗ trở về với quá khứ, cùng với nguy cơ phá vỡ tương giao hoà bình và phát triển cho các thế hệ kế tiếp.

Đây không phải thời điểm của chia rẽ. Xin Đức Kitô, hoà bình của chúng ta, soi sáng những ai có trách nhiệm trong các xung đột, hầu chúng ta có đủ

can đảm tuân thủ lời kêu gọi ngừng bắn toàn cầu và ngay lập tức trên khắp thế giới. Đây không phải là thời điểm để tiếp tục sản xuất và buôn bán vũ khí, sử dụng những khoản đầu tư lớn mà đáng lẽ phải được dùng để chăm lo cho con người và cứu vớt mạng sống. Ước gì đây là lúc để kết thúc cuộc chiến dai dẳng đã nhuộm máu cả Siria, kết thúc xung đột ở Yemen và kết thúc những căng thẳng ở Iraq cũng như ở Liban. Cầu mong đây là lúc Israen và Paletine nối lại đàm phán để tìm ra hướng giải quyết lâu dài và ổn định để cả hai bên được sống trong hoà bình. Cũng là lúc ngừng lại những đau khổ của dân chúng ở các vùng phía đông Ucraina và ngừng các cuộc tấn công khủng bố nhắm vào người vô tội ở nhiều nước của Phi Châu.

Đây không phải là thời điểm của lãng quên. Cuộc khủng hoảng chúng ta đang đối diện không làm chúng ta quên đi nhiều tiếng kêu cứu của rất nhiều người đau khổ khác. Xin Thiên Chúa hằng sống đến với các dân tộc ở Châu Á và Châu Phi, những nơi đang trải qua khủng hoảng nhân đạo, như ở vùng Cabo Delgado, phía bắc

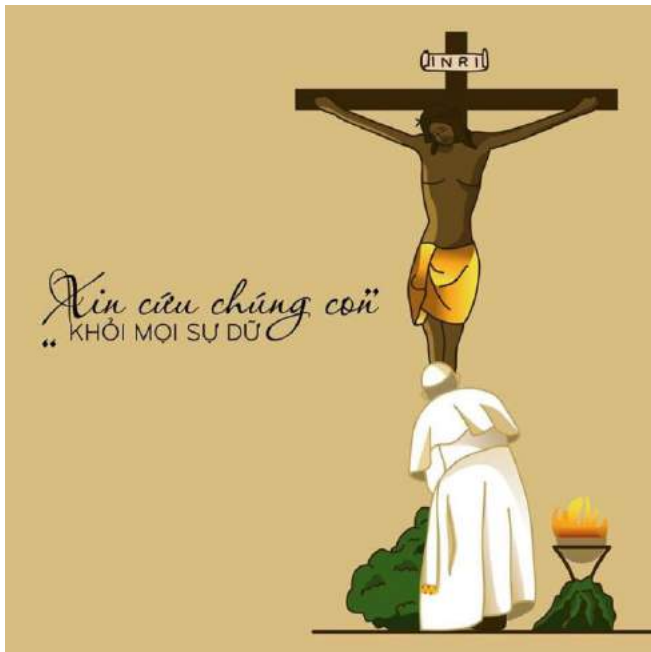
Mozambic. Xin Chúa sưởi ấm tâm hồn những ai đang chịu tị nạn và di dời vì chiến tranh, hạn hán và đói kém. Xin Chúa che chở những người tị nạn và di dân, trong số họ có rất nhiều trẻ em, đang sống trong cảnh cơ cực, đặc biệt là ở Libia và ở vùng biên giới giữa Hy Lạp và Thổ Nhĩ Kỳ. Cầu mong cho Venezuela có thể đạt đến những giải pháp cụ thể và mau chóng, nhiều khi cần đến trợ giúp quốc tế đối với dân tộc đang chịu cảnh đau khổ do tình hình chính trị, kinh tế-xã hội và y tế gây ra.

Anh chị em thân mến,

Vô tâm, ích kỷ, chia rẽ, lãng quên thực sự không phải là những ngôn từ mà chúng ta muốn nghe lúc này. Chúng ta muốn cảm nói đến chúng luôn mãi! Những từ ngữ này dường như chiếm ưu thế khi nơi chúng ta, lo sợ và cái chết đang thẳng thừng, khi chúng ta không để cho Đức Giêsu ngự trị trong con tim và đời sống chúng ta. Ngài đã chiến thắng sự chết và mở ra cho chúng ta con đường dẫn đến ơn cứu độ vĩnh cửu, xoá đi bóng tối của kiếp nhân sinh và dẫn đưa con người tới ngày vinh thắng không bao giờ tàn lụi.

# VỌNG PHỤC SINH VỚI NHỮNG HÌNH ẢNH SỐNG ĐỘNG

**ĐGM GB. Bùi Tuần**



**1.** Mấy ngày nay, hình ảnh Đức Giáo hoàng Phanxicô bỗng trở nên cuốn hút khác thường.

Quảng trường Thánh Phêrô rộng mênh mông trước đây thường đông đúc, nhưng nay trống vắng, do đại dịch Corona.

Trên quảng trường vắng lạnh đó, Đức Phanxicô một mình đứng cầu nguyện. Tay cầm tràng hạt mân côi. Mắt nhìn về phía Thánh giá trên thánh đường. Ngài cầu nguyện một mình.

**2.** Cầu nguyện của ngài lúc này có thể là: *“Uống vào mình tâm tình Chúa Giêsu chịu đóng đinh trên Thánh giá.”*

Trên Thánh giá, Chúa Giêsu đã mang vào mình sự sống của tất cả mọi người, dù gần dù xa. Sự sống đó là những gì họ khát khao, họ tìm kiếm, họ hy vọng, họ khổ đau, họ thất vọng, họ chán nản, họ cùng cực.

**3.** Nay, Đức Phanxicô cũng được Chúa Giêsu chia sẻ cho những tâm tình đó.

Cầu nguyện của ngài vì thế là hiệp thông với sự thương khó của Chúa Giêsu.

Chỉ có máu, chỉ có nước mắt.

Ngài trở thành của lễ, trong Chúa Giêsu.

**4.** Đang khi hình ảnh trên đây của Đức Phanxicô gây ấn tượng sâu sắc cho rất nhiều người, khiến họ sám hối trở về với Chúa, thì tại ít nơi lại xảy ra hình ảnh trái ngược.

Đó là hình ảnh người môn đệ Chúa ồn ào, tung bừng khoác lên mình những hào quang ảo, có tính cách tự hào như người Pharisêu xưa đã cầu nguyện bên cạnh bàn thờ. (xem Lc 18,10-12)

**5.** Đó là hình ảnh đáng tiếc. Thế mà vẫn xảy ra.

Những gì tốt đang xảy ra, những gì xấu cũng đang xảy ra. Satan đang phá Hội Thánh ngay trên lãnh vực cầu nguyện.

**6.** Đang khi “*cầu nguyện*” trở thành một sứ điệp có tính cách cứu độ. thì lại xuất hiện những thứ cầu nguyện giả hình.

Tôi sợ điều đó không phải cho những người khác, mà cho chính tôi.

**7.** Vì thế, lời cầu thường xuyên và tha thiết của tôi là: *“Lạy Chúa, con muốn nhìn thấy.”* Tôi có ý nói là: *Tôi muốn nhìn thấy tôi về đàng thiêng liêng, xin Chúa thương cho tôi thấy sự thực về tôi.*

**8.** Và Chúa đã cho tôi thấy:

- *Tôi luôn cần được Chúa thứ tha, vì tôi là vạ phạm tội lỗi.*

- *Tôi luôn cần được Chúa ban ơn sám hối trở về với Chúa. Vì tôi rất nghèo túng về đàng thiêng liêng. Cả đến việc sám hối trở về với Chúa, cũng không tự mình làm được. Tôi là người hành khất rất đáng thương.*

- *Tôi luôn cần đến Đức Mẹ. Bởi vì tôi quá yếu đuối, quá dại khờ. Chỉ Đức Mẹ mới biết cách đỡ nâng tôi từng giờ, từng phút, từng giây.*

**9.** Đến một lúc nào đó, Chúa cho tôi được uống vào mình một chút rất nhỏ những tâm tình của Chúa, khi Chúa chịu đóng đinh trên Thánh giá.

**10.** Nhờ vậy, tôi mới biết cầu nguyện phải như thế nào, dù cầu nguyện chung, dù cầu nguyện riêng, *tôi sẽ gặp Chúa Giêsu, ở lại trong Ngài, để cùng Ngài lo cứu các linh hồn bằng sự vâng phục thánh ý Chúa.* Cầu nguyện không là một việc được giải quyết bằng công nghệ cao, mà chỉ được giải quyết bằng ơn Chúa.

**11.** Riêng lúc này, sự cầu nguyện phải thực hiện đúng, nhất là sự cầu nguyện của các môn đệ Chúa càng phải hợp ý Chúa. Kéo sai một ly đi luôn một dặm.

**12.** *Biết cầu nguyện đang trở thành thuốc mầu có sức cứu tình hình thế thảm hiện nay. Hình ảnh người cầu nguyện cũng đang hết sức cần cho tình hình phức tạp hiện nay.*

**13.** Nhưng, một hình ảnh mà tôi cho là hết sức đáng mừng, đó là hình ảnh Chúa Giêsu đang dang tay ôm lấy tất cả Hội Thánh, tất cả nhân loại. Tôi đang thấy hình ảnh xinh đẹp đó. Xin cảm tạ Chúa. Alleluia.

*Long Xuyên, ngày 10.4.2020*



## CHÚA NHẬT IV PHỤC SINH - NĂM A

### Chúa Chiên Lành

(Cv 2,14a.36-41; 1Pr 2,20b-25; Ga 10,1-10)

Chúa nhật 03.5.2020

## Giêsu Kitô, Mục Tử Nhân Lành

### Cv 2,14a.36-41

Thiên Chúa đã đặt **Đức Giêsu làm Đức Chúa và làm Đấng Kitô**. Vì Người chăm sóc và cứu độ chúng ta.

### 1Pr 2,20b-25

Anh em đã quay về với **Vị Mục Tử**, Đấng chăm sóc linh hồn anh em là **Đấng mà Thiên Chúa Cha tặng ban cho chúng ta**.

### Ga 10,1-10

**Tôi là cửa cho chiên ra vào. Tôi đến để chiên được sống và sống dồi dào.**

- Thiên Chúa đã hứa nếu anh em quay về đường chính, nếu anh em sám hối và nhận phép rửa **nhân danh Đức Giêsu**, thì anh em được tha tội và nhận được ân huệ Thánh Thần.

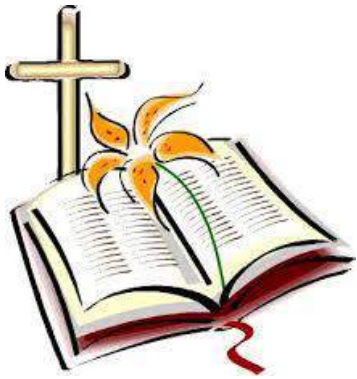
- Thiên Chúa mời gọi anh em làm việc lành trong kiên trì nếu gặp khổ đau, đó là ân huệ Thiên Chúa ban. **Theo gương Đức Giêsu sống, Người đã chịu**

**nhều khổ đau đời trần thế, trở nên mẫu mực cho đời sống của mỗi chúng ta. Trước đây, phận chúng ta như chiên lạc đường, nay có Đức Kitô Vị Mục Tử chăm sóc cho ta đến hiến mạng mình.**

- Và còn hơn thế nữa, **Đức Giêsu, Vị Mục Tử duy nhất là cửa cho chiên tự do ra vào, là sự sống thật và đời đời**, chỉ nơi Người mới có đồng cỏ xanh tươi thật, Người bồi dưỡng cho từng người chúng ta để chúng ta được sống và sống dồi dào.

**Lạy Đức Kitô Mục Tử**, xin Người thương soi sáng, nâng đỡ cho những vị mục tử trong Giáo Hội luôn biết noi gương **Vị Mục Tử duy nhất là Đức Giêsu Kitô, Đấng mà Thiên Chúa đã tặng ban cho toàn thể vũ trụ, để nhờ Người tất cả được cứu**. Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô Chúa chúng con. Amen.





## CHÚA NHẬT V PHỤC SINH - NĂM A

(Cv 6,1-7; 1Pr 2,4-9; Ga 14,1-12)

Chúa nhật 10.5.2020

### Thiên Chúa ban mình trọn vẹn cho chúng ta

#### Cv 6,1-7

Ngoài nhóm Mười Hai, thêm bảy người đầy Thánh Thần được chọn để cộng sự với họ phục vụ cho cộng đoàn Giáo hội sơ khai. **Lời Thiên Chúa vẫn lan tràn và tại Giêrusalem, tín hữu thêm đông đảo.**

#### 1Pr 2,4-9

**Anh em là giống nòi được tuyển chọn, là hàng tư tế vương giả, là dân thánh, là dân riêng của Thiên Chúa... để loan truyền kỳ công của Thiên Chúa.**

#### Ga 14,1-12

**Chính Thầy là con đường, là sự thật và là sự sống.**

**Thầy đến từ Chúa Cha... và hành trình để về đích cũng chính là nhà Cha.**

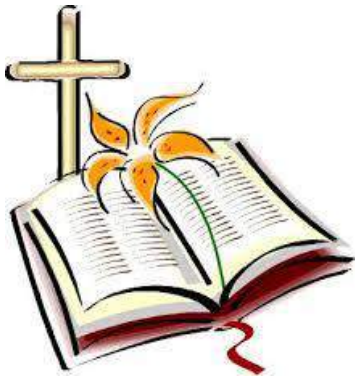
**Thầy là Đường dẫn đến Cha.**

**Thầy là Sự Thật về Cha.**

**Thầy là Sự Sống trong Cha.**

**Đến từ Cha... và luôn hướng về Cha là mục tiêu đời sứ vụ của Đức Kitô. Tin vào Thầy cũng là tin vào Cha. Cha và Thầy ở trong nhau. Lời Thầy nói, việc Thầy làm, tư tưởng Thầy nghĩ suy đều do Cha làm trong Thầy.**

**Lạy Đức Giêsu Kitô, khi tin Thầy là Đường, là Sự Thật, là Sự Sống, chúng con được hiệp thông mật thiết trong mối tương quan với Thiên Chúa Ba Ngôi, chúng con được sống một đời sống thần thiêng ngay ở đời này. Nói cách khác, được sống đời sống trong Thánh Thần để Người hướng dẫn và làm chủ nhất cử nhất động nơi chúng con, để chúng con đón nhận được chính Thiên Chúa mỗi lúc trọn vẹn hơn. Amen.**



**CHÚA NHẬT VI PHỤC SINH - NĂM A**  
(Cv 8,5-8.14-17; 1Pr 3,15-18; Ga 14,15-21)

Chúa nhật 17.5.2020

**Cha ban Đấng Bảo Trợ**

**Cv 8,5-8.14-17**

Các tông đồ đặt tay trên dân miền Samari và họ nhận được **Thánh Thần**.

**1Pr 3,15-18**

Thân xác Đức Kitô đã bị giết chết, **nhưng nhờ Thần Khí**, Người đã được phục sinh. Đấng công chính đã chết cho kẻ bất lương, hầu dẫn chúng ta đến cùng Thiên Chúa.



**Ga 14,15-21**

**Thầy sẽ xin Chúa Cha và Người sẽ ban cho anh em một Đấng bảo trợ khác.**

- **Tuân giữ Lời Chúa Giêsu:** Suy gẫm, đem ra thực hành và làm cho **Lời** đâm rễ sâu trong tâm hồn anh em.

- **Thánh Thần là Đấng Bảo Trợ** Thầy xin **Cha ban cho anh em:** Sẽ hướng dẫn cho chúng ta biết phải làm gì, xin gì nhân danh Chúa Giêsu thì tin tưởng cầu xin những gì chính Chúa muốn.

**Lạy Đức Giêsu Kitô, lạy Đấng Bảo Trợ,** xin ban cho chúng con lòng tin và linh hứng dạy chúng con biết cách cầu nguyện sao cho đẹp ý Cha, để chúng con xứng đáng được lĩnh nhận ân thưởng là chính Chúa tình yêu và ơn cứu độ của Ngài. Chúng con nguyện xin **nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con.** Amen.



## CHÚA NHẬT VII PHỤC SINH - NĂM A CHÚA THĂNG THIÊN

(Cv 1,1-11; Ep 1,17-23; Mt 28,16-20)

Chúa nhật 24.5.2020

### Thiên Chúa ban mình trọn vẹn cho chúng ta

**Tin Mừng Chúa nhật lễ Thăng Thiên** hôm nay, Giáo hội công bố rõ ràng qua **Thánh sử Matthêu 28,20b... Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế...**

**ANH EM** mà **Đức Giêsu** nói đến ở đây là ai?

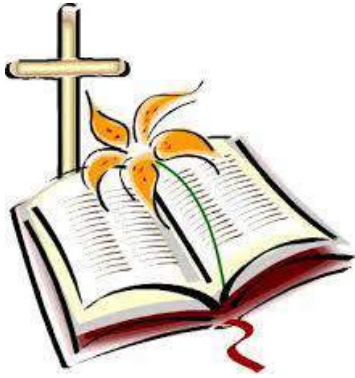
- Là **số nhỏ** thời ấy đã tin và theo **Đức Giêsu**, trong khi dân Israen đã chối từ ơn cứu độ **Người** đã ban tặng.

- Cũng từ **số nhỏ** này, **Đức Giêsu** đã nói lên lời cam kết này: **Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế...** Người nói với **các tông đồ** đã từng sống chung, chia ngọt sẻ bùi với **Thầy** mình.

- Là **Hội Thánh của Người**, đó chính là từng người trong chúng ta, là những tín hữu, là thành phần của **Hội Thánh...**

Mừng kính Chúa Thăng Thiên chính là mừng Chúa Con về Trời với Chúa Cha, nhưng việc Người lên trời không bị giới hạn bởi không gian, vì lẽ

khi sống lại Đức Giêsu phục sinh đã hiện diện với chúng ta bằng một cách thể khác hẳn. Trước đây, thân xác Người mang kiếp phàm nhân giống người ta mọi đàng ngoại trừ tội lỗi để cứu nhân loại tội lỗi. Người hy sinh chịu chết thập hình và **Người được Chúa Cha cho sống lại..., nay Người mang sự sống vĩnh cửu từ Thiên Chúa. Sự sống này làm cho Người có thể ở với ANH EM mọi ngày cho đến tận thế, mọi lúc mọi nơi. Người hiện diện thường hằng, và Người ở cùng ANH EM mọi ngày cho đến tận thế, để cùng với chúng ta, Người nâng đỡ, bảo vệ, gìn giữ và thêm ơn cho chúng ta thực thi lệnh Người đã truyền dạy, đó là: ANH EM hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ, làm phép rửa cho họ nhân danh Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, dạy bảo họ tuân giữ mọi điều Thầy đã truyền cho ANH EM. Amen.**



## CHÚA NHẬT

### CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG - NĂM A

(Cv 2,1-11; 1Cr 12,3b-7.12-13; Ga 20,19-23)

Chúa nhật 31.5.2020

## ĐÓN TIẾP CHÚA THÁNH THẦN

**Thiên Chúa** thổi sinh khí và linh hồn vào con người trong cuộc sáng tạo đầu tiên..., **Đức Giêsu phục sinh** hiện đến giữa các tông đồ vào chiều ngày thứ nhất trong tuần, **Người** chào chúc  **bình an** cho họ, kể đến **Người trao sứ vụ** cho họ chính sứ vụ mà **Chúa Cha** đã trao cho **Người ...**, và **Người thổi hơi** vào họ chính là **thông ban sự sống của Thiên Chúa cho tạo thành thiêng liêng mới. Người chết để xóa hết tội trần gian, nay Người sống lại Người ban Thánh Thần và trao quyền tha tội** cho họ.

Địa cầu có mặt trời để cây cối có sự sống, thân xác có tinh thần để có sự sống, linh hồn **có Chúa Thánh Thần** để con người sống tốt lành và **Chúa Thánh Thần** là Đấng giúp ta biết khẩn cầu danh thánh Giêsu, thậm chí còn cầu thay nguyện giúp cho chúng ta nữa, chúng ta cần **Chúa Thánh Thần** biết chừng nào, kể tội lỗi **Chúa Thánh Thần** làm cho hoán cải, người trong sạch **Chúa Thánh Thần** gìn giữ không phạm tội.

**Chúa Thánh Thần** là ánh sáng của mọi tâm hồn, là sức mạnh của kẻ yếu đuối, là niềm ủi an cho người sầu khổ, là vị thượng khách của những ai bị loại trừ, là quà tặng Thiên Chúa ban cho người nghèo, là Nước Hằng Sống, là bản đồ chỉ đường, là những gì tốt lành, thánh thiện, quảng đại và bao dung hơn hết ...

Kho tàng ấy hôm nay **Đức Giêsu phục sinh** đã ban tặng cho các tông đồ, cho từng người chúng ta ..., chúng ta còn chần chờ gì mà không khát khao khẩn cầu **Ngài**, xin **Ngài** ban cho chúng ta lòng sốt sắng và sự nhiệt thành nồng cháy để **Ngài** làm mới đời mỗi người chúng ta.

**Lạy Chúa Thánh Thần, Ngài là tình yêu giữa Ba Ngôi Thiên Chúa**, xin hướng dẫn và nâng đỡ chúng con trong hành trình thế trần, xin mở lòng chúng con để chúng con quảng đại đón nhận giáo huấn của **Ngài** qua đức tin để chúng biết mến mộ, cây trồng, tín thác và được hiệp nhất đời mình trong **tình yêu Ba Ngôi Thiên Chúa** cực thánh này. Amen.



**GIA ĐÌNH PHẬT TẠ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU**

**BỒI DƯỠNG ĐỨC TIN**

**Lm. Giuse Nguyễn Hữu An**

**Giáo phận Phan Thiết**

## **PHẦN IV**

# **KINH NGUYỆN KITÔ GIÁO**

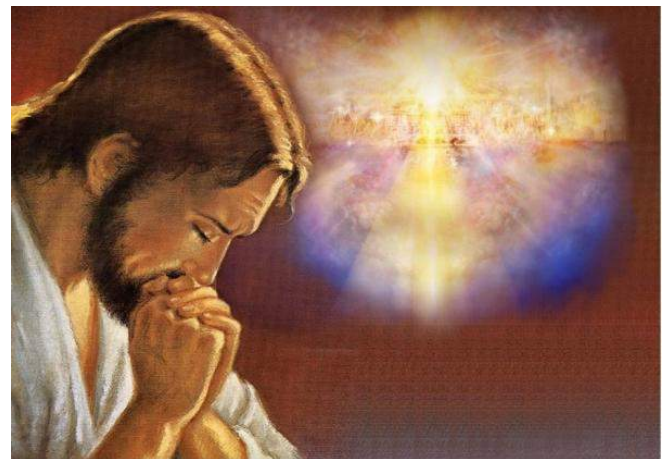
### **Bài 3: ĐỜI SỐNG CẦU NGUYỆN**

*(x. GLCG từ 2697 đến 2751)*

"Trong Chúa, ta sống ta chuyển động, ta hiện hữu" (Cv 17,28). Đức tin dẫn ta đến chỗ nhìn nhận Chúa là sự sống và là tất cả của chúng ta. Vì thế, phải hít thở Thiên Chúa như hít thở không khí; nghĩa là phải cầu nguyện liên lỉ. Nhưng ta không thể cầu nguyện liên lỉ thực sự nếu không có những giây phút cầu nguyện đặc biệt, và dư âm kéo dài trong cuộc sống.

Để nuôi dưỡng đời cầu nguyện liên lỉ, Hội Thánh dạy ta giữ nhịp cầu nguyện mỗi ngày, mỗi tuần và mỗi năm. Mỗi ngày như các giờ kinh sáng, tối, trước và sau bữa ăn. Mỗi tuần với Chúa nhật là trọng tâm, và tập trung vào hiệp thông Thánh Thể. Mỗi năm với chu kỳ Năm Phụng vụ và những ngày lễ lớn.

#### **I. Cầu Nguyện**



#### **1. Chúa Giêsu cầu nguyện** (GLCG, số 2599-2606)

Vào thời niên thiếu, cũng như những trẻ Do thái khác, Con Thiên Chúa làm người cũng phải học cầu nguyện từ Mẹ Maria và Thánh Giuse, từ lời kinh của dân Chúa nơi hội đường và đền thờ. Đặc biệt biến cố năm 12 tuổi, Đức Giêsu đã bộc lộ suối nguồn thầm kín trong cầu nguyện bằng tâm tình hiếu thảo với Chúa Cha (x. Lc 2,49).

Bước vào cuộc sống công khai, Chúa Giêsu cho ta thấy Ngài thường xuyên cầu nguyện hầu như mọi nơi mọi lúc: Nơi cô tịch, trên núi cao, giữa đêm khuya, ngay khi rao giảng và chữa lành bệnh tật. Đặc biệt, Ngài cầu nguyện trong những thời điểm có tính quyết định trong sứ vụ của mình: Chịu phép rửa, chọn 12 tông đồ, biến hình... Lời nguyện của Ngài luôn là tâm tình chúc tụng, ngợi khen, tạ ơn Chúa Cha trong sự nồng thắm tình yêu và hiệp thông sâu xa. Tính cách, hành động, thái độ và nội dung rao giảng tuyệt vời của Ngài cho ta thấy Ngài bộc lộ những gì sâu kín nhất trong cầu nguyện, bởi vì Ngài cầu nguyện thế nào, thì Ngài cũng sống và thể hiện như vậy.

Trong thời gian cuối cuộc sống, việc cầu nguyện của Chúa Giêsu đạt tới đỉnh cao khi mà cầu nguyện và tự hiến chỉ còn là một. Ngài đã chu toàn ý định yêu thương của Cha cho đến cùng, bằng cách mang vào mình mọi lo âu thống khổ và tội lỗi của nhân loại, cũng như mọi lời van xin và chuyển cầu sâu thẳm nhất trải dài trong toàn thể lịch sử cứu độ. Trong giây phút cuối cùng, Ngài đã hoàn toàn phó thác vào tay Cha và dâng lên Cha tất cả.

Chúa Cha đã đón nhận Ngài trong vinh quang, vượt quá mọi niềm hy vọng khi cho Ngài sống lại từ cõi chết.

Quả thật, **trọn đời sống Chúa Giêsu là cầu nguyện**. Ngài sống đời cầu nguyện trong sự kết hiệp liên lý với Chúa Cha trong tình yêu, một tình yêu hiến tế chính thân mình để làm giá cứu chuộc con người. Hình ảnh Chúa Giêsu giang tay trên Thánh giá luôn mãi là tư thế cầu nguyện, mời gọi chúng ta bước vào đời sống cầu nguyện với Ngài, nhờ Ngài và trong Ngài để được thông phần vào sự sống mới trong vinh quang của Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần.

## 2. Chúa Giêsu dạy ta cầu nguyện (GLCG, số 2607-2615)

\* Chúa Giêsu không chỉ dạy ta bằng kinh Lạy Cha, mở ra cho ta ý hướng và tâm tình cầu nguyện, mà còn bằng cả thái độ và cách thế khi cầu nguyện.

- Thái độ đầu tiên phải có để cầu nguyện là việc *hoán cải tâm hồn*, nghĩa là sẵn sàng làm hòa, yêu thương tha thứ cho kẻ thù, cả những kẻ bách hại mình (x. Mt 5,23). Cầu nguyện phải phát xuất từ đáy lòng, với tâm hồn

chân thật và tha thiết tìm kiếm Chúa.



- Đi liền với việc hoán cải là lòng tin táo bạo đầy tình con thảo vượt trên những gì ta cảm thấy và hiểu biết, vì **“mọi sự đều có thể đối với người tin”** (Mc 9,23).

- Lời cầu nguyện trong niềm tin không dừng lại ở miệng lưỡi: **“Lạy Chúa, lạy Chúa”** nhưng là sẵn sàng thi hành thánh ý Cha (Mt 7,21). Đồng thời biết cảnh giác mình trước những cám dỗ để luôn qui hướng về Chúa trong mọi sự.

- Chúa Giêsu còn dạy chúng ta phải cầu nguyện nhân danh Người: **“Bất cứ điều gì anh em xin Chúa Cha nhân danh Thầy, thì Người ban cho anh em”** (Ga 15,16).

\* Ba dụ ngôn chính về việc cầu nguyện đã được Thánh Luca ghi lại là:

- **Người bạn quấy rầy** (Lc 11,5-13). Ý nghĩa dụ ngôn cho thấy Thiên Chúa không thể

không ban ơn cho những ai thành tâm và tha thiết kêu cầu Ngài. **“Vậy nếu anh em vốn là những kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình của tốt của lành, phương chi Cha trên trời lại không ban Thánh Thần cho những kẻ kêu xin Người sao?”** (Lc 11,13). Nếu ta không nhận được điều mình xin, không phải vì Chúa không sẵn lòng ban ơn, nhưng Ngài ban theo cách thức của Ngài hơn là theo dự định của ta, và Ngài có ơn phúc tốt hơn để dành cho ta. Trong sự khôn ngoan vô cùng của Thiên Chúa là Cha từ ái, Ngài biết Ngài phải làm gì, và biết ta thật sự cần gì hơn hết để làm triển nở cuộc đời ta.

- **Bà góa phụ quấy rầy** (Lc 18,1-8). Dụ ngôn này dạy ta phải biết cầu nguyện luôn, kiên trì trong đức tin không mệt mỏi, và đừng bao giờ nản chí trước mọi tình thế. Thiên Chúa chẳng bao giờ muốn trì hoãn hay đòi ta phải van lơn như một kẻ ăn mày, nhưng Ngài là Cha hết lòng yêu thương con cái, và luôn có một dự định rất tuyệt vời cho cuộc đời mỗi người chúng ta. Tâm ý cầu nguyện lớn lao nhất của đời ta là **“ý Cha được nên trọn”** trong cuộc đời mình, chứ không dừng lại ở những thỏa mãn

riêng tư và nhỏ nhoi trong cuộc đời này.

- **Người biệt phái và người thu thuế** (Lc 18,9-14). Dụ ngôn này dạy ta phải *khiêm nhường thật lòng* khi cầu nguyện: **“Lạy Chúa, xin thương xót con là kẻ tội lỗi”**. Người kiêu ngạo và khinh dể anh em mình thì không thể cầu nguyện. Cửa lên trời rất thấp nên chỉ những ai biết quỳ gối xuống mới vào được. Cần nhớ rằng mình là thành phần của nhân loại đang phạm tội, đang đau khổ, đang âu sầu, tất cả đang quỳ gối trước Nhan Thánh Chúa. Người biệt phái đã quá cao ngạo khi tự cho mình là người tốt. Không thể có cái tốt trong một vài việc làm, mà là cái tốt của một con người đang sống trong Chúa. Cũng không thể có con người tốt trong việc đưa mình lên, nhưng luôn có cái tốt trong con người khiêm hạ. Chỉ có cầu nguyện thật khi ta biết đặt đời sống mình bên cạnh Chúa. Vấn đề không phải là “Tôi có tốt như người khác không?” Nhưng là “tôi có tốt như Chúa không?”.

Trong cầu nguyện, Chúa Giêsu làm cho ta tuyệt đối vững tin vào Ngài khi nói: **“Không có Thầy, anh em không thể làm gì được. Ai ở lại trong Thầy và**

**Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái”** (Ga 15, 5). Ở lại trong Chúa Giêsu chính là ý nghĩa thâm sâu của đời sống cầu nguyện. Mọi chương trình hành động, mọi dự phóng của việc tông đồ, cũng như mọi nỗ lực giải quyết vấn đề trong cuộc sống sẽ là một thất bại và nhiều khi là một sức nặng đè bẹp đời sống ta, nếu chúng không phát xuất từ việc đích thân gặp gỡ Đức Kitô hằng sống. Đừng ảo tưởng về bản thân và những công việc của mình, nếu không ta sẽ trở thành trò hề cho ma quỷ, và gây đổ vỡ công trình của Thiên Chúa trên đời sống của mình và mọi người. Trước tiên bản thân ta phải được thấm nhập con người của Đức Kitô và chìm sâu trong tình yêu Người, để chính Người sẽ khởi đầu, tiến hành và hoàn thành tất cả nơi ta.

### **3. Những suối nguồn cầu nguyện** (GLCG số 2653-2660).

**a. Lời Chúa.** Lời Chúa giúp ta “học biết Chúa Kitô” (Pl 3,8). Nhờ đọc, học, suy, chiêm, mà cầu nguyện thực sự trở thành cuộc tìm kiếm, gặp gỡ, đối thoại và khám phá ra thánh ý Chúa trong cuộc đời. Lời Chúa không nói một cách chung chung, mà nói trực tiếp với ta. Điều quan trọng



không phải là suy nghĩ về lời Chúa cho bằng để lời Chúa thấm sâu trong ta, để Lời ấy tỏa lan vào mọi cảm xúc khiến ta cảm động, thêm tin tưởng và tươi vui hẳn lên. Hãy để Lời Chúa vang dội trong ta, chữa lành hồn xác, làm ta phấn khởi và bừng sáng lên.

**b. Bí tích.** Bí tích công bố, hiện tại hóa và chuyển thông ơn cứu độ cho ta. Nếu biết cử hành bí tích với tất cả tấm lòng thành thì chính tấm lòng ta trở nên như bàn thờ, trên đó màu nhiệm cứu độ được tái diễn từng giây phút trong đời ta.

**c. Các nhân đức đối thần.** Đức Tin giúp ta đón nhận Chúa qua lời Chúa và Bí tích. Đức Cậy cho ta chan chứa niềm hy vọng và Đức Ái giúp ta đạt tới tình yêu mến Chúa thấm sâu, tới sự kết hợp mật thiết làm một với Chúa, là đỉnh cao cầu nguyện.

**d. Các kinh nguyện.** Đức Hồng Y FX. Nguyễn Văn Thuận, trong quyển sách của ngài về *luyện đàn thiêng liêng*, nói với chúng ta rằng, trong cuộc đời ngài, có những thời gian dài ngài đã không thể cầu nguyện được và ngài đã phải bám lấy những kinh nguyện của Giáo hội như

*kinh Lạy Cha, kinh Kính Mừng và các kinh nguyện phụng vụ. Cầu nguyện phải luôn luôn có sự pha trộn giữa lời cầu nguyện chung và cá nhân. Đây là cách thế chúng ta có thể thân thưa với Chúa và Chúa nói với chúng ta. (Đức Bê-nê-đi-cô XVI, Spe Salvi, Thông Điệp Niềm hy vọng Kitô giáo, số 34).*

**e. Mọi hoàn cảnh trong đời thường.** Chính trong những hoàn cảnh của đời thường hôm nay mà ta đón nhận Thánh Linh là dòng nước hằng sống, mà ta gặp được Chúa: ***“Ước chi hôm nay các bạn nghe tiếng Người! Đừng cứng lòng!”*** (TV 95,7-8). Việc cầu nguyện như thế trở thành tấm men làm cho cả năm bột cuộc đời dậy lên một sức sống mới.

Những giờ cầu nguyện là những nhịp mạnh của đời sống, nhưng tinh thần cầu nguyện phải được trải dài qua mọi giây phút để làm nên cuộc sống. Chúa không chỉ ở trong nhà thờ, trong các giờ kinh nguyện hay trong các bí tích. Chúa không hiện diện ở một lúc nào đó, mà hiện diện trong toàn thể, trong mọi môi trường và mọi sinh hoạt đời thường. Giới hạn sự hiện diện của Chúa trong giờ cầu nguyện

thôi là giới hạn chính cuộc sống của mình trong một ngõ ngách.

Thiên Chúa là chất liệu của đời sống ta, là hơi thở của tâm hồn ta. Ngài luôn kêu gọi ta ngày càng mở rộng lòng ra với cuộc sống để nhận ra Ngài, để hòa nhịp với Ngài trong mọi giây phút sống, biết lắng nghe Ngài trong mọi tình huống hầu luôn

tạo nên một bầu khí thiêng liêng trong trái tim mình (một trái tim chất chứa những tình tiết ngổn ngang và những chuyện phù du bên ngoài, với các đòi hỏi đủ loại, có những khi quay cuồng vì ganh tị và tham vọng), để làm sao cho Chúa sống trọn vẹn trong ta, để Thần Khí của Ngài làm sinh động con người của ta.

### **Ghi nhớ**

**1/** Ai sẽ đưa ta đến với Chúa Giêsu là con đường duy nhất dẫn tới Chúa Cha? (GLCG 455). Chính Chúa Thánh Thần, vì “Không ai có thể nói rằng: ‘Đức Giêsu là Chúa’, nếu người ấy không ở trong Thánh Thần” (1Cr 12, 3).

**2/** Cầu nguyện có cần thiết không? (GLCG 460). Rất cần thiết, vì cầu nguyện là hơi thở của người Kitô hữu, nhờ đó mà cuộc sống thiêng liêng của ta sống động và phong phú.

**3/** Để nuôi dưỡng đời sống cầu nguyện, Hội Thánh khuyên ta làm gì? (GLCG 461). Hội Thánh khuyên ta thực hiện nhịp độ cầu nguyện trong ngày như ban sáng, ban tối, trước các bữa ăn; nhất là tham dự Thánh lễ.

(Còn tiếp)

## **Danh sách các bài dự thi BBT đã nhận trong tháng 04 năm 2020**

<b>TT</b>	<b>BÀI DỰ THI</b>	<b>TÁC GIẢ</b>	<b>ĐƠN VỊ</b>
1	<b>Bàn tay kết nối bàn tay</b>	Đaminh Nguyễn Văn Cửu	Xđ. Chợ Cầu, giáo hạt Hóc Môn, TGPSG

# Suy niệm về lễ Đức Mẹ Fatima - Ngày 13.05

## ĐÁP LỜI MẸ - HÃY THỰC THI MỆNH LỆNH FATIMA

(Is, 61,9-11; Lc, 11,27-28)

Jos. Vinc. Ngọc Biển



Không có bà mẹ nào mà không thương yêu con cái của mình. Cũng vậy, người mẹ sẽ rất vui mừng nếu con cái ngoan hiền, thảo hiếu. Ngược lại, bà mẹ ấy sẽ rất đau khổ khi chúng là những đứa con hư hỏng và không biết vâng lời. Mặt khác, trong vai trò làm mẹ, người mẹ sẽ không an tâm khi trước mặt chúng là những cạm bẫy nguy hiểm đang rình sẵn để làm hại chúng!

Hằng năm, Giáo hội mừng lễ Đức Mẹ Fatima để kỷ niệm biến cố Mẹ hiện ra lần đầu tiên tại Fatima nước Bồ Đào Nha, ngày 13.05.1917 và ban hành những sứ điệp cấp bách cho nhân loại, nhằm giúp con cái Mẹ được thêm lòng yêu mến Chúa, được hạnh phúc và bình an.

### 1. Nội dung các sứ điệp qua các lần hiện ra của Đức Mẹ

Các cuộc hiện ra của Mẹ Maria tại Fatima với ba trẻ nhỏ là: Lucia, Giaxinta và Phanxicô. Trong mỗi lần hiện ra như vậy, Mẹ Maria đều mang đến cho nhân loại những sứ điệp qua trung gian các em nhỏ này. Mặt khác, Mẹ cũng muốn chính các em phải là người thực thi sứ điệp ấy trước hết!

Với lần hiện ra đầu tiên, ngày 13.05.1917, Mẹ đã khuyên nhủ rằng: *“Chúng con hãy lần hạt Mân Côi hằng ngày, để cầu cho thế giới được chóng hòa bình và chiến tranh sớm chấm dứt”*.

Sau đó một tháng, cũng vào ngày 13.06.1917, Mẹ căn dặn

thêm về việc lần hạt: *“Các con hãy lần hạt và sau mỗi chục thì đọc: Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên thiên đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng thương xót Chúa hơn”*.

Ngày 13.07.1917, Đức Mẹ muốn chính các em cộng tác với Mẹ trong công việc hoán cải thế giới bằng việc mời gọi các em hy sinh để cầu nguyện cho kẻ có tội và đền tội thay cho những người xúc phạm đến Trái Tim Mẹ.

Tiếp theo, ngày 13.08.1917, Đức Mẹ đã mặc khải cho các trẻ em này thấy được hỏa ngục và các hình khổ mà những kẻ có tội phải chịu, đồng thời Mẹ cũng nói lên ý muốn của Thiên Chúa là: Thiết lập lòng sùng kính Trái Tim Mẹ trên khắp thế giới để tránh khỏi chiến tranh và sẽ có hòa bình.

Đồng thời, Đức Mẹ tha thiết xin mọi người hãy dâng nước Nga cho Trái Tim Mẹ, siêng năng rước lễ đền tạ Mẹ trong các ngày thứ Bảy đầu tháng. Mẹ cũng báo trước rằng: Nếu dâng nước Nga cho Mẹ thì nước Nga sẽ có hòa bình và sẽ không truyền bá những giáo thuyết sai lạc.

Kế đến, ngày 13.09.1917, Đức Mẹ nói riêng với Lucia: *“Con*

*hãy nói với mọi người tiếp tục lần hạt mỗi ngày để xin cho chiến tranh chóng chấm dứt”*.

Cuối cùng, ngày 13.10.1917, Đức Mẹ bày tỏ ước nguyện được xây một nhà thờ tại nơi Mẹ đang hiện ra để tôn kính Mẹ. Bên cạnh đó, Mẹ cũng mặc khải danh của Mẹ là: *“Nữ Vương Rất Thánh Mân Côi”* và tiếp tục kêu gọi lần hạt mỗi ngày để được hưởng hòa bình.

Tóm lại, trong tất cả những lần hiện ra, các sứ điệp của Đức Mẹ được thu tóm trong ba mệnh lệnh chính, nhằm cứu vãn tình cảnh bi đát của thế giới, đó là: *Hãy cải thiện đời sống; hãy lần hạt Mân Côi; hãy tôn sùng Trái Tim Mẹ*.

## **2. Tầm quan trọng của ba mệnh lệnh Fatima**

Ba mệnh lệnh Fatima của Mẹ Maria được ví như chiếc kiềng ba chân. Vì thế, khi thực hiện, chúng ta phải thi hành cách song song. Nói cách khác, ba mệnh lệnh này như ba vòng tròn đan quện vào nhau mà không thể tách rời.

Tuy nhiên, để thực thi cho được tốt và ý thức, chúng ta sẽ cùng nhau tìm hiểu nguyên nhân và ý nghĩa của các mệnh lệnh này, cũng như thấy được sự cấp

bách của nó trong thế giới hôm nay.

**Trước tiên là mệnh lệnh: “Hãy cải thiện đời sống”.**

Cải thiện đời sống hay hoán cải là những cụm từ được nhắc tới rất nhiều lần và nhiều cách khác nhau từ thời Cựu ước sang đến Tân ước.

Lý do đề tài này được nhắc đi nhắc lại và mỗi lúc lại càng ráo riết hơn, vì: Hoán cải, sám hối là điều kiện cần thiết để được hưởng ơn cứu độ.

Chính vì vậy, nên tại Fatima, trong những lần hiện ra, Đức Mẹ thường xuyên đề cập đến vấn đề sám hối.

**Tiếp theo là mệnh lệnh: “Hãy siêng năng lần hạt Mân Côi”.**

Chuỗi Mân Côi là bản Tin Mừng rút gọn, nơi đó, chúng ta lần lượt suy gẫm cuộc đời Chúa Cứu Thế từ lúc tượng thai trong lòng Đức Mẹ đến khi Ngài được đưa về trời, đồng thời chúng ta cũng cùng với Giáo hội chiêm ngắm công phúc của Mẹ khi được Thiên Chúa ân thưởng trên thiên đàng.

Điều đặc biệt trong lần cuối cùng Mẹ hiện ra tại Fatima, ngày 13.10.1917, Mẹ đã mặc khải

tước hiệu của mình là: “*Nữ Vương Rất Thánh Mân Côi*”.

Như vậy, kinh Mân Côi rất quan trọng. Qua lời kinh này, Thiên Chúa và Mẹ sẽ cứu thế giới khỏi tai ương hoạn nạn, nhất là chiến tranh.

**Cuối cùng là mệnh lệnh: “Hãy tôn sùng Trái Tim Mẹ”.**

Ngày Mẹ đem Đức Giêsu lên đền thờ để dâng cho Thiên Chúa, lúc ấy, Mẹ được cụ già Simêon nói tiên tri rằng: “... chính Bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn Bà” (Lc 2,35).

Vì vậy, Trái Tim Mẹ sẽ rất đau khổ khi con người xúc phạm đến Đức Giêsu, con yêu quý của Mẹ. Trái tim Mẹ cũng rất khổ tâm khi nhân loại thờ ơ với việc tôn thờ Thiên Chúa. Trái tim Mẹ sẽ không thể yên khi nhìn thấy con người đang ngày càng đi vào hố diệt vong của tội lỗi.

Chính vì điều này mà Mẹ Maria mời gọi con cái mình siêng năng chạy đến và tôn sùng Trái Tim Mẹ để xin Mẹ tha thứ vì những lỗi lầm xúc phạm đến Trái Tim Chúa và Trái Tim vẹn sạch Mẹ. Đồng thời sẽ được Mẹ yêu thương, vỗ về và chở che.

### **3. Sống sứ điệp Fatima**

Mừng lễ Đức Mẹ Fatima hôm nay, chúng ta thấy sứ điệp của

Mẹ vẫn còn tính thời sự nếu không muốn nói là cấp bách! Chính vì thế, mỗi người hãy đáp lại lời mời gọi của Mẹ Maria cách yêu mến và trung thành, để đáng được tận hưởng những ơn phúc do những việc tốt đẹp chúng ta làm qua lời mời gọi của Mẹ.

Thứ nhất, đó là: chúng ta hãy thể hiện sự sám hối thực sự và chân thành. Sống khiêm nhường để nhìn nhận sự thiếu sót của mình đã xúc phạm đến Thiên Chúa và Đức Mẹ. Ý thức những điều lỗi lầm mà mình đã phạm đến Chúa và Đức Mẹ như là những lưỡi gươm đâm thấu Trái Tim Chúa và Mẹ, từ đó, biết quay về để lãnh nhận Bí tích Giao Hòa.

Thứ đến, đó là: thể hiện lòng tôn sùng Trái Tim Mẹ bằng nhiều hình thức khác nhau, chẳng hạn như: luôn mang hình ảnh của Đức Mẹ nơi mình. Trong gia đình luôn có hình ảnh hay tượng Đức Mẹ để ở nơi xứng đáng. Siêng năng chạy đến với Đức Mẹ để thổ lộ tâm tình vui buồn, sướng khổ, thành công hay thất bại để xin Mẹ chúc lành. Một số những việc đạo đức khác cũng nên thực thi như: Mang áo Đức Bà. Siêng năng đọc những kinh đã được Giáo hội soạn ra để

tôn vinh Đức Mẹ.... Đặc biệt, tôn sùng Trái Tim Đức Mẹ bằng cách tận hiến và phó thác mọi công việc cho Mẹ.

Cuối cùng là: Siêng năng lần hạt Mân Côi. Hãy năng lần hạt Mân Côi khi ở một mình hay đọc chung với cộng đoàn. Không ngừng cố võ cho con cháu, anh chị em và những người khác, để mọi người cùng nhau lần hạt Mân Côi hằng ngày. Hãy dâng đất nước Việt Nam thân yêu cho Trái Tim Đức Mẹ, đồng thời dâng gia đình, vợ chồng, con cái, anh chị em và mọi người cho Trái Tim Mẹ, để xin Mẹ biến đổi và ban bình an, niềm vui và hạnh phúc đích thực cho mỗi người và dân tộc chúng ta.

*Lạy Mẹ Fatima, xin cho chúng con biết đáp lại lời mời gọi của Mẹ, đó là luôn biết cải thiện đời sống, siêng năng lần hạt Mân Côi, tôn sùng Trái Tim Mẹ để được hưởng một nền hòa bình đích thực. Xin vòng tay từ ái của Mẹ đón nhận mỗi người chúng con, đất nước Việt Nam và toàn thế giới vào trong Trái Tim Mẹ để Mẹ giữ gìn, che chở và yêu thương như Mẹ đã thể hiện tình yêu thương từ mẫu đặc biệt với ba trẻ nhỏ khi xưa. Amen.*

# Nguồn gốc tháng Hoa và việc dâng Hoa

Nguồn: dmhcg.org



Vào những thế kỷ đầu, hoa được coi là nữ thần của mùa Xuân. Vì thế, tháng Năm, tháng khởi đầu mùa Xuân, người Rôma có tập tục tổ chức ngày lễ tôn kính hoa cũng là tôn kính nữ thần mùa Xuân.

Các tín hữu Công giáo đã thánh hóa tập tục trên khi tổ chức những cuộc rước kiệu hoa và cầu nguyện cho mùa màng phong phú.

Từ thế kỷ XIII, vào tháng Năm, một vài xứ đạo ở Tây Ban Nha và Bồ Đào Nha đã tổ chức những cuộc rước hoa đem đến dâng kính Đức Mẹ. Nhiều văn nghệ sĩ đã sáng tác các bài ca

dùng màu sắc và hương hoa để diễn tả tâm tình con thảo ca tụng các nhân đức cao quý của Đức Mẹ.

Các linh mục dòng Tên tại Roma đã tổ chức tháng hoa kính Đức Mẹ tại lưu xá các sinh viên của hội dòng. Khi trở về, các sinh viên này đã đem truyền bá việc tổ chức tháng hoa tại quê hương của họ. Vì thế, tập tục này được phát triển tại nhiều nơi.

Đến thế kỷ 14, linh mục Henri Suzo dòng Đaminh, vào ngày đầu tháng Năm, đã dâng lên Đức Mẹ những việc tôn kính



đặc biệt và lấy hoa trang hoàng tượng Đức Mẹ.

Thánh Philipe Nêri, vào ngày 01 tháng 5, đã quy tụ các trẻ em chung quanh bàn thờ Đức Mẹ, để cùng các bông hoa mùa Xuân, người dâng cho Đức Mẹ các nhân đức còn ẩn náu trong tâm hồn non trẻ của chúng.

Đầu thế kỷ 17, tại Napoli, nước Ý, trong thánh đường kính Thánh Clara của các nữ tu dòng Phanxicô, tháng Đức Mẹ được cử hành công cộng: Mỗi buổi chiều đều có châu Minh Thánh Chúa và hát mừng Đức Mẹ. Từ đó, việc tổ chức các hoạt động phượng tự đặc biệt trong tháng Đức Mẹ được nhanh chóng lan rộng khắp các xứ đạo.

Năm 1654, cha Nadasi, dòng Tên, xuất bản tập sách

nhỏ khuyên mời giáo hữu dành riêng mỗi năm một tháng để tôn kính Đức Mẹ Chúa Trời.

Đầu thế kỷ 19, tất cả các giáo xứ trong Giáo hội đều tổ chức long trọng việc mừng kính Đức Mẹ trong tháng Năm, tháng kính Đức Mẹ. Các nhà thờ có các linh mục giảng thuyết về lòng sùng kính Đức Mẹ. Cha Chardon đã có nhiều công trong việc này. Không những Ngài làm cho lòng sốt sắng trong tháng Đức Mẹ được phổ biến trong nước Pháp mà còn ở mọi nước Công giáo khác nữa.

### *Việc dâng hoa tại Việt Nam*

Để bày tỏ lòng tôn kính đối với Đức Mẹ, người tín hữu Việt Nam thực hành nhiều việc đạo đức bình dân như: Rước kiệu Đức Mẹ, lần chuỗi Mân Côi, dâng hoa...

Để bày tỏ lòng yêu mến, kính trọng hoặc biết ơn, người ta thường tặng hoa cho nhau. Cũng vậy, người Công giáo cũng dâng hoa để tỏ lòng yêu mến, tôn kính và biết ơn đối với Thiên Chúa, Đức Mẹ và các Thánh...



## Ý nghĩa các màu hoa:



Các màu hoa vừa tượng trưng cho các nhân đức của Đức Mẹ vừa diễn tả các tâm tình, các ước nguyện của con cái muốn dâng lên Mẹ.

**a) Hoa Trắng:** Biểu trưng sự trong sạch khiết trinh nơi Mẹ. Tâm tình: Xin Mẹ giúp ta gìn giữ tâm hồn luôn trong trắng, sạch tội.

**b) Hoa Hồng:** Diễn tả lòng mến nồng nàn mà Mẹ dành cho Chúa. Tâm tình: Xin Mẹ dạy ta biết yêu Chúa hết lòng và yêu anh chị em như Chúa đã yêu ta.

**c) Hoa Vàng:** Tượng trưng niềm tin sắt đá của Mẹ. Tâm tình: Xin Mẹ dạy chúng ta sống phó thác, tin tưởng vào tình thương và sự quan phòng của Chúa như Mẹ.

**d) Hoa Xanh:** Tượng trưng cho niềm cậy trông và hy vọng. Tâm tình: Xin đừng để ta thất vọng chùn bước trước bất cứ khó khăn nghịch cảnh nào của cuộc sống.

**e) Hoa Tím:** Tượng trưng những đau thương, bệnh tật, tang tóc, cô đơn. Tâm tình: Xin Mẹ dạy ta biết vui lòng chấp nhận Thánh giá Chúa gởi đến để trung thành bước theo Đức Kitô, Con của Mẹ.

# Dâng Mẹ muôn sắc hồng

Hiền Đức



**Hồng trắng** tinh khiết lòng **Mẹ trong**

Vẹn sạch không tỳ ố như bọt  
Chúa chọn cưu mang Đấng cứu đời  
Xin tẩy hồn con rạng sao mai.

**Hồng xanh** dịu nhẹ hồn **Mẹ thanh**

Trông mong thi hành điều Cha muốn  
Đợi chờ ngày Hài nhi sinh hạ  
Xin nhận con đây phận nữ tỳ.

**Hồng vàng** kiêu sa trí **Mẹ khiêm**

Hào quang Cha tỏa đời diễm phúc  
Sẵn sàng tự hạ không giả tạo  
Xin muốn thuộc trọn về Chúa thôi.

**Hồng đỏ** thắm rực đời **Mẹ sáng**

Đầy ân sủng, Cha sinh tuyệt tác  
Vị trí độc nhất Cha ngỏ lời  
Đời Mẹ sẻ chia Đấng Hằng Sống.

# Chỗi dậy đi thăm

AA

**Niềm vui bí mật không giữ riêng**  
Chỗi dậy đơn đả lên miền núi  
Vội vã trẩy đi lòng khắp khởi  
Mong ước gặp chị, em chia sẻ.

**Vâng lời Thiên Chúa, Ngài yêu em**  
Khiêm nhu phận nữ tỳ hưởng phúc  
Vì tin! Chỉ vì em dám tin  
Lòng chờ mong, nên Đền Chúa ngự.

**Thần khí Chúa xuống, Ngài thông ban**  
Cất lời ngợi ca hồn hoan hỉ  
Thần trí tôi mừng vui trong Chúa  
Đấng cứu độ giàu lòng thương xót.

Giữ lời hứa từ thuở ban sơ  
Vận mệnh kiếp người nay đảo ngược  
Tin được sao **Thiên Chúa làm Người?**  
Nhập thể, nhập thế để cứu đời.

Lòng sâu kín Mẹ thầm tụng ca  
Chân lý nhận ra phải thực hành  
Khẩn cầu xin cho được phụng sự  
**Tôn thờ kính bái một Chúa thiêng.**

Rốt hết tâm thành, chợt nhận ra  
Tất cả chỉ là ân sủng Chúa  
**Người đoái kẻ nghèo để đắp bù**  
Cho thỏa thuê, nâng lên tầm cao.

Giữa lòng thế giới con hiểu rằng  
Cùng Mẹ, dâng kính lời tạ ơn  
Vì này Ta đến cứu độ dân  
**Đấng Toàn Năng làm điều kỳ diệu.**



## Cầu xin cùng Thánh nữ Corona trong cơn đại dịch corona

Michael J. Lichens / Vi Hữu chuyên ngữ

WGPSG/Catholic Exchange  
– Những tuần lễ vừa qua quả là khoảng thời gian thật khó khăn cho nhiều người khi phải sống trong một tình huống mới do dịch bệnh covid-19 gây ra.



Trong khi virus corona đang đe dọa bạn bè, gia đình và những người hàng xóm dễ bị tổn thương, thì cho dù bạn

chưa bị nhiễm bệnh, bạn cũng vẫn có thể cảm nhận được tác động khủng khiếp của nó. Tình trạng khó khăn về vật chất và kinh tế hiện nay đang tác động mạnh mẽ trên chúng ta từ mọi phía. Trong những khoảnh khắc như thế, những lo lắng sẽ rất dễ làm suy kiệt niềm hy vọng của chúng ta.

Là một người tương đối phải lo lắng với vô số những vấn đề về sức khỏe, trải nghiệm của tôi trong vài tuần qua rất khó khăn. Thời gian cách ly này cũng là thời gian cầu nguyện mãnh liệt đối với tôi. Tôi nằm trong số những người có nguy cơ cao mắc bệnh hen suyễn và viêm phế quản mãn tính, cần hết sức đề phòng ngay cả trước khi thành phố của chúng tôi ban hành lệnh ‘trú ẩn tại chỗ’. Nhưng tôi biết đây không phải là lúc để thực sự cô lập và xa cách xã hội. Bây giờ là thời gian để yêu

người lân cận, sám hối và quan trọng nhất là cầu nguyện nhiều hơn trước đây.

### **Kêu cầu cùng các Thánh**

Các tín hữu Công giáo đã từng trải qua nhiều đại dịch trong suốt chiều dài lịch sử Giáo hội. Trong những lúc như vậy, khi con người cảm thấy bị đè bẹp vì bất lực, các tín hữu đã tìm thấy niềm hy vọng, sự trợ giúp và thậm chí là phương thuốc thần kỳ nhờ sự can thiệp của các vị Thánh. Các ngài nhắc nhở chúng ta rằng chúng ta không phải đối mặt với cuộc khủng hoảng này cách đơn độc; chúng ta có Chúa và các Thánh của Ngài - những vị sẵn sàng chuyển cầu cho những người khẩn cầu với các ngài.

Các 'cột đài dịch hạch' - trang trí quảng trường của các thành phố lớn ở châu Âu - đứng sừng sững như muốn minh chứng cho sức mạnh của lời cầu nguyện giữa cơn dịch bệnh đầy hoang mang. Những tượng đài lớn này kể cho ta nghe câu chuyện về toàn bộ thành phố đã được cứu khỏi dịch bệnh nhờ sức mạnh của Chúa Ba Ngôi và lời chuyển

cầu của các vị Thánh. Và trong thời điểm đầy hoang mang này, chúng ta cũng có thể nài xin các Thánh chuyển cầu nhiều hơn cho chúng ta và cho tha nhân.

Trong khi Thánh Giuse là vị thánh mà tôi chạy đến khẩn nài khi có bất cứ điều gì cần kêu xin, thì có một vị thánh mà tôi mới biết gần đây, mà tên của ngài dường như nói lên một sự quan phòng tuyệt vời: Thánh Corona.

### **Thánh Corona, cầu cho chúng con!**

Không có nhiều thông tin về Thánh Corona. Giống như với Thánh Valentine và rất nhiều vị tử đạo đầu tiên, chỉ có Chúa mới biết đầy đủ những việc làm và sự thánh thiện của vị Thánh nữ này.

Bộ sử các thánh thuở đầu cho chúng ta biết rằng: Thánh Corona đã chứng kiến cuộc tử đạo của Thánh Victor, một người lính vì đức tin mà bị các chiến hữu của mình mang ra xử tử. Trong lúc Victor đang bị tra tấn đến biến dạng, thì cô bé 16 tuổi dũng cảm này đã lên tiếng an ủi và khích lệ khi

Victor đang cố giữ vững niềm tin và hy sinh mạng sống vì Chúa. Những kẻ bắt bớ Victor đã lập tức quay về phía cô và xử tử cô bằng cách kéo những cây cọ xuống rồi trói cô vào đó. Những cành cọ bung lên đã xé toạc cô ra làm đôi, nhưng vị thánh trẻ đó không bao giờ từ bỏ đức tin của mình.



Trong một thời gian - khi mà việc rao giảng niềm tin, hy vọng và tình yêu có vẻ là điều điên rồ - Thánh Corona đã là tấm gương gắn bó với Chúa Kitô ngay cả khi dường như đã

mất hết mọi sự. Khi virus corona tàn phá và khuấy động tất cả chúng ta, đây chính là lúc Thánh Corona giúp chúng ta nhớ đến đức tin của mình mà giữ vững niềm hy vọng với bất cứ giá nào.

Tên *corona*, tất nhiên chỉ có một nghĩa là *vương miện*, và vì vậy tên này khiến ta liên tưởng đến sự trùng hợp. Trong thời điểm hiện nay, khi nỗi lo *corona* xuất hiện trong tâm trí chúng ta, chúng ta có một người nữ thánh thiện tên là *Corona* có thể giúp chúng ta gánh vác những gánh nặng do *virus corona* gây ra và xoa dịu tâm hồn chúng ta khi ta cần đến.

Chỉ còn vài tuần nữa là đến lễ Thánh Corona, ngày 14-5. Trong những tuần này, khi các hoạt động của chúng ta bị hạn chế, do thời gian cô lập và cách ly, chúng ta hãy tìm đến Thánh Corona để học cách giữ vững niềm hy vọng và xin ngài chuyển cầu cùng Chúa chữa lành và bảo vệ mọi người thoát khỏi dịch bệnh corona.

## **Kinh cầu cùng Thánh Corona trong thời đại dịch**

*Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã xuống thế để cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin Chúa thương nhìn đến chúng con và tất cả những người đang phục vụ Chúa được giữ gìn an toàn khỏi dịch bệnh này.*

*Xin chữa lành các bệnh nhân, an ủi những ai đau khổ, đưa những người lạc lối trở về, và trên hết, xin gia tăng đức tin của chúng con, Chúa ơi!*

*Xin ban cho chúng con ơn đi theo Chúa để vác thập giá mình hằng ngày mà không sợ hãi hay do dự, như Thánh tử đạo Corona đã sẵn sàng hy sinh mạng sống vì yêu Chúa.*

*Lạy Chúa Giêsu Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống, xin thương xót chúng con và toàn thế giới.*

*Lạy Thánh Corona, Đấng bảo trợ các nạn nhân dịch bệnh, xin cầu cho chúng con.*

### **Chú thích**

Hầu hết các nhà sử học đồng ý rằng Thánh Victor và Thánh Corona đã chết trong triều đại của Hoàng đế Marcus Aurelius và bị xử tử theo lệnh của một thẩm phán La Mã tên là Sebastiano.

Thánh tích của Thánh Corona hiện được bảo quản trong một Vương cung thánh đường ở thành phố Anzu của Ý. Thành phố Anzu nằm ngay giữa trung tâm đại dịch corona hiện nay của nước Ý.

Nhờ lời cầu bầu của Thánh Corona và Thánh Victor, đã có rất nhiều phép lạ xảy ra trong các thời dịch bệnh.

Nguồn: [tgpsaigon.net](http://tgpsaigon.net)



# THÁNH LỄ CHÚA NHẬT ONLINE ĐẦU TIÊN TRONG ĐỜI

**Giuse Huỳnh Bá Song**



Đại dịch COVID-19 thời gian qua đã làm cho cuộc sống nhân loại trên toàn trái đất này hoàn toàn đảo lộn, suy sụp từ đời sống kinh tế cho đến đời sống tinh thần. Chỉ trong một thời gian ngắn ngủi, dù đã được tiên báo trước hay chỉ như một cơn mơ tai ương chợt ập đến... hàng nghìn người rồi hàng chục nghìn, hàng trăm nghìn và giờ đến cả hàng triệu người của hầu hết các quốc gia trên thế giới, chỉ trong một khoảnh khắc đã phải đón nhận cơn bão đại dịch COVID-19 đổ ụp xuống cuộc đời mình, mang theo sự đau thương, chết chóc; sự hoảng loạn tuyệt vọng dẫn đến sự khủng hoảng ngay chính nơi giới cầm quyền, và cả nhân dân của các nước

đang chìm trong sự tàn phá của cơn đại dịch.

Giáo hội Công giáo toàn cầu cũng không thể đứng ngoài cuộc khủng hoảng này. Hàng giáo phẩm khắp nơi trên thế giới đã kêu gọi cộng đoàn hiệp thông cầu nguyện, những sinh hoạt truyền thống cũng đã dần dần phải khép lại để thích nghi với bầu khí sinh hoạt chung chống cơn đại dịch của xã hội; và đến hôm nay, Giáo hội Việt nam cũng đã dần được cuốn vào cơn lốc tai ương này, mọi sinh hoạt cơ bản truyền thống cũng đã phải tạm ngưng, để góp phần cùng đất nước ngăn chặn sự lây lan khốc liệt ngay trên đất nước mình... và chính đó là lý do, lần đầu tiên trong cuộc đời Kitô hữu, vào ngày Chúa nhật truyền thống, tôi đã không thể đến ngôi thánh đường thân thương của mình, để được gặp Chúa, để được đón Chúa vào lòng như thường lệ, mà phải lần đầu tiên trong đời được tham dự Thánh lễ Chúa nhật online nơi gia đình.

Mới mẻ, xa lạ, lo âu, hụt hẫng... là những cảm giác đầu



tiên ngồi trước màn hình chiếc TV để chờ Thánh lễ, những lời đầu tiên của vị chủ chăn, Đức TGM Giuse Nguyễn Năng đã giúp mình an tâm – Tia sáng của lời Chúa trong cơn đại dịch COVID-19. Chưa bao giờ tôi tham dự một Thánh lễ với một sự chú tâm hơn với Thánh lễ online này, nhờ đó đã giúp tôi khám phá biết bao điều trọng đại trong đời sống đức tin, nhất là giữa cơn sóng dữ của cơn đại dịch COVID-19 hôm nay.

... Chúa nhật thứ 5 mùa Chay đã diễn ra trong hoàn cảnh rất đặc biệt, chưa bao giờ chủ tế dâng Thánh lễ mà không có giáo dân tham dự; còn anh chị em thì khao khát được đi dự Thánh lễ Chúa nhật, để được gặp Chúa Giêsu Thánh thể, được lắng nghe Lời Chúa, nhưng phải ở nhà... trong lúc biết bao người đang phải bệnh tật, chết chóc, nghèo khó thiếu thốn, vất vả âu lo... Chính trong hoàn cảnh này, Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta hãy hết lòng tin tưởng vào Chúa – Chúa là sự sống lại và là sự sống. Chính Chúa sẽ chữa lành cho chúng ta. Trong tâm tình đó, chúng ta hãy sốt sắng dâng lên Chúa những lời cầu nguyện, xin Chúa giơ tay ban ơn chữa lành cho chúng ta; ban cho các nhà

khoa học biết tìm ra những phương thuốc hữu hiệu để chữa trị và phòng ngừa cho mọi người; ban cho các vị y, bác sĩ được bình an thể xác, niềm vui trong tâm hồn, để tận tâm phục vụ các bệnh nhân; xin ban cho mọi người được sống bình an trong Chúa, và nhớ đến những người đã qua đời vì nạn dịch Corona này.

Trong khung cảnh như bất động trên màn hình của cung thánh ngôi thánh đường nhà thờ chánh tòa Sài Gòn, lời của Đức TGM Giuse như một tâm tình tha thiết, thân thương của vị chủ chăn gửi đến đàn chiên khắp nơi đang bấn khoăn, xao xuyến, đã đánh động tâm hồn mọi người đang hiệp thông dâng Thánh lễ với ngài trong điều kiện khác thường, lần đầu tiên cùng cộng đoàn gặp Chúa ngay chính trước bàn thờ nhà mình...

... Lời Chúa hôm nay là tia sáng hy vọng của chúng ta - Đức TGM Giuse khẳng định với cộng đoàn... Ba tháng qua, virút Corona đã khuấy động thế giới, hàng triệu người đã lâm bệnh, hàng chục ngàn người đã chết. Virút Corona không tha bất cứ ai - Từ vị thủ tướng Anh cho đến những nhân vật cao cấp của chính quyền; từ giám mục, linh

mục, tu sĩ cho đến dân thường... đã làm cho mọi người sống trong lo âu, thấp thỏm không biết ngày nào đến phiên mình? Hoàn cảnh này cũng đưa đến biết bao người đang phải sống trong nghèo khó, thiếu thốn, mất công ăn việc làm, không biết ngày mai sẽ sống như thế nào?

Chính trong bối cảnh âu lo này, Lời Chúa hôm nay đã trở thành tin vui, tin mừng cho chúng ta - Tin vui vì Chúa vẫn yêu thương chúng ta, tin mừng vì Chúa sẽ chữa lành cho chúng ta. Ngay chính anh chị em cũng không nằm ngoài tâm trạng đó! Trong hoàn cảnh biết bao người đang lâm bệnh, chúng ta ăn chay, cầu nguyện dâng lên Chúa biết bao lời cầu xin, không biết Chúa có thương chúng ta, có lắng nghe, có nhậm lời chúng ta không? Trái tim yêu thương của Chúa có rung cảm, có xót xa trước nỗi thống khổ của nhân loại không?

Lời Chúa hôm nay xác định với chúng ta rằng: Có! Nếu ngày xưa Chúa đã thổn thức, đã khóc thương trước cái chết của Lazaro, thì hôm nay, Trái tim yêu thương của Chúa cũng đang thổn thức, quặn đau trước sự đau khổ của chúng ta và với tất cả uy quyền của Thiên Chúa giàu

Lòng Thương Xót. Ngày xưa Chúa đã nói với Lazaro: “Hãy trỗi dậy và bước ra khỏi mồ!” thì hôm nay chúng ta cứ tin chắc Chúa sẽ nói rằng: “Virút Corona hãy dừng lại!”. Chính quyền năng của Thiên Chúa sẽ chữa lành cho chúng ta. Như những người Do Thái xưa đã nói, Chúa đã chữa lành cho người mù bẩm sinh được sáng mắt thì không lẽ nào không làm cho kẻ chết được sống lại; mà Chúa đã làm cho Lazaro sống lại thì không lẽ nào Chúa không có đủ quyền năng để chữa lành cho chúng ta. Do đó, LỜI CHÚA HÔM NAY LÀ TIA SÁNG HY VỌNG CỦA CHÚNG TA.

Và để một lần nữa khẳng định điều này, Đức TGM Giuse đã mời gọi cộng đoàn hãy đọc kỹ bài Tin Mừng, để có thể khám phá chủ đích của Chúa trong việc làm phép lạ cho Lazaro được sống lại, qua đó xác tín niềm tin Chúa sẽ chữa lành cho chúng ta thoát qua cơn đại dịch khốn khó hôm nay... Nghe vậy, Đức Giêsu bảo: “Bệnh này không đến nỗi chết đâu, nhưng là dịp để bày tỏ vinh quang của Thiên Chúa: qua cơn bệnh này, con Thiên chúa được tôn vinh” (Ga 11,4).

Ngay từ đầu bài Tin Mừng, Chúa đã mời gọi chúng ta khám

phá ý định của Người như lời phân tích của Đức TGM Giuse: Khi Chúa Giêsu nghe tin Lazaro bệnh, Chúa có đi ngay đâu, Chúa chờ hai ngày rồi mới cùng các môn đệ đến thăm. Khi đến nơi thì Lazaro đã chết bốn ngày rồi, đến nỗi Matta khi đón người đã thềm trách móc: “Thưa Thầy, nếu có Thầy ở đây, em con đã không chết” (Ga 11,21). Tại sao Chúa không đi ngay và đã kịp chữa lành cho anh ta rồi, nhưng Chúa cứ để cho anh ta phải bệnh, cứ để cho anh ta phải chết? Đó là ý định của Người vì Chúa biết, Người có thể chữa lành cho Lazaro. “Bệnh này không đến nỗi phải chết đâu...”. Chúa muốn để sự việc xảy ra như vậy: Lazaro phải bệnh, Lazaro phải chết, và chính Chúa là người có quyền năng làm cho Lazaro sống lại, để có thể bày tỏ vinh quang của Thiên Chúa, qua đó con Thiên Chúa được vinh quang.

Lazaro sống lại một thời ngắn rồi cũng sẽ chết thôi... Đức TGM Giuse phân tích thêm. Nhưng qua bài Tin Mừng, liên tưởng đến hoàn cảnh dịch bệnh hiện tại, ngài mời gọi anh chị em giáo dân hãy xác định xem cùng đích cuộc đời của chúng ta là gì? – Không phải là sống mãi trên

cuộc đời này, mà là cho dù có chết chúng ta cũng sẽ sống lại, và sống lại trong cuộc sống vĩnh cửu, sự sống muôn đời trong tình thương của Thiên Chúa. – “Ta là sự sống lại và là sự sống, ai tin vào Ta dù có chết cũng sẽ sống lại”. Chúa đã tạo dựng chúng ta không phải để sống mãi với thời gian mà để phải trải qua cái chết và sau đó là sự sống lại vĩnh cửu, sự sống muôn đời trong tình thương của Chúa - Đó mới là cùng đích của cuộc đời chúng ta. Chính vì vậy Chúa đã gọi cái chết của Lazaro chỉ là giấc ngủ mà thôi, ông ta sẽ trỗi dậy để hưởng vinh quang đời sau.

Một thực tế đáng buồn là trong cuộc sống hiện tại, vẫn còn quá nhiều người đánh mất niềm tin, vẫn còn quá đam mê cuộc sống phù hoa trần thế, cuộc sống hữu hình đời này. Đức TGM Giuse nhận định, họ đã lý luận – Làm gì có cuộc sống đời sau? Làm gì có cuộc sống nào ngoài cuộc sống hiện tại này? Bằng những dẫn chứng đơn sơ, dễ hiểu, ngài đã xác định – CÓ. Đó là sự sống thần linh của Thiên Chúa, sự sống vĩnh cửu, sự sống muôn đời, mà Lời Chúa hôm nay, phép lạ Chúa đã làm cho Lazaro đã khẳng định điều đó.

Chúng ta hãy biết khao khát sự sống vĩnh cửu thì cho dù sau này chúng ta sẽ phải chết, chúng ta cũng sẽ được sống lại với Chúa, ở mãi với Người. Muốn có được điều đó, Thánh Phaolo đã xác tín, chúng ta phải sống theo thần khí, theo Chúa Thánh Thần, cụ thể chúng ta biết: sống theo Lời Chúa, sống theo gương Chúa và cách đặc biệt sống bằng Thánh Thể Chúa...

Những lời chia sẻ của Đức TGM Giuse tiếp tục như những tâm tình sâu lắng, gần gũi đi vào lòng người. Trước đây khi nhìn thấy những Thánh lễ online dành cho những cộng đoàn không thể đến nhà thờ, tôi cảm thấy những Thánh lễ ấy dường như xa cách, lạnh lẽo, không cảm xúc nên ít quan tâm. Nhưng giờ đây, trong hoàn cảnh này, tham dự trực tiếp Thánh lễ đầu tiên được gắn kết mật thiết với chủ chăn, được trực tiếp lắng nghe những tâm tư xao xuyến, quan tâm, hướng dẫn... tôi mới cảm thấy giá trị của Thánh lễ online. Ở đó, Giáo hội đã tạo mọi điều kiện, trong mọi hoàn cảnh để Chúa luôn được hiện diện, gần gũi đàn chiên của mình - Chúa vẫn không bỏ đàn chiên. Khi đàn chiên tan tác không thể tìm đến Chúa, Chúa sẽ bằng mọi phương

cách để tìm đến yêu thương, chăm sóc đàn chiên - để chia sẻ động viên, để ủi an nâng đỡ...

Những lời chia sẻ của Đức TGM Giuse cho tôi càng yên tâm, tin tưởng... - Dịch bệnh chết chóc, khổ đau, hoang mang, sợ hãi... đã nằm trong chương trình, ý định của Thiên Chúa, loài người có gặp phải những thiên tai, dịch bệnh mới khám phá được tình yêu và quyền năng của Thiên Chúa - Khám phá tình yêu; vì qua dịch bệnh, Thiên Chúa đã giúp con người biết quan tâm, yêu thương nhau hơn và sẽ khám phá quyền năng của Thiên Chúa, như phép lạ Chúa đã làm cho Lazaro ngày xưa, qua ơn soi sáng của Chúa, nhiều nhà khoa học sẽ tìm ra phương thức, thuốc chữa... nhiều nhà cầm quyền sẽ được soi lòng để hạ mình biết chăm lo cho nhân dân; và đại dịch COVID-19, như loài quỷ dữ, sẽ được Chúa xóa tan, đem lại an bình cho nhân loại. Riêng bản thân mình, qua Thánh lễ online đầu tiên này, tạ ơn Chúa đã giúp tôi khám phá thêm tình yêu sâu thẳm của Thiên Chúa, sự mỏng giòn của đời người, và xác tín được cùng đích của cuộc đời - **SỰ SỐNG VĨNH CỬU ĐỜI SAU.**

# “Tôi” tìm lại “Tôi” trong mùa đại dịch

Văn Chiến



*“Lo âu, sợ hãi rồi vũng tin”*, đó là tâm trạng của tôi trong những ngày qua, khi cơn đại dịch Covid-19 đang hoành hành khắp thế giới, ảnh hưởng đến cả Giáo hội hoàn vũ nói chung và Giáo hội Việt Nam nói riêng. Các giáo phận lần lượt ra những thông báo về việc ngưng các Thánh lễ và các sinh hoạt cộng đoàn... khiến nhiều người Công giáo, trong đó có tôi, không khỏi hoang mang, sợ hãi; đặc biệt thời điểm xảy ra ngay trong những ngày cuối mùa Chay 2020 này. Thế rồi, qua những sinh hoạt tôn giáo trong mấy ngày qua, đặc biệt qua sự theo dõi buổi cầu nguyện và *ban Phép Lành*

*“Urbi et Orbi” của Đức Thánh Cha (ĐTC) lúc 18 giờ thứ Sáu, ngày 27.03.2020 (giờ Roma), để chúc lành đặc biệt cho các tín hữu và toàn thế giới giữa cơn đại dịch, tâm hồn hồn tôi đã lắng đọng để suy nghĩ và tìm ý Thiên Chúa muốn giáo huấn tôi:*

## *Vượt qua sa mạc*

Khi theo dõi buổi cầu nguyện và *ban Phép Lành “Urbi et Orbi” của ĐTC*, tôi đã chạnh lòng và rơi nước mắt! Trước mắt tôi là hình ảnh Đức Giáo Hoàng Phanxicô, là người luôn được mọi người yêu mến và chào đón mỗi khi ngài xuất hiện ở bất cứ nơi đâu, lại đứng đơn độc trong cơn mưa giữa

quảng trường có sức chứa trên 30 ngàn người, nhưng nay trống trải không một bóng người, để cầu nguyện cho thế giới qua cơn dịch bệnh Covid-19. Giữa khung cảnh này, ta thấy xuất hiện cây Thánh giá linh thiêng và linh ảnh Đức Maria - Phần rỗi dân thành Rôma. Đây chính là 2 điểm tựa vững chắc để chúng ta cùng hiệp ý với ĐTC, qua lời chuyển cầu của Mẹ Maria, Thiên Chúa giàu lòng thương xót sẽ giải thoát thế giới khỏi cơn đại nạn này.

Hình ảnh trên khiến tôi liên tưởng đến hành trình mà ông Môsê dẫn đưa dân Israel qua sa mạc 40 năm. Tại Rophidim, dân Israel phải đương đầu với người Amaléch tới đánh họ. Trong khi ông Giosuê và một số người Israel giao tranh với người Amaléch, ông Môsê đứng trên núi dang tay cầu nguyện cho dân Israel. Khi ông giơ tay lên thì người Israel thắng thế, khi ông hạ tay xuống thì quân Amaléch thắng thế. Nhưng ông Môsê mỏi tay, vì thế người ta lấy một hòn đá để ông ngồi, còn ông Aharon và ông Khua thì đỡ tay ông

mỗi người một bên. Nhờ vậy, ông Môsê cứ giơ tay được mãi cho tới khi mặt trời lặn và dân Israel chiến thắng người Amaléch (Xh 17,8-13). Đây là một trong những hình ảnh rất đẹp và ý nghĩa của ông Môsê, vị lãnh đạo cầu nguyện cho dân trong cuộc chiến năm xưa.

Như vậy, chính sự tĩnh lặng trong thời điểm 40 ngày mùa Chay Thánh đang diễn ra, đã giúp tôi nghe được lời ngọt ngào của tình yêu Thiên Chúa muốn tôi đến gặp gỡ Ngài, như Ngài đã mời gọi: *“Ta sẽ dẫn chúng vào sa mạc, lòng kẻ lòng, Ta thổ lộ tâm can”* (Hs 2,16). Tuy nhiên, đây cũng là thời điểm Thiên Chúa đang thử thách niềm tin, tình yêu và sự trung tín của tôi đối với Ngài, để tôi khám phá ra sự thật của chính mình trong sự huyền nhiệm của Thiên Chúa.

### **Để tin và phó thác**

Sau khi lắng nghe ĐTC diễn giảng bài Tin Mừng theo Thánh Marco (Mc 4,35-41) *thuật lại sự kiện các môn đệ đang ở trên thuyền, khi Chúa Giêsu đang ngủ, thì giông bão nổi lên. Các môn đệ hoảng sợ,*

đánh thức Ngài dậy và nói: “Thầy ơi, chúng ta chết đến nơi rồi, Thầy chẳng lo gì sao?” Chúa Giêsu đã truyền cho sóng im biển lặng và ngài bảo họ: “Sao nhát thế? Làm sao mà anh em vẫn chưa có lòng tin?”. Tôi cảm thấy náo lòng khi dõi theo từng bước chân khập khiễng và chậm rãi của ĐTC vượt qua cơn mưa để đến cầu nguyện trước linh ảnh Đức Maria và cây Thánh giá linh thiêng - đã từng cứu dân thành Roma thoát khỏi đại dịch hạch đen vào thế kỷ XVI. Trong giây phút lắng đọng này, tôi cảm thấy vững tin và phó thác như lời Chúa nói: “*Tại sao các con sợ hãi? Các con chưa có niềm tin sao?*”.

Nhìn hình ảnh ĐTC cầu nguyện trước linh ảnh Đức Maria, tôi tin chắc rằng ĐTC và chúng ta đều cảm nhận được sự hiện diện của Mẹ với con cái của Mẹ mọi lúc, mọi nơi và mọi thời đại. Mẹ luôn đồng hành, dõi theo và khuyên nhủ đàn con của Mẹ và biết chúng ta đang cần gì. Giây phút này đây, Mẹ vẫn đang thì thầm bên tai chúng ta: “*Người bảo gì các con hãy làm theo*” (x. Ga 2,5).

Cũng vậy, khi nhìn ĐTC đứng cầu nguyện dưới chân thập giá, tôi nhớ lại bài giảng của ĐTC: “Chúng ta có một cái neo; trong thập giá của Chúa, chúng ta được cứu độ. Chúng ta có một hoa tiêu: trong thập giá của Ngài, chúng ta được cứu chuộc. Chúng ta có một hy vọng: trong thập giá của Chúa, chúng ta được chữa lành và ấp ủ vì không có gì và không một ai có thể tách biệt chúng ta ra khỏi tình thương cứu độ của Chúa”.

Với những suy nghĩ trên, tâm hồn tôi không còn dao động nhưng vững tin, vì hiểu rằng nếu không có Chúa và Mẹ Maria, chắc chắn tôi sẽ bị đắm chìm trong tội lỗi và sự dữ! Vì thế, tôi tin tưởng phó thác cho Chúa và Mẹ Maria những lo sợ của mình, để các Ngài mang sự bình an và ơn giải thoát cho tôi và cho mọi người.

### **Sám hối và cầu nguyện**

Nhìn lên Chúa Giêsu trên cây Thánh giá, nhìn vào thân thể bầm dập của Chúa với những giọt máu, trong khi những giọt nước mưa đang rỉ rả rơi trên thân thể Chúa

Giêsu, ĐTC đã lặng lẽ cúi xuống hôn bàn chân Chúa, trước khi ngài tiến vào Đền thờ Thánh Phêrô. Thật xúc động! Tôi đã nhận ra rằng, chính bản thân tôi cũng là một tội nhân gây nên cái chết của Chúa!



Tham dự nửa giờ cầu Thánh Thể với ĐTC, ai chẳng cảm thấy hụt hẫng với hình ảnh một vị Giáo hoàng đơn côi đang ngồi cầu nguyện trước Mình Thánh Chúa. Rồi tôi chợt liên tưởng đến 40 ngày chay tịnh của Chúa Giêsu trong hoang địa để bắt đầu cho sứ vụ công khai của Ngài. Nơi đây, Chúa Giêsu phải chiến đấu để vượt qua cơn cám dỗ của ba thù: ma quỷ, thế gian, xác thịt. Trong niềm tín thác vào Thiên Chúa Cha, Chúa Giêsu đáp lại ma quỷ: *“Người chớ có thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của người”*.

Cũng vậy, trong vườn Cây Dầu, tâm hồn Chúa Giêsu trở nên xao xuyến, vì trong bóng tối của sự dữ, Ngài đã phải chiến đấu với chính mình - một cuộc chiến nội tâm đã xâu xé làm cho tâm hồn Ngài tan nát, đến độ Người đã đổ ra những giọt mồ hôi máu... đến độ Ngài phải thốt lên: *“Lạy Cha, nếu có thể được, xin cho con khỏi phải uống chén này...”*. Tuy nhiên, sau khi cầu nguyện, Ngài đã tìm lại được sự bình an nội tâm và bước ra khỏi vườn Cây Dầu trong ánh sáng, sẵn sàng vâng theo thánh ý Chúa Cha: *“Lạy Cha, nếu con cứ phải uống, thì con xin vâng ý Cha”*.

Chính vì thế, trong khung cảnh cô quạnh này, tôi đã nghe được tiếng nói thánh thiêng trong tâm hồn mình. Tôi hiểu rằng Chúa muốn mời gọi tôi đi vào sa mạc nội tâm, để cùng được sống những kinh nghiệm “sa mạc” với Ngài. Trong sự thinh lặng của cõi lòng, tôi sẽ cầu nguyện để cảm nhận được tình yêu vô biên của Chúa đã dành cho tôi và mọi người. Cũng chỉ vì yêu chúng ta, Ngài đã hy sinh chính thân mình,



chịu chết trên thập giá và ở lại với chúng ta mọi ngày cho đến tận thế trong Bí tích Thánh Thể. Đây chính là thời gian ân sủng để “Tôi” tìm lại “Tôi” khi nhận ra con người thật của chính mình với đầy những yếu đuối và thiếu sót, để sám hối, ăn năn và trở về với Chúa. Chính vì thế, đối với tôi, mùa Chay Thánh 2020 này thật kỳ diệu chưa từng có, vì ngay khi lâm vào hoàn cảnh bi đát, đau thương hay thất vọng, tôi cần phải ra sức làm những việc cần thiết để được giao hòa và hiệp thông với Chúa hầu được Ngài chữa lành, và giải thoát thế giới khỏi cơn đại dịch này.

Trong buổi cầu nguyện này, có thể thấy, từ Tòa Thánh đến khắp nơi trên khắp thế giới, mọi người đều hiệp nhất nguyện xin Thiên Chúa ban sức mạnh thể xác và ơn an ủi cho mọi người, mọi tâm hồn và nhân loại đang bị nạn Covid-19 hoành hành.

### **Đón nhận hồng ân**

Cuối cùng, giây phút linh thiêng đã đến, tâm hồn tôi thật

thanh thản, bình an khi cúi đầu lãnh nhận hồng ân, là Phép Lành Urbi et Orbi, Phép Lành cho Kinh Thành Rôma và cho toàn thế giới.



Vâng, phải chăng Chúa đang nói với chúng ta lúc này? Chính khoảng thời gian này, giữa lúc mọi người phải chịu cách ly, phong tỏa, chúng ta mới có dịp trở về để nhận ra rằng Thánh Giá Chúa là màu nhiệm trung tâm của cuộc đời. Màu nhiệm tử nạn và phục sinh của Đức Kitô mới chính là câu trả lời cho chúng ta, những người đang mãi mê tìm kiếm thế sự phù vân mà lãng quên cùng đích của đời mình (x. Bài Giảng của ĐTC).

# Người đoàn viên Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm trong cơn đại dịch

Giuse Trần Văn Tuệ  
Xứ đoàn Lạc Quang



Anh em ơi! Giờ này Tuần Thánh đã đi qua, rồi đến mùa Phục sinh trong cơn đại dịch Covid-19. Là một đoàn viên trong GĐPTTTCG, chúng ta sẽ làm được gì đây khi nhà thờ bắt đầu không có Thánh lễ, mà chỉ được tham dự Thánh lễ trực tuyến thôi? Có lẽ chúng ta chưa từng được dự Thánh lễ cách “hiện đại” như thế này? Có lẽ Chúa muốn dạy ta một bài học gì đây???

Cơn đại dịch khủng khiếp này sao không đến vào một

thời điểm khác, mà lại xảy ra cho thế giới vào thời gian cao điểm của mùa Chay và kéo dài suốt Tuần Thánh... Và còn tiếp tục không biết đến bao giờ? Lạy Chúa, Chúa muốn chúng con làm gì? Tôi chẳng cần suy nghĩ, nhưng sao tự nhiên Chúa trả lời trong tâm trí tôi: Hãy liên kết cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu với những xúc phạm dưới muôn hình vạn trạng của con người “thông minh”, muốn thay thế Thiên Chúa làm ra mọi sự mà không cần Ngài

nữa!!! Đã có rất nhiều người công khai tuyên bố rằng Thiên Chúa đã chết rồi. Họ công khai tôn vinh “Satan” là vị thần toàn năng của mình, vì họ nghe theo lời dụ dỗ ngon ngọt của nó: *“Tôi sẽ cho ông toàn quyền cai trị cùng với vinh hoa lợi lộc của các nước này, vì quyền hành ấy đã được trao cho tôi, và tôi muốn cho ai tùy ý. Vậy nếu ông bái lạy tôi, thì tất cả sẽ thuộc về ông”* (Lc 4,6-7). Thế là họ ngoan ngoãn sụp lạy nó... Và loại bỏ đi “sự khiêm hạ và cuộc sống khó nghèo”.

Giờ phút này là những ngày tháng ta không được gặp Chúa qua Thánh lễ trực diện hàng ngày nữa, chỉ còn sự khao khát và lòng rạo rục yêu mến việc Phạt tạ hay Đền tạ những lỗi tội, của những tháng ngày qua đã sống ơ hờ và vô tâm với tình thương của Chúa... Giờ này tôi nghe tiếng loa của thiên thần vọng vang trên không trung: Hãy ăn năn thống hối và cải thiện đời sống... Giờ của Chúa đã đến rồi, tiếng gọi Fatima và Akita dần dần tỏ lộ rõ ràng: Nếu nhân loại không chịu hoán cải

thì sẽ phải nhận một hình thức “Đại hồng thủy” khủng khiếp, và còn nhiều những đau thương khác nữa!!!

Hiện trạng tâm tư tôi lại đang bị vùi lấp tràn đầy sự tham lam quyền lực và tiền bạc, để được ‘ngạo nghễ’ trước người đời. Tôi là thế còn bạn có nghĩ vậy không? Tôi vẫn xem thường những người bên cạnh tôi, đánh giá họ ‘thua kém tôi’, mặc dù tôi có là gì đâu. Thật là đáng thương cho bản thân tôi!!! Giờ phút này tôi được có giờ để suy niệm “Giờ tử nạn” đau thương của Chúa Giêsu bằng lời kinh thương xót: “Vì cuộc tử nạn đau thương của Chúa Giêsu Kitô, xin Cha thương xót chúng con và toàn thế giới”. Vậy nếu bạn có giờ nào yên tĩnh, bạn hãy mở youtube: Nhật ký Đức Giêsu của tôi tớ Chúa Luisa Piccaretta, bạn sẽ thấy ơn Chúa đang ban riêng cho mình, khi được là một đoàn viên trong hội đoàn ‘Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu’ như bây giờ, và đặc biệt giữa cơn gian nan hôm nay.

# MARIA MẸ ƠI! XIN ĐOÁI THƯƠNG

Jos. Nhật Quang

*Ma-ri-a Mẹ ơi!*

*Xin đoái nhìn quê hương nước Việt  
Đang u buồn nỗi khắc khoải, lo âu  
Khi Co-vid từ Vũ Hán thâm sâu  
Gây ly thương cho muôn người khắp chốn.*

*Mẹ ơi!*

*Xin đoái thương bao người nguy khốn  
Nỗi khổ đau phải ly cách gia đình  
Co-ro-na cướp mạng sống sinh linh  
Không phân biệt màu da hay chủng tộc.*

*Mẹ ơi!*

*Có nghe tiếng đoàn con than khóc?  
Từ trần gian mang kiếp sống đọa đày  
Đắm chìm trong cơn đại dịch bủa vây  
Từ thôn quê đến xã, phường, thành phố.*

*Mẹ ơi!*

*Có biết đoàn con đang sức cố?  
Chống chọi ba thù, dịch bệnh hiểm nguy  
Chắc Mẹ biết đoàn con mong ước gì?  
Khi khắp nơi lặng chìm trong lo lắng.*

*Mẹ ơi!*

*Đoàn con dâng tiếng lòng sâu thẳm  
Nhu hương trầm trước ngai Mẹ từ nhân  
Xin chở che, nâng đỡ chốn gian trần  
Thoát đại dịch đang tràn lan thế giới.*



# CHÚA THĂNG THIÊN

Anna Têrêsa Thuỳ Linh  
Xứ đoàn Tân Lập

Ngày hoan hỉ muôn dân trông đợi  
Ánh bình minh chói lợi rạng ngời  
Đức Ky-tô thánh tử Ngôi Lời  
Cõi mây trời cao quang vinh hiển.

Dâng trọn vẹn tình yêu tự hiến  
Thập giá xưa máu thấm cạn vơi  
Lòng xót thương gọi rửa tội đời  
Đã oai phong tiêu diệt thần chết.

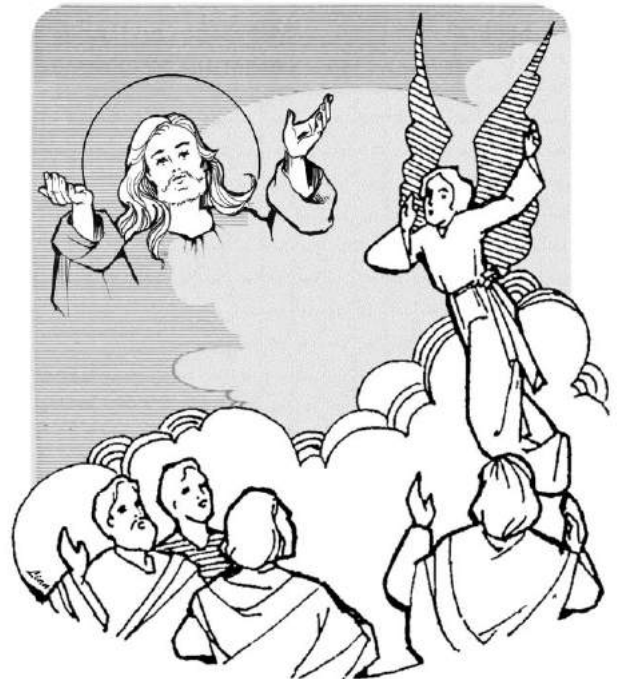
Nay ngự giá quyền uy lẫm liệt  
Bên hữu Đấng Thánh phụ toàn năng  
Khai mở đường thiên quốc thênh thang  
Cho con cái phúc vinh vĩnh cửu.

Muôn dân hỡi dâng lên Cứu Chúa  
Lòng mến yêu cảm tạ chúc vinh  
Đã ban Lời hằng sống muôn sinh  
Thần lương hiến chính Mình Máu Thánh.

Tình màu nhiệm cao vời khôn sánh  
Phúc trường sinh nuôi dưỡng thể nhân  
Ban dạt dào ân sủng Thánh Thần  
Đời lữ thứ ủi an cứu giúp.

Nguyện yêu mến hết lòng hết sức  
Đức Chúa Trời hằng hữu toàn năng  
Thực thi Lời Người đã truyền ban  
Bằng dẫn thân phục vụ bác ái.

Lợi ngược dòng vẫn không quản ngại  
Nên muối men, ánh sáng giữa đời  
Ướt mặn mà, soi chiếu nơi nơi  
Chúc tụng Chúa tình Người muôn thuở.



## SỬ DỤNG TIỀN BẠC

Giuse Nguyễn Văn Quỳnh

*“Không thể vừa làm tôi Thiên Chúa vừa làm tôi tiền của được”*  
(Lc 16,13).



Anh Hoàng là một công chức mẫn cán, ăn lương nhà nước: “Ba đồng ba cọc”. Tháng nào lãnh lương về đều giao nộp đầy đủ cho vợ, không thiếu một xu. Sở dĩ chị Mai bắt chồng làm thế, là vì chị muốn bảo vệ hạnh phúc gia đình, không để anh có điều kiện đi nhậu nhẹt hay bao gái bên ngoài. Thế là chị yên tâm: “Ăn no ngủ kỹ”.

Còn anh Hoàng thì lẩn trốn bạn bè, bởi đi uống cà phê mà cứ “nhường” bạn trả tiền cũng

khó coi. Bị vợ siết hầu bao kỹ quá, anh có phần mặc cảm, người ủ rũ như bún thiêu! Đúng lúc buồn phiền, thì một cô tiên từ trời rơi xuống, chiếu cố ngay anh công chức đẹp trai này. Đó là nữ doanh nhân thừa tiền thiếu tình. “Buồn ngủ gặp chiếu manh”, anh Hoàng tỉnh hẳn ra. Lịch đi công tác dày lên trông thấy, nhưng vợ anh rất an tâm, vì anh đều mang tiền về, nói là phụ cấp đắt đỏ.

Chẳng bao lâu, giông tố sầm sập đổ xuống. Anh Hoàng bị chồng của nữ doanh nghiệp bắt tại trận, và điện thoại cho chị Mai đến bảo lãnh chồng về.

### **Anh chị thân mến!**

Muốn gia đình êm ấm, không chỉ là quản lý chặt chẽ túi tiền của chồng, mà vợ chồng phải có kế hoạch chi tiêu, sử dụng tiền bạc cách khôn ngoan:

### **1. Năm vững số tiền thu chi**



Trước hết, phải nắm rõ số tiền thu chi hằng tháng. Có được hai số liệu này, anh chị sẽ sử dụng đồng tiền hợp tình hợp lý. Nguyên tắc là *"Liệu cơm gắp mắm"*, không *"Bóc ngăn cắn dùi"*, món nào không cần thiết thì không tiêu, đề phòng trường hợp bất trắc. Như thế, anh chị sẽ tránh bị *"thiếu trước hụt sau"*, rồi vợ chồng sinh ra lục đục, căng thẳng nhau.

Nắm vững số tiền thu chi, anh chị sẽ tránh xài tiền lãng phí, không cần thiết, nhất là không dùng tiền cho thói hư tật xấu. Chính những thói hư như: Bài bạc, rượu chè, đua đòi v.v. sẽ làm đổ vỡ gia đình *"vô phương cứu chữa"*. Đời phồn hoa cũng là đời bỏ đi, cầm chắc là *"đi bán muối"*. Bởi vì tiền bạc là con dao hai lưỡi, nó có thể giúp gia đình hạnh phúc, thì cũng có thể làm tan nát tổ ấm. Có câu nói rằng: *"Tiền bạc là đầy tớ tốt, nhưng là ông chủ xấu"*. Đầy tớ thì phải phục vụ chủ. Còn để tiền bạc làm chủ, thì hóa ra ta làm nô lệ cho nó rồi! Hơn nữa, nếu sống theo kiểu: *"Có tiền mua tiên cũng được"* thì chắc chắn, không sớm thì muộn, sẽ *"tán gia bại sản"* mà thôi!

### **2. Lưu tâm đến nhu cầu của nhau**

Thứ đến, vợ chồng nên lưu tâm đến nhu cầu lật vặt và chính đáng của nhau như: Tiền cà phê, tiền giải khát, tiền son phấn... Anh chị nên nhớ rằng, tiền bạc là phương tiện làm cho cuộc sống trở nên tươi mát, chứ không phải là cùng đích để theo đuổi.

Đừng keo kiệt chi ly, rồi  
nhăn nhó với nhau. Khi không  
cần thiết thì một đồng cũng  
không tiêu, nhưng khi thực sự  
cần thì bạc triệu cũng phải chi.  
Đó là cách hành xử của nhà  
quản lý khôn ngoan.

### 3. Giá trị giới hạn của tiền bạc

Sau cùng, tiền bạc có giá trị  
giới hạn của nó. Tiền bạc không  
phải “*cây đũa thần*”, muốn gì là  
có đấy. Nó được cái lợi này mà  
cũng có cái hại kia. Bởi thế,  
người ta thường nói “tiền bạc”.  
Bạc là “bạc vàng”, nhưng thật ra,  
tiền lắm khi cũng “bạc bẽ” lắm!  
Văn hào Đan Mạch Henrik Ibsen  
đã ví von:

- Tiền có thể mua được ngôi  
nhà, nhưng không mua được  
mái ấm gia đình.

- Tiền có thể mua được tình  
ái, nhưng không mua được tình  
yêu vợ chồng.

- Tiền có thể mua được  
thuốc thang, nhưng không mua  
được sức khỏe.

- Tiền có thể mua được cái  
đồng hồ, nhưng không mua  
được thời gian đã qua.

- Tiền có thể mua được  
chiếc giường đẹp, nhưng không  
mua được giấc ngủ ngon.

#### **Anh chị thân mến!**

Tiền bạc rất cần, nhưng  
không phải là tất cả. Nó có thể  
gây đau khổ cho anh chị. Kinh  
Thánh dạy: “*Không thể vừa làm  
tôi Thiên Chúa vừa làm tôi tiền  
của được*” (Lc 16,13). Làm tôi  
tiền của là để nó sai khiến hành  
hạ đời ta, còn làm tôi Thiên  
Chúa là biết dùng của cải để xây  
dựng hạnh phúc gia đình, để  
thực thi bác ái, hầu mua lấy  
hạnh phúc Nước Trời.

Chúa Giêsu phán: “*Hãy dùng  
tiền của gian dối mà mua lấy  
bạn hữu, để khi mất hết tiền bạc,  
thì họ sẽ đón tiếp các con vào  
chốn an nghỉ đời đời*” (Lc 16,9).  
Cầu mong anh chị biết sử dụng  
tiền bạc cho khôn ngoan, để anh  
chị có được hạnh phúc không  
chỉ đời này mà còn đời sau trên  
thiên quốc.

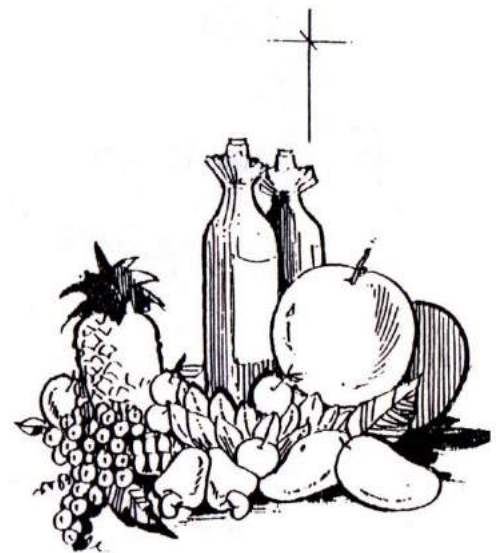




# MÙA HOA BUỒN

GB Trần Minh Chính

*Tháng năm thắm thoát tới rồi  
Mùa hoa của Mẹ năm nay thấy buồn  
Nhà thờ vắng lặng tiếng chuông  
Câu kinh im ắng, tắt luôn ánh đèn  
Mẹ ơi xin thấp sáng lên  
Niềm tin hy vọng, không quên kính thờ  
Chúa Trời cao cả vô bờ  
Uy quyền tỏa sáng đợi chờ đoàn con  
Xin Mẹ gìn giữ lo toan  
Hồn an xác mạnh cho đoàn con thơ  
Thế giới đang sống trong mơ  
Chìm trong lỗi tội không ngờ tang thương  
Xin Mẹ gìn giữ quê hương  
Và toàn thế giới khỏi vương hiểm nghèo  
Qua cơn bệnh tật cheo leo  
Tai ương giết chết bao người khổ đau  
Chúng con hết sức cùng nhau  
Đọc kinh cầu nguyện xin mau sắp mình  
Tôn thờ Thánh Thể quang minh  
Chuỗi hoa hồng thắm câu kinh vang rền  
Dâng lên Chúa, Mẹ ơn trên  
Nhiệm màu sự Sáng, sự Vui sự Mừng  
Nhu hoa mới nở thơm lừng  
Chúng con dâng hết xin đừng quên con.*



*Mùa Phục Sinh và hy vọng khỏi dịch bệnh corona*

# Trái tim Mẹ sẽ thắng

Phaolô Trang Lập Quang  
Xứ đoàn Tùng Lâm - Đà Lạt

Vùng ngoại ô thành phố Đà Lạt đồi núi chập chùng, dưới thung lũng là những vườn rau, vườn hoa uốn quanh quanh chân đồi. Những cư dân ở đây đều hiền lành chất phát đang lao động miệt mài trong cảnh thanh vắng.

Bỗng cánh cửa của ngôi nhà nhỏ bật tung, một bé gái khoảng sáu, bảy tuổi chạy vụt ra ngoài, theo sau là bà cụ vừa rượt theo vừa kêu lớn với vẻ lo lắng đầy kinh hoàng.

- Đưa ngay cho tao? Mà muốn chết hả? Ối trời ơi! Cháu ơi là cháu! Mà đưa ngay cho tao.

Đứa bé nấp sau một gốc thông già, nó thò cái đầu bé tí ra nhìn bà nội vừa chạy loanh quanh vừa kêu la inh ỏi. Khi bà chạy về hướng nó thì nó thụt cái đầu vào có vẻ hồi hộp vì sợ bà nội lấy mất gói bánh sôcôla. Hôm qua nó với mẹ đi siêu thị, nó nài nỉ mãi mẹ mới mua cho, nhưng bây giờ bà nội lại bảo

rằng ăn vào là chết dịch, và nó cũng không hiểu chết dịch là gì.

Lúc này vợ chồng anh Thanh đang làm dưới vườn vội vàng chạy lên, khi nghe bà kêu la inh ỏi và không biết chuyện gì đã xảy ra.

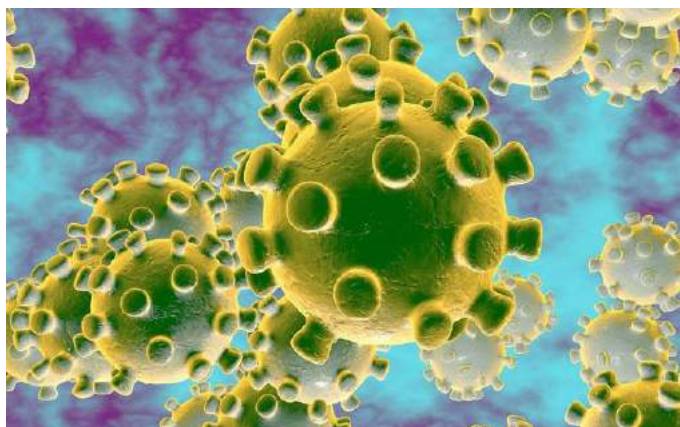
- Mẹ! Có chuyện gì vậy mẹ?

- Mà xem con mà đó! Nó cầm gói sôcôla chạy đi đâu mất. Tao lo quá! Bao nhiêu người chết vì bệnh dịch này rồi. Mà tìm nó mau đi.

- Làm gì có dịch sôcôla mà là Corona.

- Tao nghe bà Chi nói, cháu họ bà vừa ăn cục sôcôla liền té ngựa ra chết.

Trong những ngày gần đây cả nước đều xôn xao và lo sợ bệnh viêm phổi cấp do virus Corona đang hoành hành. Nhưng còn một loại virus khác không kém nguy hiểm làm người ta phải kinh hoàng là “virus đồn thổi thông tin”.



Cũng do đại dịch Corona quá khủng khiếp, nó lây nhiễm từ người sang người theo cấp số nhân, đã cướp đi biết bao sinh mạng khắp thế giới và nhiều nhất là ở Vũ Hán - Trung Quốc. Từ đó, nhiều người đã thổi phồng cơn đại dịch này làm hoang mang mọi người, từ thành thị đến những làng quê, thậm chí ở những nơi xa xôi hẻo lánh, những cụ già hay những người chân quê chỉ nghe thoáng virus Corona lại gọi là virus sôcôla, rồi dựng nên những câu chuyện có minh chứng hẳn hoi về tác hại của sôcôla. Chính sự thổi phồng và dựng chuyện này làm mọi người đã kinh hoàng nay càng kinh hoàng hơn, nên lúc nào cũng hoang mang, lo lắng và mọi công việc làm ăn cũng như sinh hoạt hằng ngày đều bị xáo trộn.

Đầu tháng ba vừa rồi, bà giám đốc trà Actisô Vĩnh Tiến,

tiếp xúc gần với một du khách người Anh đã nhiễm virus Corona trên máy bay. Sau khi xác minh, chính quyền biết bà đang cư ngụ tại Đà Lạt, y tế thành phố bắt đầu phun thuốc diệt khuẩn khu vực bà cư trú và lấy mẫu xét nghiệm của bà.

Chuyện này được loan truyền nhanh như một tia chớp, chỉ vài tiếng đồng hồ sau, cả Đà Lạt hầu như ai cũng biết. Thông tin này được tẩm thêm “gia vị” nên vừa hấp dẫn vừa “nóng sốt” làm người ta đổ xô nhau mua thực phẩm tươi sống chất đầy tủ lạnh. Có người còn dự trữ mấy tạ gạo và các loại nhu yếu phẩm cần thiết cho sinh hoạt hằng ngày, nhất là những thùng mì tôm được chất đầy một góc nhà và giấy vệ sinh chất thành một đống. Tại sao chuẩn bị cho việc tự cách ly để phòng ngừa bệnh viêm phổi chứ đâu phải phòng ngừa... dịch tả, mà người ta mua quá nhiều giấy vệ sinh? Phải chăng họ nghĩ rằng với số lượng thực phẩm dự trữ ăn hai năm chưa hết, chắc chắn có nhiều loại hết hạn sử dụng sẽ làm ảnh hưởng đến đường ruột, nên mua sẵn giấy vệ sinh để phòng bị cho chuyện “thổ tả”.

Giá cả lúc này tăng nhanh vùn vụt nhưng người ta vẫn tranh nhau mua. Lúc biết mẫu xét nghiệm của bà giám đốc chỉ là âm tính, cả Đà Lạt đều thờ phào nhẹ nhõm, nhưng nhìn lại số thực phẩm dự trữ quá nhiều họ chẳng biết giải quyết ra sao. Chắc có lẽ mở tiệm tạp hóa, nhưng giá cả mua vào lại cao ngút thì bán được cho ai, chắc là bán cho... “tây”.

Những ngày gần đây, toàn quốc chỉ có mười sáu ca nhiễm virus Corona đã được chữa khỏi. Nhà nước chuẩn bị công bố hết dịch thì đột nhiên số người nhiễm virus Corona tăng vọt lên con số bốn mươi, rồi trên một trăm và có khả năng tăng hơn nữa. Mầm bệnh mới này không chủ yếu từ Vũ Hán - Trung Quốc, hay Hàn Quốc mà do những du khách du lịch Tây Âu và những người Việt Nam từ nước ngoài trở về, làm cả nước phải hoang mang lo lắng. Không chỉ ở Việt Nam ta mà đại dịch này còn bùng phát dữ dội ở nhiều nước trên thế giới, làm cho nhân loại phải kinh hoàng.

Tại sao một con virus nhỏ bé, mắt thường không thể nhìn thấy mà phải dùng đến kính

hiển vi lại làm cho cả thế giới hoảng sợ? Phải chăng đây là dấu chỉ của thời đại để nhân loại bừng tỉnh trước những khả năng giới hạn của mình, nhất là một số nhà khoa học hay kiêu ngạo chỉ cậy dựa vào trí khôn của con người mà phủ nhận Thiên Chúa. Và cũng để nhân loại ý thức rằng chức cao quyền trọng, tiền của dư đầy chỉ là phù vân trên mọi phù vân, mà quay về cùng Thiên Chúa để ăn năn sám hối, vì mọi thứ trên đời của ta có khác nào làn khói mong manh, nó sẽ tan biến theo mây trời, ngoại trừ một điều quý giá nhất đó là tình yêu.

Trước cơn đại dịch này, có người cho rằng đây là sự trừng phạt nhân loại của Thiên Chúa. Và đây cũng chưa phải là cơn đại nạn cuối cùng, vì nhân loại đang chìm sâu trong tội lỗi, trong thù hận và ghét ghen sẽ dẫn đến những cơn đại nạn khác, điều dễ nhìn thấy nhất là hiện nay nhân loại đang hủy hoại môi trường một cách nghiêm trọng, đó chính là cơn đại nạn khủng khiếp đang chờ đón con người. Chính nhân loại tự chuốc lấy tai họa cho mình.



Chúa không trừng phạt ai cả, Ngài chỉ có một giới luật duy nhất là tình yêu, nên luôn kêu gọi con người phải ăn năn thống hối và cải thiện đời sống để yêu thương nhau, để xóa tan những chia rẽ hận thù và cũng để cuộc đời này tốt đẹp hơn, đáng sống hơn. Vì thế Carlo Caretto đã nói: “Những ai đã từng phác họa về một Thiên Chúa nghiêm phạt, thì hãy hủy bỏ bức họa đó đi và hãy quỳ gối xuống xin một sự tha thứ, vì đã gán cho Thiên Chúa một sự trả thù”.

Ngày nay, nhân loại đang đắm chìm trong tội lỗi, Chúa đã gửi sứ điệp Fatima cũng là tối hậu thư cho con người qua Mẹ Maria. Mẹ đã thiết tha nài van: “*Nhân loại hãy đừng xúc phạm đến Thiên Chúa nữa. Người đã bị lãng nhục quá nhiều rồi!*” và Mẹ cũng quả quyết: **“Trái tim Mẹ sẽ thắng”**; “*Dù cho tội lỗi nhân loại có nhiều bao nhiêu đi nữa, dù cho sự bội bạc vô ơn của con cái loài người của Mẹ có lớn lao đến đâu đi nữa, thì cuối cùng tình thương của Mẹ dành cho họ cũng sẽ chiến thắng, sẽ vượt qua được tất cả. Mẹ sẽ mãi mãi là Mẹ của chúng con. Mẹ sẽ mãi mãi yêu thương che chở chúng con. Mẹ sẽ không bao giờ bỏ rơi chúng con. Miễn là chúng con biết can đảm sám hối ăn năn, biết cải thiện đời sống, biết loại bỏ các vết hư tật xấu nhuộm mùi tội lỗi, loại bỏ mọi hận thù ghen ghét, biết làm hòa với Thiên Chúa và với tha nhân. Hãy luôn biết thông cảm, tha thứ và biết sống tốt với hết mọi người...*”.

Qua những lời đầy yêu thương của Mẹ, chúng ta tin chắc rằng đại dịch Corona sẽ bị dập tắt vì **“Trái tim Mẹ sẽ thắng”**.

# NHỮNG NGÀY VẮNG TIẾNG CHUÔNG NGÂN

Jos. Hoàng Mạnh Hùng



Những ngày cao điểm chống dịch covid-19, không gian bỗng im lặng tĩnh mịch lạ thường. Phần vì dân chúng hạn chế ra đường theo lời kêu gọi của chính quyền. Phần vì giáo dân Công giáo cũng theo lời mời gọi của giáo quyền không tụ tập đọc kinh, tham dự Thánh lễ cộng đồng tại nhà thờ.

Thế là vắng đi những tiếng chuông nhà thờ vang lên mỗi sáng, mỗi chiều. Chắc có lẽ từ thời cấm đạo đến nay những quả chuông trên tháp nhà thờ mới nằm im như thế. (Ngoại trừ vào ngày kính nhớ cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu, người ta dùng mõ để thay thế cho tiếng chuông trong ngày thứ Sáu tuần Thánh).

Đối với người Công giáo, tiếng chuông nhà thờ báo hiệu thời khắc để chuẩn bị đến nhà thờ

tham dự Thánh lễ. Ngoài ra nó còn nhắc nhở sự vui, sự buồn. Vui mừng của các ngày Chúa nhật và đại lễ hay báo một lễ mừng của giáo họ, giáo xứ. Tiếng chuông còn báo sự buồn từng tiếng một theo nguyên tắc “nam thất, nữ cửu”, để báo tin và xin cầu nguyện cho người trong cộng đoàn vừa mới qua đời.

Tiếng chuông nhà thờ nhắc nhở các Kitô hữu hãy tỉnh thức và sẵn sàng. Tỉnh thức để hướng lòng lên Chúa. Sẵn sàng để chuẩn bị tâm hồn đón gặp Chúa. Nó còn gọi nhắc hai tâm tình đức tin cốt lõi, đó là tỉnh thức và cầu nguyện như chúa Giêsu trong vườn Cây Dầu năm xưa: *“Anh em hãy canh thức và cầu nguyện, để khỏi lâm vào cơn cám dỗ. Vì tinh thần thì hăng say, nhưng thể xác lại yếu hèn.”* (Mt 26,41).

Đối với người ngoại giáo, tiếng chuông nhà thờ đã trở thành tiếng chuông đồng hồ báo thức của người dân. Khi tiếng chuông ngân vang buổi sáng, mọi người thức giấc để chuẩn bị bắt tay vào công việc của một ngày mới. Tiếng chuông chiều báo hiệu cho các bà nội trợ chuẩn bị

bữa cơm chiều chờ chồng con trở về sau một ngày lao động, học tập vất vả. Rồi nữa, những tiếng chuông vang lên rộn rã đêm Giáng sinh, đêm canh thức vọng Chúa Phục sinh, lễ tết để báo hiệu năm mới...

Đã bao năm, tiếng chuông đã quá quen thuộc, đi vào đời sống con người như thế đó. Âm thanh của tiếng chuông như tiếng kêu gọi mọi người hãy sống theo Luật Chúa; và như thế còn được coi là một biểu tượng cho sự giao kết giữa Đất - Trời. Là một thành phần trong đời sống tình cảm của người Kitô hữu, là nguồn cảm hứng cho nhiều ca khúc, bài thơ.

Bây giờ tạm ngưng cử hành Thánh lễ và tất cả các sinh hoạt tôn giáo với sự tham dự của cộng đoàn, đồng nghĩa với việc tiếng chuông không còn được vang lên mỗi ngày. *Không còn được tham dự Thánh lễ và các buổi cầu nguyện chung tại nhà thờ, chúng ta lại càng phải ý thức hơn về bốn phận cầu nguyện, hoặc riêng tư hay trong gia đình, bằng cách suy gẫm và cầu nguyện với Lời Chúa hằng ngày, lần hạt Mân côi, hoặc sốt sáng tham dự lễ trực tuyến (Đức TGM Nguyễn Năng – Thông báo ngày 25.03.2020).*

Chắc hẳn ai trong chúng ta cũng cảm thấy có gì đó thiếu thiếu trong tâm hồn vì thói quen đi lễ nhà thờ bao năm qua, và ai cũng tự hỏi không biết tiếng chuông có còn được vang lên trong Tuần Thánh để nhắc nhở chúng ta cùng nhau tỉnh thức và cầu nguyện như mọi năm?

Không nghe thấy bằng tai, nhưng tiếng chuông trong tâm hồn mỗi Kitô hữu chúng ta sẽ còn ngân dài và ngân mãi. Tiếng chuông đó mời gọi mỗi chúng ta sám hối và tỉnh thức trong những ngày còn lại của mùa Chay và Tuần Thánh sắp tới. *Chúng ta hãy tin tưởng vào Chúa và luôn hy vọng, vì Ngài đã nói: “Thầy đây, đừng sợ” (Ga 6,20).*

Chỉ có như thế, tâm hồn chúng ta mới thật sự cảm nhận được sự bình an sâu lắng và đích thực, sự bình an mà Chúa Giêsu tặng ban cho chúng ta, chứ không phải thế gian ban cho chúng ta trong nạn dịch covid-19 này. *Nạn dịch có thể là một đại hồng thủy thanh luyện nhân loại nhưng cũng sẽ đổi mới thế giới.*

Xứ đoàn Trung Mỹ Tây  
27/03/2020

# MÙA HOA DÂNG MẸ

BCT

Hướng lòng về Mẹ tháng hoa  
 Đoàn con tha thiết dâng Cha hương hồn  
 Bi ai dịch bệnh mờ chôn  
 Nguyện xin Chúa cứu linh hồn tha nhân.

Lần đầu tiên trong cuộc đời của những người tín hữu Công giáo Việt Nam, không được đến nhà thờ để dự Thánh lễ vì dịch bệnh virus Corona tràn lan sợ bị lây nhiễm, nên phải tuân theo chỉ thị của các cấp lãnh đạo mà tạm ngưng từ cuối tháng 3.2020 đến khi nào chưa ai được rõ..., giáo dân phải tập làm quen với việc dự Thánh lễ, cầu Thánh Thể qua online trực tuyến. Thời điểm tôi đang ngồi máy viết đây (đầu tháng 4.2020 ) là lúc nhà nhà và người người phải giữ khoảng cách ly để tạo an toàn cho nhau; các công sở và trường học cũng như mọi tụ điểm đông người đều phải tạm ngưng hoạt động!

Những người tín hữu Công giáo hơn lúc nào hết, đặc biệt là các bạn trẻ và các cháu thiếu nhi, ai ai cũng cần bình tâm để khẩn thiết cầu nguyện, sám hối, siêng năng lần hạt Mân Côi và chuỗi kinh Lòng Chúa Thương Xót, hiệp thông cùng Giáo hội hoàn vũ đang trong giai đoạn vô cùng khó khăn, tang thương..., mọi người đều hy vọng “sau cơn mưa trời lại sáng”, sẽ được đón tháng Hoa dâng Mẹ về trong hân hoan, vui mừng như được trải qua bốn mùa Mân Côi: Vui - Thương - Mừng - Sáng.

Những giọt nước mắt thấm đẫm của các vị mục tử và cả đoàn chiên khi phải chứng kiến quá nhiều sinh mạng đã bị con virus độc hại cướp đi, nay người mai ta, đâu ai biết mình sống chết ra sao lúc nào. Như một thời “đại thanh lọc”, nên đa số tín hữu lúc này chỉ biết dầm ngực ăn năn, thống hối, nguyện xin lòng Chúa xót thương, Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp...

Mùa hoa Mẹ về bình an  
 Dịch bệnh chấm dứt tiêu tan không còn  
 Lau khô mắt lệ mỗi mòn  
 Mùa hoa dâng Mẹ đoàn con vui mừng.



# Cách giải quyết khi con mình gào khóc vì ganh tỵ

Edifa (Aleteia) / Lê Hương



WGPSG / Aleteia -- *Trẻ con thường thể hiện sự ganh tỵ bằng cách gào khóc hoặc không chịu lắng nghe. Nhưng chúng ta có thể giúp chúng đối phó với những xúc cảm dữ dội này.*

Bạn có biết cách giải quyết sự ghen tức của con mình mà không cần la mắng hoặc quở trách nó không?

Ngay cả nếu ta muốn trách mắng, lên án hoặc quở phạt con cái, ta cũng đừng quên rằng chúng đơn giản chỉ muốn được ta lắng nghe mà thôi.

Cảm xúc cũng như phản ứng có thể bất ngờ bùng phát mà

không có dấu hiệu báo trước. Chúng bùng phát do sự nhận thức về thế giới. Vì thế, giữ thái độ trung lập, không vội lên án, chính là công cụ bẩm sinh giúp đương đầu với những vấn đề sống còn.

Nếu thay vì lắng nghe, ta chiều theo khuynh hướng nghiêm túc phê phán, ta sẽ nói với con mình rằng cảm nhận của

con là sai rồi. Và khi đưa bé kèm hãm lại cảm xúc của nó, nó sẽ mất đi sự tự tin và tuân theo ý muốn của những người xung quanh.

Nếu ta muốn giúp con cái phát triển nên người trưởng thành, ta phải biết lắng nghe con mình. Vì khi không được lắng nghe và thấu hiểu, đứa bé sẽ cảm thấy như mình đụng phải một bức tường và sẽ trở nên dửng dưng. Tất cả những nỗi thất vọng bị dồn nén sẽ trở thành những cơn giận dữ và kích động hoặc những điều tệ hại mà chúng sẽ tự bộc lộ ra trong những nỗi đau thầm kín.

Vai trò của cha mẹ là phải giúp con mình chống lại những thôi thúc bắt nguồn từ sự ghen tức. Nếu việc lắng nghe con cái là điều cốt yếu, thì một điều quan trọng không kém chính là tránh cho con mình không trở thành nô lệ của cảm xúc: “Phải, con có thể cảm thấy ghen tức nhưng không có nghĩa là con có quyền đánh em con.”

### **Đừng bao giờ quên nói với con rằng “Bố mẹ yêu con”**

Khi làm cho con mình tin chắc rằng nó luôn được ta yêu thương, ta đang giúp nó biết cách

giải gỡ sự ghen tức cách phù hợp.

Đứa bé sẽ biết cách phân biệt sự khác nhau giữa những gì nó cảm nhận và cách phản ứng sao cho đúng hợp. Điều này nhắc ta nhớ lại những lời trong Kinh Thánh: “Không có cái gì từ bên ngoài vào trong con người lại có thể làm cho con người ra ô uế được; nhưng chính cái từ con người xuất ra, là cái làm cho con người ra ô uế. (Mc 7,15)

Con cái chúng ta có thể biểu hiện những cảm xúc dữ dội khiến ta cảm thấy sợ hãi và bất lực, nhưng có những câu hỏi ta có thể đặt ra để giúp ta bình tĩnh và giúp ích cho con cái.

Trước hết, hãy tự hỏi: “Con tôi đang muốn nói điều gì với tôi thông qua những cơn giận dữ và ganh ghét?” rồi hỏi thêm: “Tôi muốn nói gì với con mình đây?” Nếu điều tôi muốn nói là yêu thương, thì câu nói sẽ động viên con cái chính là “Bố mẹ yêu con”. Những đứa con nhỏ bé của chúng ta cần được nghe những lời này, đặc biệt khi chúng đang phải trải qua những cảm xúc dữ dội.

*Nguồn: WGPSG*

# Nhận biết sớm sốt xuất huyết

BS Vũ Phong

Bệnh sốt xuất huyết có những biểu hiện lâm sàng khá đa dạng và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu cũng như vắc xin phòng bệnh. Vì vậy, việc phát hiện sớm những diễn biến nguy hiểm là vô cùng quan trọng.



## Diễn biến bệnh sốt xuất huyết

Bệnh thường khởi phát một cách đột ngột và tiến triển qua 3 giai đoạn là: Giai đoạn sốt, giai đoạn nguy hiểm và giai đoạn hồi phục.

Giai đoạn sốt trong 3-5 ngày đầu tiên. Trong giai đoạn này bệnh nhân sốt cao 38-40°C liên tục, kèm theo các triệu chứng

chung của nhiễm virus: Đau đầu, mỏi cơ khớp toàn thân.

Giai đoạn nguy hiểm thường xảy ra từ ngày thứ 4 đến ngày thứ 7 tính từ ngày đầu tiên khi bệnh nhân bị sốt. Người bệnh có thể còn sốt hoặc đã giảm sốt và có các biểu hiện như thoát huyết tương do tăng tính thấm thành mạch thường kéo dài từ 24-48 giờ; tràn dịch màng phổi,

mô kẽ, màng bụng, phù nề mi mắt, gan to và có thể đau. Nếu thoát huyết tương nhiều sẽ dẫn đến tình trạng sốc với các biểu hiện như vật vã, bứt rứt hoặc ly bì, lạnh các đầu chi, da lạnh ẩm, mạch nhanh, nhỏ; huyết áp bị kẹt với hiệu số huyết áp tối đa và huyết áp tối thiểu bằng hoặc dưới 20mmHg; huyết áp bị tụt hoặc không đo được; lượng nước tiểu ít.



Triệu chứng xuất huyết có thể xảy ra ở dưới da, niêm mạc và nội tạng. Dấu hiệu xuất huyết dưới da được biểu hiện với các nốt xuất huyết rải rác hoặc chấm xuất huyết thường thấy ở mặt trước hai cẳng chân và mặt trong cánh tay, bụng, đùi, mạng sườn hoặc mảng bầm tím. Dấu hiệu xuất huyết niêm mạc được biểu hiện với hiện tượng chảy máu mũi, lợi; đi tiểu ra máu, kinh nguyệt kéo dài hoặc xuất hiện kinh sớm hơn kỳ hạn. Dấu

hiệu xuất huyết nội tạng có thể thấy ở hệ tiêu hóa, phổi, não... đây là dấu hiệu nặng.

Ngoài ra, một số trường hợp nặng có thể có biểu hiện suy phủ tạng như viêm gan nặng, viêm não, viêm cơ tim. Những biểu hiện nặng này có thể xảy ra ở một số người bệnh không có dấu hiệu thoát huyết tương rõ hoặc không bị sốc. Vì vậy, trên thực tế lâm sàng cần cảnh giác.

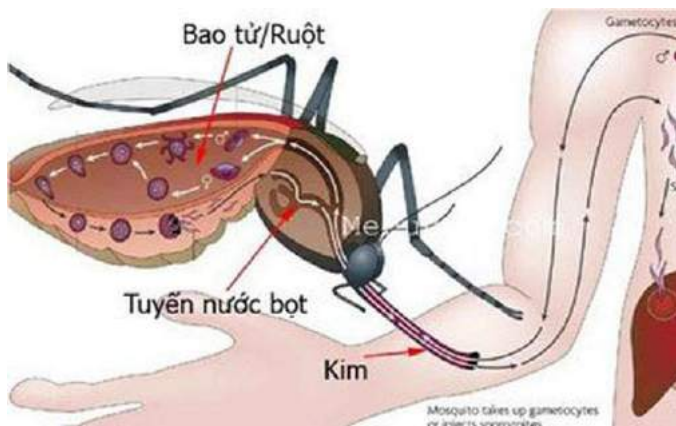


Giai đoạn hồi phục thường xảy ra từ 24-48 giờ sau giai đoạn nguy hiểm khi có hiện tượng tái hấp thu dần từ mô kẽ vào bên trong lòng mạch máu. Giai đoạn hồi phục kéo dài khoảng từ 3-4 ngày tiếp theo. Người bệnh hết sốt, thể trạng được tốt dần lên, có cảm giác thèm ăn, huyết động ổn định và bắt đầu đi tiểu nhiều. Bệnh nhân có thể có nhịp tim chậm và thay đổi về điện tâm đồ. Trong giai đoạn này cần thận trọng truyền dịch, truyền dịch quá

mức có thể gây nên phù phổi hoặc suy tim.

Với diễn biến lâm sàng qua 3 giai đoạn đã nêu trên, việc theo dõi bệnh nhân chặt chẽ rất cần thiết để có biện pháp xử trí phù hợp theo từng giai đoạn và tiên lượng trước khả năng có thể ảnh hưởng đến người bệnh, nhất là những biến chứng xảy ra.

### Lời khuyên của thầy thuốc



Hiện nay, bệnh sốt xuất huyết chưa có vắc xin để phòng bệnh và thuốc đặc hiệu để điều trị. Diễn biến lâm sàng với triệu chứng bệnh lý khá đa dạng và chuyển biến nhanh từ nhẹ sang nặng. Mức độ bệnh tiến triển từ sốt xuất huyết thông thường sang sốt xuất huyết nặng không lường trước được.

Vì vậy, phòng bệnh chủ yếu là kiểm soát được hoạt động của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết như tránh muỗi đốt kể cả ban ngày; diệt bọ gậy muỗi, loăng quăng muỗi và muỗi trưởng thành bằng tất cả các biện pháp hiệu quả, khả thi; đồng thời thường xuyên vệ sinh cảnh quan, môi trường sống để loại bỏ các ổ chứa nước đọng là điểm sinh sản của muỗi ở trong nhà và ngoài nhà.

Khi phát hiện các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh sốt xuất huyết cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, chẩn đoán và điều trị phù hợp.

Trong 3-4 ngày đầu, bệnh nhân có thể điều trị ngoại trú tại nhà, ăn lỏng dễ tiêu, uống nhiều nước (nước oresol hoặc sữa, nước hoa quả...); uống thuốc hạ sốt khi sốt cao trên 38,5°C.

Bệnh nhân tái khám theo hẹn và nhập viện điều trị khi bệnh nhân có các dấu hiệu cảnh báo hoặc theo tiên lượng của bác sỹ để đề phòng có những biến chứng nguy hiểm.

*(Theo WHO)*

## Gia đình PTTT Chúa Giêsu GP Bùi Chu Cầu nguyện mùa dịch Covid-19

Vũ Minh Tâm

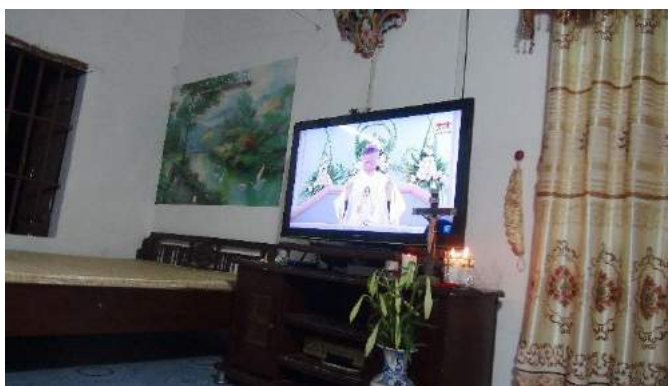
**"Vì cuộc khổ nạn đau thương của Chúa Giêsu Kitô, xin Cha thương xót chúng con và toàn thế giới."**

Trong điều kiện cách ly toàn xã hội trong thời dịch Covid-19, cùng với Giáo hội Việt Nam, bà con giáo dân và đoàn viên GDPTTTCG giáo phận Bùi Chu cũng được mời gọi hiệp thông tham dự Thánh lễ trực tuyến qua các phương tiện truyền thông, đặc biệt các Thánh lễ và các nghi thức trong "Tam Nhật Thánh" đã để lại trong ký ức bao người những cảm xúc khó quên!!. Hơn nữa, các nhà thờ trong toàn giáo phận còn kéo chuông vào lúc 20g mỗi ngày để các gia đình tổ chức kinh nguyện trong gia đình, xin Chúa sớm cất cơn dịch bệnh đang hoành hành ra khỏi thế giới.

Nhiều gia đình đoàn viên GDPTTTCG đã tổ chức cho các thành viên trong gia đình tham dự Thánh lễ trực tuyến vào lúc 5g và 18g mỗi ngày được phát trực tiếp từ nhà nguyện Tòa giám mục Bùi Chu, và đọc kinh gia đình tại gia lúc 20g. Trong tuần Tam Nhật Thánh, GDPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương đã chủ động mời gọi gia đình đoàn viên GDPTTTCG trong xứ đoàn tham dự các Thánh lễ và nghi thức qua trực tuyến, có đại diện Ban chấp hành xứ đoàn luân phiên đến hiệp thông.



Tại gia đình Ông Vinh Sơn Đặng Văn Điển -đoàn phó nội vụ xứ đoàn Hai Giáp- đã qui tụ thành viên trong gia đình vào thứ Sáu tuần Thánh, hiệp thông cùng cha chánh xứ Hai Giáp Giuse Đình Văn Viên, ngắm đàng Thánh giá và suy niệm cuộc thương khó Chúa Giêsu qua trực tuyến: "Con xin thờ lạy Thánh giá Chúa Giêsu Kitô bây giờ và đời đời. Lạy Chúa Giêsu Nagiarét đã chịu đóng đinh trên thập giá. Xin thương xót chúng con."



Cũng vậy; vào lúc 20g thứ Bảy tuần Thánh, khi Thánh lễ vọng Phục sinh do đức cha Tôma giáo phận chủ tế, được phát trực tiếp từ nhà nguyện Tòa giám mục Bùi Chu, tại gia đình Ông Giuse Vũ Minh Tâm, với sự hiện diện của đại diện BCH GDPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, toàn thể gia đình cùng hiệp thông tham dự Thánh lễ vọng Phục sinh thật sốt sắng tại nhà. Lạy rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, nguyện xin cho nước Chúa trị đến. Lạy Thánh giá Chúa Giêsu Kitô, xin cho cơn đại dịch Covid-19 này mau chấm dứt. Amen."

Nhiều người thật xúc động, sau lời nguyện hiệp lễ, mọi người sốt sắng đọc "Lời nguyện trong cơn dịch bệnh", cầu cho các nhà khoa học tìm ra vaccine để phòng ngừa virus corona, cho các y bác sĩ được bình an, khỏe mạnh để tận tụy phục vụ nhân dân, và tất cả chúng sinh được bình an.

Xin tạ ơn Thiên Chúa, dẫu rằng hình thức Thánh lễ trực tuyến chưa thỏa lòng mong ước của các giáo dân, nhưng trong hoàn cảnh đặc biệt này, các vị mục tử vẫn luôn tạo những điều kiện tốt nhất để chăm sóc và củng cố đời sống đức tin cho đoàn chiên của mình.

## Xứ đoàn Bùi Phát: Mùa Chay trong đại dịch

Vinhson Ngô Viết Luyện



Mùa Chay năm 2020 đã được giáo xứ Bùi Phát chuẩn bị từ cuối tháng 02.2020, với rất nhiều chương trình: Tĩnh tâm thiếu nhi, phụ huynh và giới trẻ. Năm nay, chương trình tĩnh tâm còn có sự đổi mới: tĩnh tâm hai buổi, còn một buổi để sám hối và giải tội. Phần suy niệm 15 sự Thương khó cũng như mọi năm:

mười giáo khu và năm hội đoàn (trong đó có GDPTTTCG xứ đoàn Bùi Phát) cùng tham gia nhận ngắm. Mặt khác, năm nay các hội đoàn còn tham gia dâng hoa cùng với các em thiếu nhi... Thế nhưng, đại dịch viêm phổi Covid-19 bùng phát, chương trình lễ của giáo xứ cũng dần thu hẹp rồi tạm ngưng, để đề phòng dịch bệnh lây lan trong cộng đồng.

Hưởng ứng lời mời gọi của Đức Tổng giám mục Giuse và linh mục chánh xứ Đaminh, từ ngày 06.3.2020, GDPTTTCG cùng toàn thể giáo xứ trong giờ kinh chiều hằng ngày đã liên lý cầu xin Chúa cho đại dịch mau chấm dứt, để mọi sinh hoạt của xã hội và Giáo hội sớm ổn định trở lại. Mặt khác, giáo xứ đã đặt các bình chứa dung dịch sát khuẩn tay tại các cửa ra vào nhà thờ; và từ ngày 16.3.2020, 10 giáo khu và 06 hội đoàn đã thay phiên nhau phun thuốc khử trùng nhà thờ hằng ngày.

Ngày 25-3-2020, để đề phòng dịch bệnh Covid-19 lây lan, các Thánh lễ hằng ngày và các giờ cầu nguyện, sinh hoạt giáo lý đã phải tạm ngưng. GDPTTTCG cũng không ngoại lệ, các giờ kinh chiều, tối và Tôn Vương gia đình cũng đều phải tạm ngưng. Từ đây, xã hội, Giáo hội, cách riêng đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Bùi Phát đã tự hạn chế ra khỏi nhà, thực hành đời sống đức tin tại gia, để cầu xin Chúa ban bình an cho gia đình, cho toàn thế giới, đặc biệt ban ơn chữa lành cho tất cả các bệnh nhân bị nhiễm Corona virus trên toàn thế giới. Amen.



# Tân BCH GĐPTTTCG giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán Tuyên hứa nhận nhiệm vụ

Vũ Duy Đại



Ngày 01.01.2020, tại giáo xứ Chợ Đũi, với sự hướng dẫn của cha linh hướng Ernest Nguyễn Văn Hưởng và anh Giuse Huỳnh Bá Song - Phó trưởng ban ngoại vụ GĐPTTTCG TGP Sài Gòn, đoàn thể Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán (GĐPTTTCG SG-CQ) đã tổ chức bầu Ban chấp hành nhiệm kỳ mới 2020-2023.

Thánh lễ tuyên hứa nhận nhiệm vụ của tân BCH diễn ra lúc 17g30 thứ Sáu, ngày 20.03.2020 tại giáo xứ Chợ Đũi, do cha chánh xứ Ernest Nguyễn Văn Hưởng, kiêm linh hướng GĐPTTTCG SG-CQ, chủ tế. Đồng tế với ngài có cha phó Giuse Nguyễn Mạnh Hùng, kiêm linh giám liên Praesidia giáo xứ Chợ Đũi. Đến hiệp dâng Thánh lễ có BCH và đoàn viên GĐPTTTCG các xứ đoàn Chợ Đũi, Cầu Kho, Chợ Quán, Vườn Chuối, Thánh Giuse Bàn Cờ.

Sau bài giảng của cha phó Giuse, cha linh hướng Ernest Nguyễn Văn Hưởng đã chủ sự nghi thức tuyên hứa và trao Ủy nhiệm thư cho tân BCH, với sự chứng kiến và đứng bên cờ đoàn có anh Giuse Trịnh Văn Tiến, Trưởng BCH GĐPTTTCG TGP Sài Gòn.

Do bị ảnh hưởng bởi đại dịch Covid-19, việc tuyên hứa và nhận nhận Ủy nhiệm thư của BCH GDPTTTCG SG-CQ trong thời khắc này là sự cố gắng và hy sinh vì tình yêu như Thánh Tâm Chúa Giêsu hằng mong muốn.

## CHÚC MỪNG

**Gia đình PTTT Chúa Giêsu TGP Sài Gòn hân hoan chúc mừng  
Tân BCH Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu  
giáo hạt Sài Gòn - Chợ Quán, Tổng giáo phận Sài Gòn  
nhiệm kỳ 2020-2023**

**Linh hướng: Lm. Ernest Nguyễn Văn Hưởng**

- |                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| 1/ Trưởng ban      | : Ông Tôma Nguyễn Văn Ngân      |
| 2/ Phó TB nội vụ   | : Ông Giuse Nguyễn Thanh Bình   |
| 3/ Phó TB ngoại vụ | : Ông Giuse Phêrô Vũ Duy Đại    |
| 4/ Thư ký          | : Bà Maria Trần Thị Thúy Vân    |
| 5/ Thủ quỹ         | : Bà Têrêsa Nguyễn Thị Kim Linh |



# Gia đình đoàn viên GĐPTTTCG Nuôi dưỡng đời sống đức tin qua Thánh lễ trực tuyến

Văn Minh



*Gia đình anh Luca Trương Văn Minh tham dự Thánh lễ trực tuyến*

Đối với người Công giáo, Tuần Thánh được xem là tuần quan trọng nhất trong năm phụng vụ. Đặc biệt là “Tam Nhật Thánh”, vì đó là **những ngày thánh tưởng nhớ về những biến cố cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu đến thế gian để cứu chuộc nhân cho loại: Thứ Năm Thánh lễ Tiệc Ly; thứ Sáu cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu; thứ Bảy Chúa Giêsu mai táng trong**

**mồ, và Chúa nhật Chúa Giêsu Phục Sinh.**

Tuy nhiên, trong hoàn cảnh của đại dịch virus Covid-19 hiện nay, giáo dân không đến nhà thờ tham dự Thánh lễ như thường lệ, thay vào đó sẽ tham dự Thánh lễ trực tuyến trên các phương tiện truyền thông như; tivi, vi tính, laptop...

Sau khi nhắc nhở con cháu chuẩn bị y phục và tâm hồn, vào

lúc 20g00 thứ Bảy, ngày 11.04.2020, gia đình anh Luca Trịnh Văn Minh - Đoàn trưởng GDPTTTCG xứ đoàn Vĩnh Hòa, giáo hạt Phú Thọ, TGP Sài Gòn - gồm bốn thế hệ đã quy tụ về căn nhà tổ cùng nhau tham dự Thánh lễ Vọng Phục sinh. Thoạt đầu, thiết tưởng rằng việc tham dự Thánh lễ tại nhà là điều không mang lại lợi ích thiêng liêng gì cho bản thân và gia đình, vì có nhiều yếu tố chi phối khiến không thể sốt sắng tham dự các cử hành phụng vụ và lãnh nhận hữu hiệu ơn lành của Chúa. Nhưng nếu nhìn cách tích cực hơn trong khía cạnh của đức tin, thì điều này cũng mang lại cho chúng ta nhiều ích lợi nhất định. Sau đây xin được gợi mở một vài ý tưởng suy tư cá nhân về việc tham dự Thánh lễ trực tuyến tại nhà trong mùa dịch bệnh Covid-19.

### **- Thánh lễ trực tuyến giúp đời sống thiêng liêng của gia đình thêm lòng đạo đức**



Nếu như trước đây khi cơn đại dịch virus Covid-19 chưa bùng phát, dường như bản thân và mọi thành viên trong gia đình bị cuốn theo nhịp sống của một xã hội nhộn nhịp và vội vã. Bản thân luôn tất bật vì chịu ảnh hưởng bởi quy luật “cơm-áo-gạo-tiền” nên không có nhiều thời gian dành cho việc thờ phượng Chúa, nên đôi khi tham dự Thánh lễ trở nên hời hợt và mang tính giữ luật. Không những thế, đời sống tương quan giữa những người trong gia đình có nhiều xa cách, vì mọi người không có thời gian dành cho nhau để chia sẻ và cảm thông với nhau hơn. Tất cả những điều ấy cứ lặp lại mỗi ngày, dần dần làm cho đời sống gia đình trở nên bế tắc, kéo theo tâm tình đạo đức cũng sa sút. Đại dịch Covid-19 bùng phát lan tràn khắp thế giới, một mặt nó mang đến nhiều nỗi mất mát to lớn và gây ra nhiều nỗi đau thương cho toàn thể nhân loại, nhưng mặt khác chúng ta cũng có dịp để nhìn lại đời sống của mình đối với Chúa và với nhau hơn. Đối với Chúa, vì việc tham dự Thánh lễ trực tuyến giờ đây giúp cho bản thân và mọi thành viên trong gia đình có thời gian dành cho nhau, cùng nhau quây quần cầu nguyện. Nếu

như trước đây bản thân còn chia trí và hời hợt trong Thánh lễ, thì nhờ sự khao khát vì không được đến nhà thờ làm cho mọi người thêm sốt sắng hơn trong việc thờ phượng Chúa. Bên cạnh đó, gia đình cũng trở nên gắn kết với nhau, quan tâm nhau hơn vì ý thức có Chúa luôn hiện diện.

### **- Thánh lễ trực tuyến giúp chuẩn bị tâm hồn cho việc rước lễ thiêng liêng chu đáo hơn**

Vì không được rước Thánh Thể Chúa mùa dịch, bản thân nhận ra rằng đã biết bao lần mình chưa thật sự chuẩn bị tâm hồn thật tốt để rước Chúa vào lòng, biết bao lần môi miệng còn chưa thanh sạch khi đón Chúa và biết bao lần mình rước Chúa cách bất xứng khi còn đang phạm tội. Vì thế, có thể nói thời gian tham dự lễ tại nhà cũng là dịp để bản thân nhận ra mình khao khát Chúa biết dường nào, và từ đó ý thức hơn để chuẩn bị tâm hồn rước Chúa cách xứng hợp. Mặc dù trong tình hình dịch bệnh hiện nay làm bản thân không trực tiếp đón nhận Chúa hiện diện thật trong tâm hồn, nhưng trong niềm tin tưởng phó thác “Chúa ở khắp mọi nơi”, chúng ta luôn hy vọng Ngài luôn đoái thương và ngự cách thiêng

liêng trong lòng mỗi người như lời kinh mà Giáo hội dạy rằng: *“Lạy Chúa Giêsu, con tin Chúa đang hiện diện trong Bí tích Thánh Thể. Con yêu mến Chúa trên hết mọi sự, và con luôn khát khao được rước Chúa ngự vào lòng con. Song bây giờ con chẳng thể rước Mình Thánh Chúa, thì ít nữa xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Ngay khi Chúa đến, con giữ chặt Chúa và toàn thể con người con kết hiệp với Chúa, xin đừng bao giờ để con phải xa lìa Chúa. Amen.”*

Sau cùng, như Chúa Giêsu đã nói: “Ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy giữa họ” (Mt 18,20), xin Chúa ban cho mỗi người chúng ta biết tận dụng những giây phút hiện tại, đặc biệt là những ngày trong Tam Nhật Thánh này, luôn biết sống gắn bó mật thiết với Chúa và yêu thương nhau hơn. Dù chỉ tham dự các nghi thức cách gián tiếp, nhưng tấm lòng thật sự nơi mỗi người chúng ta khi hiệp thông với nhau, sẽ là kết nối trực tiếp với Chúa - Đấng Giàu Lòng Xót Thương. Ước mong chúng ta luôn có tinh thần sốt sắng và chuẩn bị tâm hồn thật xứng hợp để cùng nhau mừng đại lễ Chúa Giêsu Phục Sinh.

## TRANG ÂN NHÂN

### 1/ Ân nhân Phép lành Tòa Thánh

2625	Xứ đoàn Xuân Hòa, giáo hạt Tứ Tùng, GP Bùi Chu
2626	Bà Maria Nguyễn Thị Tuy, Trưởng BCH Xđ. Xuân Hòa, GP Bùi Chu

### 2/ Ân nhân GDPTTTCG TGP Sài Gòn

903	Ông Đaminh Nguyễn Văn Đối, Xđ. Hợp An, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn
904	Ông Giuse Nguyễn Văn Tuấn, Xđ. Đức Tin, giáo hạt Gò Vấp, TGP Sài Gòn
905	Bà Anna Nguyễn Thị Hải, Xđ. Đức Tin, giáo hạt Gò Vấp, TGP Sài Gòn
906	Bà Maria Phạm Thị Nhân, Xđ. Đức Tin, giáo hạt Gò Vấp, TGP Sài Gòn
907	Bà Anna Trần Thị Ninh, Xđ. Đức Tin, giáo hạt Gò Vấp, TGP Sài Gòn
908	Bà Têrêsa Trương Thị Loan, Xđ. Đức Tin, giáo hạt Gò Vấp, TGP Sài Gòn

### 3/ Đóng góp quỹ Truyền giáo và phát triển đoàn thể năm 2020

- Xứ đoàn Hà Nội, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn	1.500.000đ
- Xứ đoàn Thạch Đà, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn	4.000.000đ

## TRANG BÁC ÁI

Ban Bác ái - Xã hội GDPTTTCG TGPSG chân thành cảm ơn sự giúp đỡ của quý ân nhân, đã hỗ trợ công tác bác ái của đoàn thể trong tháng 03.2020 gồm:

### 1/ Ân nhân giúp gạo người nghèo tháng 04/2020

#### a/ 15 ân nhân thuộc giáo hạt Gia Định giúp gạo người nghèo (100.000đ/người)

- Ông Phêrô Nguyễn Văn Châu	- Bà Agnes Lâm Thu Quý
- Ông Đaminh Ngô Việt Cơ	- Ông Phêrô Nguyễn Văn Sáng
- Ông Giacôbê Đoàn Duy Đức	- Ông Martinô Nguyễn Khắc Tâm
- Ông Micae Nguyễn Công Hiền	- Ông Phêrô Nguyễn Văn Thi
- Ông Phêrô Nguyễn Ngọc Hùng	- Ông Phaolô Phùng Văn Thiên
- Ông Phanxicô Nguyễn Hy Lạp	- Ông Giuse Vũ Đình Tuấn
- Ông Vicentê Nguyễn Văn Lâm	- Ông Gioan Baotixita Lê Văn Xuân
- Bà Catarina Nguyễn Thị Phụng	

### c/ Giáo hạt Xóm Mới

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| - Ông Đạo, Xđ. Thái Bình 200.000đ            | - Ông Dũng, Xđ. Thái Bình 100.000đ |
| - Ông Báo, Xđ. Thái Bình 100.000đ            | - Bà Anna Ròn, Xđ. Hợp An 200.000đ |
| - Ông Cường, Xđ. Thái Bình 100.000đ          |                                    |
| - Anh chị Thịnh, công ty Thiên Khoa 200.000đ |                                    |

## 2/ Ân nhân giúp nôi cháo phục vụ bệnh nhân B/v Phạm Ngọc Thạch tháng 04/2020

### a/ Giáo hạt Xóm Mới

- |   |            |
|---|------------|
| - Ông Phanxicô Nguyễn Mạnh Hùng, Xđ. Thạch Đà | 1.000.000đ |
| - 01 ân nhân giáo xứ Bắc Dũng:                |            |
| - giúp nôi cháo bệnh viện Phạm Ngọc Thạch     | 1.000.000đ |
| - giúp công tác Ban bác ái                    | 1.000.000đ |

### b/ Giáo hạt Bình An

- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| - Xứ đoàn Bình An 600.000đ        | - Xứ đoàn Bình Thái 300.000đ  |
| - Xứ đoàn Bình An Thượng 200.000đ | - Xứ đoàn Bình Xuyên 200.000đ |
| - Xứ đoàn Bình Đông 1.200.000đ    | - Xứ đoàn Chánh Hưng 200.000đ |

### c/ Giáo hạt Phú Thọ & Thủ Đức

- |  |            |
|--|------------|
| - Xứ đoàn Thăng Long, giáo hạt Phú Thọ | 1.000.000đ |
| - Xứ đoàn Thủ Đức, giáo hạt Thủ Đức    | 1.000.000đ |

## 3/ Ân nhân giúp “con dê núi” giáo xứ Đê Somei, GP Kontum 04/2020:

- |  |            |
|--|------------|
| - Xứ đoàn Thạch Đà, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn (giúp mua gạo) | 1.000.000đ |
| - Xứ đoàn Thạch Đà, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn (1 con dê)     | 3.500.000đ |

## HIỆP Ý CẦU NGUYỆN

Trong niềm cậy trông vào Chúa Giêsu Phục sinh, xin Thánh Tâm Chúa Giêsu sớm đưa linh hồn các ân nhân và đoàn viên Gia đình PTTT Chúa Giêsu chúng con về hưởng Nhan Thánh Chúa:

**1/ Bà Maria Vũ Thị Hơ,** SN 1932. Thân mẫu ông Đaminh Nguyễn Văn Phụng, Đoàn trưởng xứ đoàn Tân Trang, giáo hạt Phú Thọ, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 21.02.2020.

**2/ Bà Maria Ngô Thị Lan,** SN 1928. Thân mẫu ông Gioan Bt. Nguyễn Huy Cường, Đoàn phó ngoại vụ xứ đoàn Vĩnh Hòa, giáo hạt Phú Thọ, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 27.02.2020.

**3/ Ông Đaminh Phạm Văn Vọng,** SN 1926. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Thăng Long, giáo hạt Phú Thọ, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 01.03.2020.

**4/ Ông Giuse Phạm Văn Thành**, SN 1925. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Mỹ Hòa, giáo hạt Thủ Thiêm, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 15.03.2020.

**5/ Bà Rosa Phạm Thị Quý**, SN 1955. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GDPTTTCG GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 20.03.2020.

**6/ Ông Antôn Nguyễn Văn Khánh**, SN 1934. Nhạc phụ 2 ông: Ông Đaminh Nguyễn Văn Phương - Đoàn trưởng xứ đoàn Tân Trang và ông Giuse Nguyễn Ngọc Sơn - Thư ký xứ đoàn Phú Bình, giáo hạt Phú Thọ, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 21.03.2020.

**7/ Bà Maria Trần Thị Vóc**, SN 1949. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận, giáo hạt Quần Phương, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 21.03.2020.

**8/ Bà Maria Trần Thị Đặng**, SN 1941. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Phú An, giáo hạt Tương Nam; ân nhân GDPTTTCG GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 22.03.2020.

**9/ Anh Phanxicô Xaviê Nguyễn Duy Cường**, SN 1968. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Bạch Đằng, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 24.03.2020.

**10/ Ông Giuse Đỗ Đình Nhật**, SN 1964. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Thạch Đà, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 24.03.2020.

**11/ Ông Gioan Nguyễn Văn Quảng**, SN 1942. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Thánh Nguyễn Duy Khang, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn; nguyên Đoàn trưởng xứ đoàn Bắc Hải, giáo hạt Sóc Trăng, GP Cần Thơ. Được Chúa gọi về ngày 28.03.2020.

**12/ Ông Vinhson Vương Văn Đình**, SN 1930. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GDPTTTCG GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 30.03.2020.

**13/ Ông Phanxicô Xaviê Đình Quang Hải**, SN 1935. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Lạc Quang, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 01.04.2020.

**14/ Ông Đaminh Nguyễn Văn Tĩnh**, SN 1939. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Bùi Môn, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 03.04.2020.

**15/ Ông Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Sỹ**, SN 1949. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Thạch Đà, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 04.04.2020.

**16/ Ông Giuse Maria Trần Văn Thương**, SN 1930. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Thánh Nguyễn Duy Khang, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 05.04.2020.

**17/ Bà Maria Bùi Thị Rụng**, SN 1916. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Quế Phương, giáo hạt Kiên Chính, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 06.04.2020.